



「断らない」で新たな可能性を開く

1月27日、市民プラザで、天童市男女共同参画を進める市民の集いが開催されました。第1部では、男女の固定的な役割分担を問う演劇が天童高校演劇部により上演。第2部では前尼崎市長で、意思決定の場への女性の参加を積極的に推進した経歴を持つ白井文さんによる講演が行われ、自身の経験から断らずにやってみることの大切さや周囲の支えと応援が大きな力となったことなどを話し、会場の女性にエールを送りました。



地域医療の砦として

天童市民病院の取り組みについて

天童市民病院は、「地域医療の砦」としての役割を果たすため、地域に根差した、地域の最も身近な病院として、診療体制などの医療サービスをより一層充実するよう努めています。今回は、新たに策定する天童市民病院第2次中期経営計画の内容や山形県産科セミオープンシステムへの参加、診療体制の充実などの取り組みについてお知らせします。

天童市民病院第2次中期経営計画を策定します

天童市民病院第2次中期経営計画は、2019年度から2023年度までの5カ年間で計画期間とし、天童市民病院（以下「市民病院」）の経営の目標やその具体的な取り組みを明示しています。これは、公立病院である市民病院が、民間の医療機関などの適切な役割分担の下で、経営の安定を図りながら継続的に市民のみなさんに対して必要な医療を安全に提供するためのものです。

また、この計画に定める目標や取り組みを実行することで、効果的かつ効果的な市民病院の経営を図るとともに、医師などの必要な医療スタッフを適切に配置するこ

とにより医療体制を整備し、安定した病院経営を目指します。

天童市民病院経営再生アクションプランへの取り組み

市民病院では、平成30年6月に策定した天童市民病院経営再生アクションプランに基づき、市民病院の病院機能の見直しを行うなどの経営の改善を図っており、利用者数の増加や収益の改善などの成果を上げています。今後とも、引き続き天童市民病院経営再生アクションプランを実施することにより、市民病院の経営の改善を図っていきます。

2020年3月から山形県産科セミオープンシステムへ参加

県では、「妊婦健診は通院が便利

な近くの医療機関で、お産は医師の配置や設備が整った分娩施設ぶんべん」を基本方針とする山形県産科セミオープンシステムのモデル事業の運用をことしの1月15日から実施しています。また、全国的に産婦人科の医師が不足していることなどを踏まえ、市民病院では、2020年2月末で分娩の取り扱いを終了し、山形県産科セミオープンシステムに参加します。なお、2020年3月以降は、妊婦健診を含む婦人科業務を担っていきます。

診療体制の充実

ことしの1月10日から新たに非常勤の内科医師として戸澤智浩医師を、2月1日から常勤の内科医師として横山利光医師を採用し、診療体制の充実を図っています（表1）。

市民のみなさんの最も身近な病院として

市民病院は、これからも、さま

ざまな医療ニーズに適切に対応しながら、地域に根差した、安全で、質の高い医療を提供することにより、市民のみなさんの健康を守ってまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

●問合せ 天童市民病院
(☎654局2511)

天童市民病院第2次中期経営計画のパブリックコメントを募集

ご意見をお寄せください。

●計画(案)の公表日 2月15日(金)

●公表の方法 ①市ホームページ・天童市民病院ホームページに掲載、②天童市民病院での閲覧・配布

●意見の提出方法 持参、郵送、FAX、電子メールで2月28日(木)まで、天童市民病院に提出(様式は自由)

●問合せ 〒994-0047 天童市駅西五丁目2番1号 天童市民病院事務局 (☎654局2511、FAX654局2510、電子メール tenbyou@topaz.plala.or.jp)

表1 市民病院外来診療一覧表

平成31年2月現在

受付時間		【午前受付】午前8：30～11：00 【午後受付】午後1：00～4：00					
区分		月	火	水	木	金	
内科	午前	診察室1	遠藤太紀雄 (循環器)	高島 典明 (呼吸器)	遠藤太紀雄 (循環器)	高島 典明 (呼吸器)	遠藤太紀雄 (循環器)
		診察室2	柏原 俊彦 (消化器)	横山 利光 (消化器)	成味 太郎 山大医師(循環器)	知識 鉄郎 (第1・3・5週)(一般)	高島 典明 (呼吸器)
			—	—	—	中嶋 凱夫 (第2・4週) (内分泌系)	—
		診察室3	鈴木 康弘 (一般)	中嶋 凱夫 (内分泌系)	鈴木 康弘 (一般)	鈴木 康弘 (一般)	中嶋 凱夫 (内分泌系)
		診察室4	—	—	—	戸澤 智浩 (消化器)	—
	内視鏡 検査	横山 利光 胃カメラ (消化器)	柏原 俊彦 胃カメラ (消化器)	診察:午前9:00~11:00 横山 利光 胃カメラ (消化器)	柏原 俊彦 胃カメラ (消化器)	柏原 俊彦 胃カメラ (消化器)	
	午後	診察室1	横山 利光 (消化器)	中嶋 凱夫 (内分泌系)	柏原 俊彦 (消化器)	戸澤 智浩 (消化器)	中嶋 凱夫 (内分泌系)
		診察室2	鈴木 康弘 (一般)	鈴木 康弘 (一般)	鈴木 康弘 (一般)	鈴木 康弘 (一般)	—
		内視鏡 検査	—	—	宮脇 元彦 大腸カメラ 宮脇病院院長	高島 典明 気管支鏡カメラ (呼吸器)	柏原 俊彦 大腸カメラ (消化器)
	外科	午前	診察室1	石田 一	木村 青史	石田 一	松本 修
診察室2			武田雄一郎		木村 青史		
午後		武田雄一郎	—	石田 一	山大医師(※)	石田 一	
皮膚科		診察:午前9:00~11:00 山大医師(※)	—	診察:午前10:00~11:00 山大医師(※)	—	—	
脳神経外科		診察:午前10:00~午後1:40 山大医師(※)	—	—	—	—	
整形外科 (診察日・診察時間は、お問い合わせください)		—	—	診察:午後2:00~4:00 大沼 寧 山形徳洲会病院	—	診察:午前9:30~11:00 木下 大輔 山形徳洲会病院	
産婦人科	午前	診察室1	高橋 秀幸	金子 尚仁	高橋 秀幸	金子 尚仁	高橋 秀幸
		診察室2	金子 尚仁	高橋 秀幸	金子 尚仁	高橋 秀幸	金子 尚仁
	午後	金子 尚仁	高橋 秀幸	手術日	高橋 秀幸	金子 尚仁	
子宮がん検診		○	○	○	○	○	
こんにちは赤ちゃん		毎週火曜日 午後1：30～(会場は、受講される方へお知らせします)					
小児科	午前	診察室1	森谷 直樹	石川安都子	森谷 直樹	石川安都子	石川安都子
		診察室2	石川安都子		—	—	
	予防接種		午後1:00~3:00	午後1:00~2:30	午後1:00~3:00	—	午後1:00~2:30
	乳児検診		—	—	—	午後1:00~2:00	—
午後 予防接種、乳児検診などが 終了次第、診察を行います。		森谷 直樹	山大医師(※)	森谷 直樹	森谷 直樹	山大医師(※)	
放射線科		—	—	—	—	進藤 秀樹 山大医師	

(※)の診察医師については、お問い合わせください。



温かな光に心ほっこり

1月27日、市内各地域で子ども会安全・安心雪灯ろうまつりが開催されました。主会場の市立天童中部公民館前では、子どもたちの健やかな成長を願って、参加者やボランティアが協力して雪灯籠やキャラクターをイメージした雪像などを制作。夕方には点灯式が行われ、ろうそくに明かりがともされると、辺りは優しい光に包まれました。また、温かい鍋の振る舞いもあり、子どもたちの楽しむ姿が見られました。

手軽に楽しく^{ぶく}66将棋

1月28日、天童商工会議所で、第2回66将棋大会が開催されました。66将棋は、通常の将棋盤より小さい縦横6マスで行われ、平均6分で決着がつく手軽さが魅力の新しい将棋です。同大会は、3人でチームを組む団体戦で行われ、市内の商店街や事業所など12チームが参加。手軽でも奥が深い66将棋の対局を楽しんでいました。白熱した勝負の末、初出場の蔵増北青壮年会が決勝で創学館高校に勝利し、見事優勝しました。



MY TOWN TOPICS まちの話題

男女共同参画社会推進委員を募集

男女共同参画社会の推進のため、一緒に活動する仲間を募集しています。

- 対象 市内にお住まいの18歳以上の方
- 活動内容 広報紙の発行、タウンミーティング・市民の集いの開催、委員研修会の実施など
- 定員 7人程度（応募多数の場合抽選）
- 任期 4月1日～2021年3月31日（2年間）
- 申込み・問合せ 3月20日（水）まで、天童市男女共同参画社会推進委員会事務局
（市市長公室内 ☎654-1111内線324）

ラ・フランスマラソン広報ランナー募集 かすみがうらマラソンを走ってみませんか

市の相互交流都市の茨城県土浦市で行われる、かすみがうらマラソン2019で、天童ラ・フランスマラソン広報ランナーとしてPRたすきをかけて走っていただける方を募集します。

- 対象 市内にお住まいの方またはお勤めの方
- とき 4月13日（土）・14日（日）（1泊2日）
- 参加部門 フルマラソン、10^{km}（16.09^{km}）、5^{km}
- 定員 20人
- 参加料 1万8000円（交通費、宿泊費、大会参加費を含む。食事代は別途負担）
- 申込み・問合せ 2月22日（金）まで、市文化スポーツ課（☎654-1111内線263）

市議会を傍聴しませんか

本会議のほか、常任委員会や特別委員会も傍聴できますので、日程についてはあらかじめ市議会事務局へお問い合わせください。また、市ホームページで本会議の生中継、録画中継も行っています。

●3月定例会の本会議日程（予定）

とき	内容
2月28日（木）	議案の上程、提案理由の説明など
3月4日（月）	市政に対する一般質問
3月5日（火）	
3月22日（金）	委員長審査報告、採決

●ところ 議場（午前10：00～）

※正式な日程と一般質問の項目は、議会開催のおおむね7日前から、市ホームページや各市立公民館で確認できます。

●問合せ 市議会事務局（☎654-1111内線353）

県議会議員選挙の説明会

4月7日に行われる県議会議員選挙（天童市選挙区）の立候補予定者説明会・出納責任者説明会を行います。

●とき 3月5日（火）午前10：00～

●ところ 県村山総合支庁（山形市）

●問合せ 県選挙管理委員会村山地方事務局

（☎621-8107）

市民課フロアのレイアウトが変わります

3月1日から、市市民課窓口に番号案内表示システムを導入します。これにより、手続きに来られた方をお呼びする際に音声での呼び出しに加えて、呼び出し番号がモニターにも表示されるようになります。証明書の申請や住所変更届などの受け付けの流れが下記のとおり変わりますのでご理解、ご協力をお願いします。なお、ご不明な点は、フロア案内へお問い合わせください。

■証明書（住民票、印鑑証明書など）、マイナンバー関係の申請をされる方

●受け付けの流れ

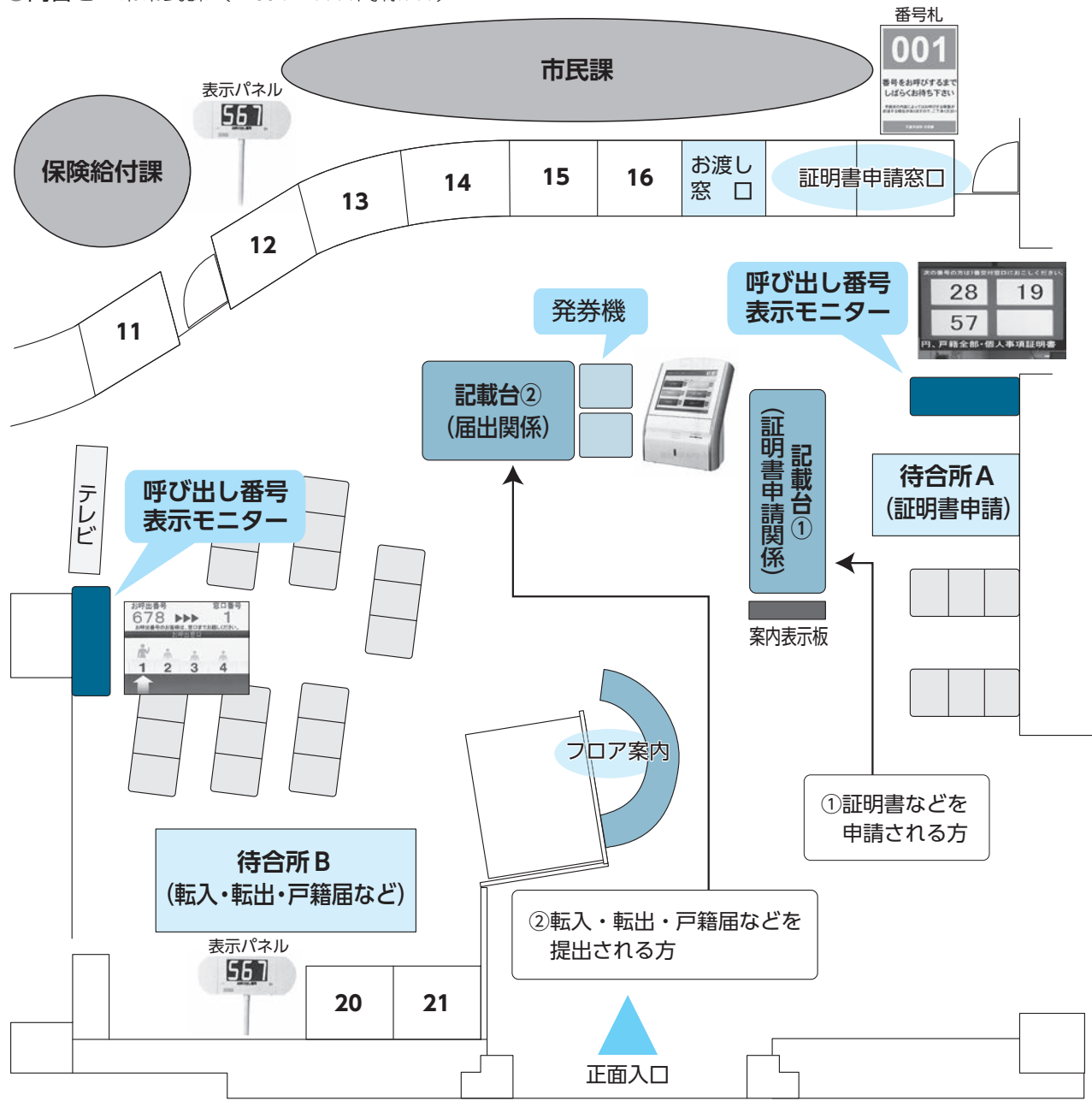
- 記載台①で各種申請書を記入後、証明書申請窓口へ書類を提出してください
- 窓口の職員から渡された番号札を受け取り、待合所Aでお待ちください
- 呼び出し番号表示モニターに呼び出し番号が表示された後、お渡し窓口で交付します

■住所変更届（転入・転出・転居）、戸籍届、パスポートなどの手続きをされる方

●受け付けの流れ

- 記載台②で各種届書を記入後、発券機で番号札を取り、待合所Bでお待ちください
- 呼び出し番号表示モニターおよび各窓口（12～16番、20・21番）に設置してある表示パネルに呼び出し番号が表示されるので、呼ばれた窓口へお進みください
- 届書などの審査後、手続きが完了です

●問合せ 市市民課（☎654-1111内線717）



国民年金のお知らせ

■社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付

平成30年10月から12月までに納めた本人および家族の国民年金保険料の控除証明書が、日本年金機構本部から2月中に送付されます。確定申告の際に提出してください。

●日本年金機構控除証明書専用ダイヤル

☎0570-058-555

☎03-6700-1144（IP電話から）

■学生納付特例期間追納手続

学生納付特例は、通常2年の国民年金保険料納付期限を10年に延長する特例で、免除ではありません。手続をしないと、3年目以降の追納加算額が発生し、未納のままでは受け取る年金額が減額されます。市市民課または年金事務所で忘れずに手続をしてください。追納後の領収書は、社会保険料控除として支払った年の年末調整や確定申告に計上できます。

●持物 身分証明書、年金手帳、印鑑、委任状（代理の場合）

■保険料の前納制度

国民年金保険料の納付には、口座振替やクレジットカードによる前納割引があります。平成31年度の割引額は、2月末に日本年金機構ホームページで公表されます。納付方法によっては2月下旬まで申し込みが必要ですので、早めに手続をしてください。

●平成31年度国民年金保険料 月額1万6410円（年額19万6920円）

●前納の申し込み場所 市市民課、各金融機関窓口、山形年金事務所

●持物 身分証明書、年金手帳、預金通帳、金融機関届出印

●問合せ 市市民課（☎654-1111内線714）または山形年金事務所（☎645-5111）

消費生活情報

◆◆天皇陛下の退位に 便乗した商法にご注意ください◆◆

【事例】

見知らぬ業者から「年号が平成から変わる。天皇陛下のアルバムを買わないか」と電話があり、皇室に興味があったので少しだけと思い話を聞いたところ、本来8万円だが、3万8000円で買えると言われた。最終的に断ったのだが、一方的に自宅にアルバムが配送され、夫が受け取ってしまった。

【アドバイス】

- 天皇陛下の退位に便乗して、アルバム、掛け軸などの購入を電話で持ち掛けられたとの相談が寄せられています。中には、長時間に渡って勧誘されたという強引なケースもあり、注意が必要です
- 話を聞いてしまうと断りにくくなってしまいますので、購入する意思がない場合には、早いうちにはっきりと断りましょう
- 注文や承諾していない商品が届いた場合は、代金を支払わずに受け取りを拒否しましょう。受け取りを拒否しても、宅配業者に迷惑がかかることはありません。送り状を見て、業者名、住所、電話番号を必ずメモして、すぐに市消費生活センターにご連絡ください
- 「誰が注文したか分からない荷物は受け取らない」というルールを家族で作っておくのも一つの方法です
- なお、電話で勧誘を受けて契約した場合は、契約書面を受け取った日から8日間はクーリング・オフ（無条件解約）ができます
- 詳しくは、市消費生活センターにご相談ください

●問合せ 市消費生活センター

（☎654-1111内線745）

バイク・軽自動車などをお持ちの方へ 名義変更や廃車の手続はお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在でバイクや軽自動車などを所有している方に対して課税されます。車両を譲渡・廃棄した場合は、名義変更や廃車の手続をしないと、いつまでも課税されますので、必ず手続をお願いします。また、転入・転出により所有者の住所が変わった場合は、定置場の変更手続きが必要です。手続きに必要な書類などについては、右記の各機関に直接お問い合わせください。

なお、乗用の小型特殊自動車（田植え機、乗用草刈機、ミニショベルなど）は公道を走らなくても課税対象となりますので、市市民課で登録の手続をしてくださるようお願いします。

車種区分	問合せ先
原動機付き自転車（総排気量125cc以下）、農耕作業用などの小型特殊自動車、ミニカー	市市民課 （☎654-1111内線717）
バイク（総排気量125ccを超え250cc以下）	山形県軽自動車協会 （山形市立谷川三丁目3553-2 ☎686-3600）
三輪・四輪軽自動車	軽自動車検査協会山形事務所 （山形市立谷川三丁目3553 ☎050-3816-1835）
バイク（総排気量250ccを超えるもの）、小型特殊自動車の一部	東北運輸局山形運輸支局 （山形市大字漆山1422-1 ☎050-5540-2013）

紅花メイトを募集します

天童紅花まつり会場の紅花栽培ボランティアを募集します。ブロックを割り当て、紅花メイトの名前を入れた手作りのプレートを設置します。会場を彩る愛らしい紅花を育ててみませんか。

- 対象 5人以上のグループ
 - ところ 上貫津紅花畑
 - 作業内容 種まき(4月)、草取り(5月)、間引き(6月)、花摘み(7月)(計4回)
- ※各作業時間は半日程度、作業日は応相談。
- 定員 10グループ(先着順)
 - 参加料 無料
 - 申込み・問合せ 3月20日(水)まで、天童紅花まつり実行委員会
(市商工観光課内 ☎654-1111内線222)



婚活情報・イベント

天童市結婚サポーター無料結婚相談会

- 対象 独身の方またはその家族
- とき 3月10日(日)午後1:30~4:00
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 天童市結婚サポーター(仲人)による結婚相談
- 定員 6組(初めての方優先)
- 申込み・問合せ 3月7日(木)まで、市市長公室
(☎654-1111内線324)

平成最後の婚活パーティー

~新元号は二人で迎えよう!!~

- 対象 農業や農家に興味のある20~40歳代の独身女性
- とき 3月21日(木・春分の日)午後3:00~
- ところ アンジェリーナ
- 内容 男性農業関係者とのケーキデコレーション体験、食事、カップリング
- 定員 15人(先着順)
- 会費 1000円
- 申込み・問合せ 3月14日(木)まで、電話(☎080-4121-8195神尾)、FAX(653-7776)または電子メール(eino@jatendo.or.jp)でJAてんどう 営農販売部

地区計画変更の原案の縦覧と説明会

天童くのもと地区(約2.2㌔)において、住宅地としての土地利用を図るため、地区計画変更の原案の縦覧と説明会を行います。

原案の縦覧

- とき 2月28日(木)~3月13日(水)
午前8:30~午後5:15
- ところ 市都市計画課(市役所4階、土・日曜日は市役所警備員室)
- 内容 山形広域都市計画「天童くのもと地区」地区計画変更原案

原案に関する説明会

- とき 2月27日(水)午後7:00~
- ところ 市立天童北部公民館
- 問合せ 市都市計画課(☎654-1111内線422)

天童ターミナルビル「パルテ」貸店舗のテナント募集

- 募集区画 1区画(9.41坪)
 - ※ガス、水道なし。
 - 家賃 月額4万7050円(税別)
 - 冷暖房費 月額2823円(税別)
 - 敷金 14万1150円
 - 開店予定時期 3月下旬
 - 募集業種 小売業など
 - 営業時間 午前9:00~午後7:00
- ※営業時間は、相談により短縮することができます。
※専用光熱費および内装などの改装費用は自己負担です。入居者は審査により選考します。
- 申込み・問合せ 2月28日(木)まで、市商工観光課(☎654-1111内線225)

天童高原のイベント

ベテランガイドと行くスノーシュー体験

- とき 3月3日(日)午前10:00~正午
- 集合場所 天童高原地域交流センター
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 500円(保険料含む)
- 持物 タオル、飲み物、昼食、スノーシュー(持っていない方には貸し出しします)

天童高原スキー場シーズン終了感謝祭

と き	内 容
3月9日(土) 午前9:00~午後4:30	子どもリフト1日券無料、大人・シニアリフト1日券半額
3月17日(日) 午前10:00~午後2:00	スノーモービル乗車体験、親子チューブカーリング大会など(参加料無料)

- 申込み・問合せ NPO天童高原(☎657-3628)

まがたマザーズコーナー
(☎646-7360)

応募者を募集 第3回YAMAGATA夢婚

入籍を済ませた県内在住の方で、結婚式を挙げていない二人に結婚式をプレゼント。応募の方から面談の上、1組を決定します。

詳細は山形ウェディング協議会ホームページ(URL=http://yamagatawedding.com/)をご確認ください。

●問合せ 山形ウェディング協議会事務局
(名月荘内☎672-0330)

韓国料理教室 豆腐チゲ(トッブチゲ)

- とき 2月24日(日)
午前11:00~午後1:00
- ところ 市立天童中部公民館
- 定員 15人(先着順)
- 参加料 1000円
- 申込み・問合せ 2月20日(水)まで、NPO法人しん
(☎090-1065-4419)

市民プラザ生涯学習講座

■スペシャルティコーヒーを楽しむ

- とき 3月8日(金)
午後1:30~3:00
- 受講料 1840円

■購入する前のスマホ体験教室

- とき 3月25日(月)
①午前10:00~11:30
②午後1:30~3:00

- 受講料 1620円
- 申込み・問合せ 市民プラザ
(☎654-6200)

フィットネスクラブビーフリー レッスン無料体験会

- 対象 18歳以上の方
- とき 2月16日(土)~3月23日(土)の毎週土曜日
午前10:45~11:45
- 内容 ピラティス
※事前申し込みが必要です(1人1回まで)。
- 申込み・問合せ スポーツクラブ天童ビーフリー
(☎654-8866)

天童スイミングスクール 春休み短期講習会

- 対象 新年長児~中学生
- とき 3月25日(月)~29日(金)
正午~午後1:00
- 定員 70人(先着順)
- 会費 6048円(会員4428円)
※無料送迎バスを運行します。
- 申込み・問合せ 天童スイミングスクール(☎654-4933)

つばさ健康教室(無料)

- とき 2月23日(土)
午前10:00~11:30
- ところ 市立天童南部公民館
- 内容 らくらくいきいき動いための身体づくり
- 講師 芦埜達哉さん(理学療法士)
- 定員 20人(先着順)

- 申込み・問合せ 在宅リハビリ看護ステーションつばさ
(☎656-8561)

認知症カフェセミナー2019 (無料)

- とき 3月10日(日)
午前10:00~正午
- ところ 明幸園地域交流スペース
- 演題 地域を変える認知症カフェ
- 講師 矢吹知之さん(認知症介護研究・研修仙台センター)
- 定員 130人(先着順)
- 申込み・問合せ 明幸園地域支援室(☎653-3071)

見つけよう、君の未来! やまがたで学ぼうフェア(無料)

- とき 3月9日(土)
午前10:00~午後4:00
- ところ イオンモール天童
- 内容 県内の大学・短期大学・専門学校などの紹介(パネル展示、体験ブースなど)
- 問合せ 大学コンソーシアムやまがた(☎628-4842)

第14回文翔館ガイドボランティア作品展(無料)

- 文翔館ガイドボランティアによる絵画や写真などの作品展です。
- とき 2月15日(金)~27日(水)
午前9:00~午後4:30
※15日(金)は午後1:00から、27日(水)は午後3:00まで。
- ところ 文翔館(山形市)
- 問合せ 文翔館(☎635-5500)

もりくくな天童のイベント

■田んぼの水路 生き物児童画展示

市内の児童が描いた田んぼの水路の生き物絵画を展示します。

- とき 2月16日(土)から3月7日(木)まで
- プリザーブドフラワー体験会

- とき 2月23日(土)の午後1時30分から
- 定員 10人(先着順)
- 材料費 3500円

- 申込み期限 2月20日(水)
- 生花教室 華やかに桃の節句を生けて

- とき 2月24日(日)
①午前10時30分から
②午後1時30分から

- 定員 各回10人(先着順)
- 材料費 1500円(子ども800円)

- 申込み期限 2月22日(金)

- 申込み・問合せ 市森林情報館もりくくな天童(☎651局2002)

大人の図書館見学(無料)

知られざる図書館をのぞいてみませんか。

- 対象 18歳以上の方
- とき 3月10日(日)の午前10時から11時まで

- ところ 市立図書館

- 内容 閉架書庫や移動図書館まいつる号の見学、本の探し方など

- 定員 10人(先着順)
- 申込み・問合せ 3月7日(木)まで、市立図書館(☎654局2440)



くらしの Information February 情報①

お知らせ

天皇陛下御在位三十年を祝う 記帳所を設置します

2月24日(日)に、東京都内で天皇陛下御在位三十年記念式典が開催されます。これに伴い、市役所内に記帳所を次のとおり設置します。

- とき** 2月24日(日)～28日(木)
午前9:00～午後5:00
- ところ** 市役所1階市民ホール
※2月24日(日)は、記帳所の設置のために市役所を開庁します。正面玄関からお入りください。
- 問合せ** 市市長公室
(☎654-1111内線304)

自動車税の住所変更

自動車税納税通知書は、原則として4月1日現在の車検証の住所に送付しています。自動車(軽、二輪を除く)をお持ちの方で住所が変わったときは、3月末までに運輸支局で車検証の住所変更の手続きをお願いします。なお、手続きが終わらない方は、3月末までに県村山総合支庁課税課に自動車税住所変更届出書を提出してくだ

さい。

- 問合せ** 県村山総合支庁課税課
(☎621-8256)

借金と心の無料相談会

借金返済については弁護士が、心の問題については保健師が相談に応じます(要予約)。

- とき** 3月4日(月)
午前9:30～午後4:30
- ところ** 山形財務事務所(山形市)
- 申込み・問合せ** 2月27日(水)まで、山形財務事務所
(☎641-5201)

催し・募集

あったかフェテンドウ (認知症カフェ)にどうぞ

- とき** 2月27日(水)
午後2:00～3:00
- ところ** 市総合福祉センター
- 内容** 認知症初期集中支援チームホオジロについての講話
- 講師** 鈴木裕美さん(精神保健福祉士)
- 協力金** 1人100円
- 問合せ** 市保険給付課
(☎654-1111内線756)

自衛官を募集

- 募集種目** 自衛官候補生
- 対象** 平成31年2月15日現在で、18歳以上33歳未満の方
- 受付期間** ～3月5日(火)
- 試験日** 3月9日(土)
- 申込み・問合せ** 自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所
(☎0237-43-7198)

市西沼田遺跡公園 季節体験ミニかご作り

手軽に工芸を楽しみませんか。

- とき** ～3月31日(日)
午前9:30～午後4:00
(所要時間90分)
- 参加料** 300円
- 問合せ** 市西沼田遺跡公園
(☎654-7360)

ハローワーク(マザーズ コーナー)の出張相談

就職に関する相談や求人情報の提供などが受けられます。

- 対象** 出産や育児で退職し、現在就職希望の方
- とき** 2月25日(月)
午後1:00～3:00
- ところ** 市子育て未来館げんキッズ
※お子さんと一緒に相談できます。※お子さんの一時預かりもあります(要予約、詳細はげんキッズ)。※大人の方のみでお越しの際は、就労相談参加とお伝えください。
- 問合せ** ハローワークプラザや

健康ウォーキングクアの道

かんじきウォーキング(無料)

かんじきを使った雪上でのウォーキングを体験してみませんか。当日はガイドが使い方を説明しますので、初めての方も安心してご参加ください。

- とき** 3月2日(土)の午前9時から正午まで
- 集合場所** 愛宕沼親水空間北側あずまや(天童公園駐車場をご利用ください)
- 定員** 20人(先着順)
- 持物** 動きやすい服装、長靴など雪が入らない靴、タオル、防寒着、飲み物
※積雪量が少ないときは中止する場合があります。
- 申込み・問合せ** 2月28日(木)まで、市商工観光課(☎654局1111内線224)

参加者を募集

親子ふれあい環境教室(無料)

エネルギーについて親子で考えてみませんか。

- 対象** 幼児から小学生までの方とその保護者
- とき** 3月9日(土)の午後2時から3時30分まで
- ところ** 市子育て未来館げんキッズ
- 内容** エネルギーについてのお話、ソーラーカー作り
- 定員** 10組(先着順)
- 事前申し込みが必要**です。
- 申込み・問合せ** 2月28日(木)まで、市生活環境課(☎654局1111内線274)

インフルエンザにご注意ください

インフルエンザの患者数が増加しています。インフルエンザは、特に小児や高齢者で重症化しやすいので、具合が悪い場合は早めに医療機関を受診しましょう。今後も感染拡大が懸念されますので、感染予防の基本である手洗い、うがい、せきエチケットを実践し、インフルエンザを予防しましょう。また、適切なマスク着用や小まめな換気、室内での湿度管理を心掛けて感染拡大防止に努めるとともに、十分な栄養・休養・睡眠を取り、体調管理に気を付けましょう。



●問合せ 市健康課 (☎652-0884)

ノロウイルスによる食中毒にご注意ください

ノロウイルスは、手指や食品などを介して経口で感染し、感染すると吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が出ます。乳幼児や高齢者では重症化する場合がありますので注意しましょう。

食中毒予防のポイント

- 調理の前後、食前、トイレやおむつ交換の後は、必ずせっけんで丁寧に手洗いをする
- 加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱する(中心部85～90度で90秒以上)
- 感染者が使ったものや、おう吐物が付いたものは、他のものと分けて洗浄・消毒する



●問合せ 市健康課 (☎652-0884)

天童市民病院イブニング検診

- とき ○乳がん検診、子宮がん検診＝3月12日(火)
- 天童市民病院の検診の結果、精密検査が必要な方のための外来(内科・外科(乳腺外科を含む)・婦人科)＝2月26日(火)、3月26日(火)



●診察受付時間 午後5:00～6:00(事前予約が必要)

●申込み・問合せ 天童市民病院 (☎654-2511)

こころ、元気ですか 3月は自殺対策強化月間です

こころの悩み相談会

- とき 3月11日(月)午後1:30～3:00
- ところ 市健康センター
- 内容 精神保健福祉士などによる個別相談
- 申込期限 3月8日(金)

こころの体温計をご活用ください

最近、こころの疲れや不調を感じていませんか。日々の生活で無理が続くと、こころのバランスが崩れやすくなります。

こころの体温計は、スマートフォンやパソコンを使って簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできるシステムです。さまざまな相談窓口を掲載しています。市ホームページ、または右の二次元コードからご利用ください。なお、チェックは無料ですが、通信料は自己負担となります。



▲二次元コード

URL=<https://fishbowlindex.jp/tendo/>

●申込み・問合せ 市健康課 (☎652-0884)

TendoすこやかMy進事業 景品応募受付は2月末まで

市では、健康づくりを支援するため、健康マイレージ事業TendoすこやかMy進事業を行っています。対象となるイベントや運動教室などに参加し、50ポイント貯まった方については、2月末日まで応募を受け付けています。My進カードを市役所、市健康センター、市スポーツセンターおよび県総合運動公園に設置している専用応募箱に投函するか、市健康課に郵送してください。

※2月末日まで50ポイントに達しなかった場合、翌年度にポイントを繰り越すことができます。

※一部の景品は市健康センターでの引き渡しとなります。

●景品の応募先 〒994-0047 天童市駅西五丁目2番2号 天童市健康センター

●申込み・問合せ 市健康課 (☎652-0884)

リハビリ健康教室(無料)

- 対象 脳卒中などの後遺症のある方
- とき 3月5日(火)午後1:30～3:00
- ところ 市健康センター
- 内容 軽体操「楽しく健康体操！」
- 講師 小野淳子さん(フィットネスインストラクター)

※初めて参加される方は事前にお申し込みください。

●申込み・問合せ 市健康課 (☎652-0884)



みんなの健康

Health
February

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

すくすく育児教室 (離乳食と育児)

離乳食や育児について学びます。

対象	生後5～8カ月(平成30年7～10月生まれ)の乳児を世話している方(先着20人)
とき	3月6日(水) 午後1:30～3:30
ところ	市健康センター
内容	離乳食の始め方、初期・中期の離乳食、家の中での事故防止など
持物	母子手帳、筆記用具
申込期限	3月5日(火)

乳幼児健康相談

保健師などが相談に応じます。

とき	3月4日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

4カ月児健康診査

対象	とき
平成30年11月1日～11月18日に生まれた乳児	3月14日(木) 開場=正午 健診開始=午後1:00～
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成29年8月10日～8月17日に生まれた幼児	3月7日(木) 開場=正午 健診開始=午後1:00～

ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

- 1回目=2歳6カ月未満
- 2回目=4歳未満

3歳児健康診査

対象	とき
平成27年7月31日～8月14日に生まれた幼児	3月8日(金) 開場=正午 健診開始=午後1:00～
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。4月末までに受診してください。

両親教室

妊娠、出産、育児について学んだり、体験や実習を行ったりして楽しい時間を過ごしてみませんか。

対象	妊婦と夫(先着15組)
とき	3月9日(土) 午前9:30～正午
ところ	市健康センター
内容	知っておきたい制度、赤ちゃんの育て方、妊婦の日常体験など
持物	母子・父子手帳、副読本
申込期限	3月8日(金)

食生活・健康相談

健診結果などについての相談に保健師などが応じます。

とき	3月4日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター
持物	健診結果など

助産師による ぴよママ相談

妊娠・出産・育児に関する相談に、助産師などが応じます。



- 対象 妊婦の方、4カ月未満のお子さんがいる母親
- とき 3月4日(月)
午後1:30～2:30
- ところ 市健康センター
- 持物 母子手帳
- 申込み・問合せ 3月1日(金)まで、市健康課
(☎652-0884)

時間外乳がん・子宮頸がん検診

- 対象
 - 乳がん検診=40歳以上の偶数年齢の女性
 - 子宮頸がん検診=20歳以上の女性
- とき 3月13日(水)
- 受付時間 午後5:30～7:00
- ところ やまがた健康推進機構 山形検診センター(山形市)
- 内容
 - 乳がん検診=視触診(40歳代)、マンモグラフィー検査(2方向)、乳房超音波検査(40歳代の希望者)
 - 子宮頸がん検診=子宮頸部細胞診
- 定員 各15人程度
- 検診料 乳がん検診2500円(50歳代以上1700円)、乳房超音波検査3024円、子宮頸がん検診1000円(70歳以上無料)
- 申込み・問合せ やまがた健康推進機構(☎688-6511)

ご寄付ありがとうございました

♡山口小のために

○川原子の阿部千枝子さんが、
雑巾50枚

♡市のために

○(有)渡部電工社(渡部則男代表)が、100万円



♡市の芸術文化振興のために

- 天童市詩吟愛好会連絡協議会(佐藤正喜代表)が、1万3793円
- 天童書道クラブが、2710円
- 天童市書道連盟(鈴木千岳代表)が、3万2008円
- 日本画竹馬会(設楽雅信代表)が、1万円
- ビッグスウィングフェイス(阿部豊明代表)が、2万8489円
- 天童押し花サークル(山口静

子代表)が、7170円

♡市立旧東村山郡役所資料館のために

- 貫津の結城健さんが、古文書10冊、火縄銃1丁
- 田鶴町の笠原登さんが、蓄音機1台
- 東久野本の藤江忠子さんが、古文書165種

♡かまた荘のために

- 東本町の山口喜吉さんが、絵画1点



休日などの水道当番店

●営業時間 午前8:30~午後5:00

※修理費用は有料です。

3月2日(土) 若松設備 ☎653-4395

3月3日(日) 後藤設備 ☎654-2807

3月9日(土) 入野商会 ☎653-4075

3月10日(日) 丸吉奥山組 ☎653-5651

3月16日(土) 萩生田工務店 ☎654-4015

3月17日(日) 瀬野設備工業 ☎653-6240

3月21日(木) 黒澤建設工業 ☎653-4112

3月23日(土) 野口工業 ☎654-2711

3月24日(日) 高柳管工設備 ☎655-2533

3月30日(土) 東海林建設 ☎654-1421

3月31日(日) 後藤工業 ☎655-4450



リサイクル情報

生活用品登録紹介制度(無償)

- 譲ります ジュニアシート、ひな人形、室内ブランコ、蔵増幼稚園通園用具一式、スキー板(160センチ)、照明器具、テーブル、車いす、介護用風呂いす、ポータブルトイレ
- 譲ってください ベビーカー、双子用ベビーカー、女児用服(140センチ)、女児用スキーウェア、液晶テレビ、DVDレコーダー、電動ミシン、電子ピアノ、こたつ板

3月の資源物拠点回収

- とき 3月2日(土)
午前8:00~10:00(時間厳守)
- ところ 市役所西側駐車場、市立天童北部公民館駐車場、市立長岡公民館駐車場、天童市民病院駐車場

※場内は車で大変混み合いますので、お子さんを車から降ろすのはご遠慮ください。

※使用済小型家電の回収は、上記の回収日に天童市民病院駐車場で受け付けています。

3月の粗大ごみ収集

- とき ①3月8日(金)、②3月25日(月)
- 申込期限 ①2月28日(木)、②3月18日(月)
- ※電話で申し込みが必要。申込時に料金などをお知らせします。
- 申込み・問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線273)

■平成30年1月からの市内の交通事故発生状況(12月31日現在): 累積件数454件[-9件]、死者0人[-1人]、負傷者570人[-39人]。[]内は前年比

2月の納税

納期は2月28日(木)まで

- 国民健康保険税.....第8期
- 介護保険料.....第8期
- 後期高齢者医療保険料.....第8期
- 下水道受益者負担金.....第3期
- 水道料金・下水道使用料(12・1月分).....成生・蔵増・寺津・津山・山口・高掬・干布・荒谷地区



TENDO®

