

てんどう



市内各地域で運動会

9月7日、市内各地域で運動会やレクリエーション大会が開催されました。寺津地域では、小学生から50歳代までバトンをつなぐ組対抗男女混合リレーが、今大会一番の盛り上がりを見せました。

- 2 特集 地域づくりで生き生き生活
- 6 小特集 市民満足度・重要度アンケート調査結果
- 14 暮らしの情報 天童芳賀タウンで保留地を公売
- 15 暮らしの情報 皇太子殿下がお立ち寄りに

地域づくりで生き生き生活



地域づくり委員会が設立されて、まもなく20年が経とうとしています。現在、地域づくり委員会では地域の特色を生かした活動が盛んに行われています。そこで各地域の取り組みを紹介します。

■活力ある地域を目指して

生き生きとして活力ある地域社会の実現を目指し、市民全員が参加する地域づくり委員会(以下「委員会」といいます。)が平成9年以降、各地域に組織されました。委員会の活動は、各地域共通の課題と、地域独自の課題を設定し、それぞれ解決に向けて取り組んでいくものです。特に、天童方式と呼ばれて全国的に高く評価されたのは、次の3つのテーマを持って活動に当たっていることです。

- ①市立公民館単位で地域課題の解決を住民の生涯学習活動によって進めること。
- ②住みよい地域をつくるための自治能力を自分たちの力で身に付けること。
- ③地域づくりで学んだことを地域

のリーダーとして力を発揮できるように人づくりを進めること。

これらの取り組みが実を結び、平成18年度に高掬公民館が、平成25年度には千布公民館が全国優良公民館として表彰を受けた際の大きな受賞理由となつています。高掬地域と千布地域の活動を例に挙げると、高掬地域では歴史や伝統芸能と観光を組み合わせた地域の活性化が行われています。千布地域では、遊休農地を利用してひまわり迷路を作るなど観光資源を作り出す取り組みを行っています。

このように、地域の特性を生かした取り組みがその他の地域でも盛んに行われています。地域の絆や生き生きと活力のある地域社会を築くため、みなさんで地域づくりの取り組みに積極的に参加しましょう。

地域づくり委員会の取り組み①

天童南部地域

■主な活動内容

南部っ子サポーター活動として、児童・生徒の登下校時間帯に、通学路などで見守り活動を行っています。これからも継続的に活動に取り組んでいきます。その他に、花いっぱい運動、天童南部地域づくりNEWSを発行しています。新たに歴史文化学習会（舞鶴山探訪）に取り組めます。



天童中部地域

■主な活動内容

宝さがし部会が中心となり、今まで知らなかった天童の歴史に触れてもらい、もっと天童を好きになってもらえるよう歴史講演会を開催しました。

その他に、ごみの減量化、介護関連施設マップの作成、独自広報紙の発行も行っています。また、新たな事業も検討中です。



天童北部地域

■主な活動内容

花の押切川づくり部会と地域住民、天童北部小の児童が協力して水仙の球根延べ2万個を押切川河川敷に植え付けました。4月には北斗水仙まつりを開催しました。

他にも、写真で活動紹介するPR活動、雪灯籠まつり、EM菌によるごみ減量化、サケ稚魚の放流などを行っています。



成生地域

■主な活動内容

「放課後子ども教室」と題して清掃ボランティアやサケ稚魚の放流などを、成生っ子クラブが学校や各種団体と連携して取り組んでいます。

その他に、アルミ缶回収、成生いきいきウオーキングなどを行っています。今後、歴史文化に焦点を当てていきます。



蔵増地域

■主な活動内容

平成24年度発行の「くらぞう桜回廊パンフレット」に続く、「くらぞうの道と川」パンフレットを作成中です。パンフレットは地域内の全戸に配布する予定です。

その他に、不法投棄回収、田麦野地域と連携した事業、AED講習会、モンテ応援隊活動などを行っています。



寺津地域

■主な活動内容

地域の方が先生になり、寺津小の児童と一緒に干し柿づくり体験を行い、異世代での交流を深めています。

その他に、子どもと大人と一緒に雪灯籠を作る寺津雪まつり、地域内の清掃活動などを行う「心美しい日」を行っています。今後も継続して取り組んでいきます。



くり委員会の取り組み②

津山地域

■主な活動内容

さまざまな地域の食文化と触れ合うことで、なれ親しんだ地元の味を再確認する「男の料理教室」を開催しています。

その他に、親子の絆を深める親子料理教室、津山の史跡めぐりと健康ウォーキング、子ども見守り隊の活動、ごみ減量化を目的とした雑がみ回収などを行っています。



田麦野地域

■主な活動内容

「田麦野の棚田」は、やまがたの棚田20選に選定されており、美しい環境保全に心掛けています。東北芸術工科大学の学生の課外活動の場にもなっており、初夏のホタル観賞・キャンドルナイト、秋の里山コンサート・一日そば屋、冬の雪まつりなどを開催し、地域外との交流を図っています。



山口地域

■主な活動内容

4つの部会があり、「水晶山市民登山」や希少植物「ハシドイ」の保護活動を行っています。

その他に、ホタルの生息地や神社仏閣などをまとめた「山口のお宝」の出版、山口コミュニティ楽校、ホームページ「おらだのやまぐち」で情報発信などを行っています。



高掬地域

■主な活動内容

高掬宝さがし部会が中心となり、JR東日本と連携して「高掬歴史ロマン探訪散策ツアー」を、河上神社祭典にあわせて開催しています。その他に、明るい家庭運動、立谷川の環境調査などを行っています。2年ごとに活動の記録をまとめた「地域づくり2か年の実践」を発行しています。



長岡地域

■主な活動内容

モンテサポーターズクラブと協力して、「がんばれmontedio」シールを貼った花のプランター780個を幹線道路沿いに設置しています。

その他に、あいさつ標語を募集してのポスター作成やごみ減量化運動、健康増進の活動、子どもたちの遊びの学習に取り組んでいます。



干布地域

■主な活動内容

地域内の遊休農地の解消と有効利用を図るため、ひまわり迷路を作り、地域の観光資源を生み出すことで地域の活性化につなげています。

その他に、神輿を通した地域活動、モンテ応援隊活動、地域間交流事業、地域内外の歴史研究などを行っています。



地域づくりの拠点 市立公民館の改修・改築工事

各地域の市立公民館において、地域の方からの要望や耐震診断の結果を受けて、計画的に改修・改築工事を行っています。

市立天童中部公民館・市立長岡公民館

地域の方からの要望やバリアフリー化を図るために、エレベーターを設置しました。10月上旬ごろから利用できる予定です。世代を問わず利用しやすく便利な施設となりますので、どうぞご利用ください。

市立寺津公民館

耐震診断の結果、危険と診断され、また、施設の老朽化も進んでいたため、改築することとなりました。

■建物の概要

構造……木造一部2階建て

建築面積……660.49平方メートル

施設内容……〈1階〉集会室（ホール）、
図書談話スペース、調理室、和室、事務室、多目的トイレなど
〈2階〉大会議・小会議室、
倉庫、トイレ

完成予定日……平成27年3月

特徴……木を多く使用して木質化を図り、木の温かみを感じられる内装

※国の補助金に基づく県補助金「森林整備促進・林業等再生事業費補助金」対象事業。

その他の市立公民館

平成26年度までに、津山・山口・干布の市立公民館と市立高原の里交流施設ぽんぽこの耐震改修を完了する予定です。

地域づ

荒谷地域

■主な活動内容

アルミ缶の回収活動を地域全体で行っており、ごみの減量化や環境保全の取り組みとして長年継続しています。また、回収したもので車いすを購入し、市立公民館、各分館に配置して利用できるようにしています。

その他に子ども会や婦人会事業などへの協力を行っています。



▲エレベーター、ヒートポンプエアコン、太陽光発電設備を設置予定で、順調に工事が進められている市立寺津公民館。（9月19日撮影）

■地域づくりと生涯学習の拠点

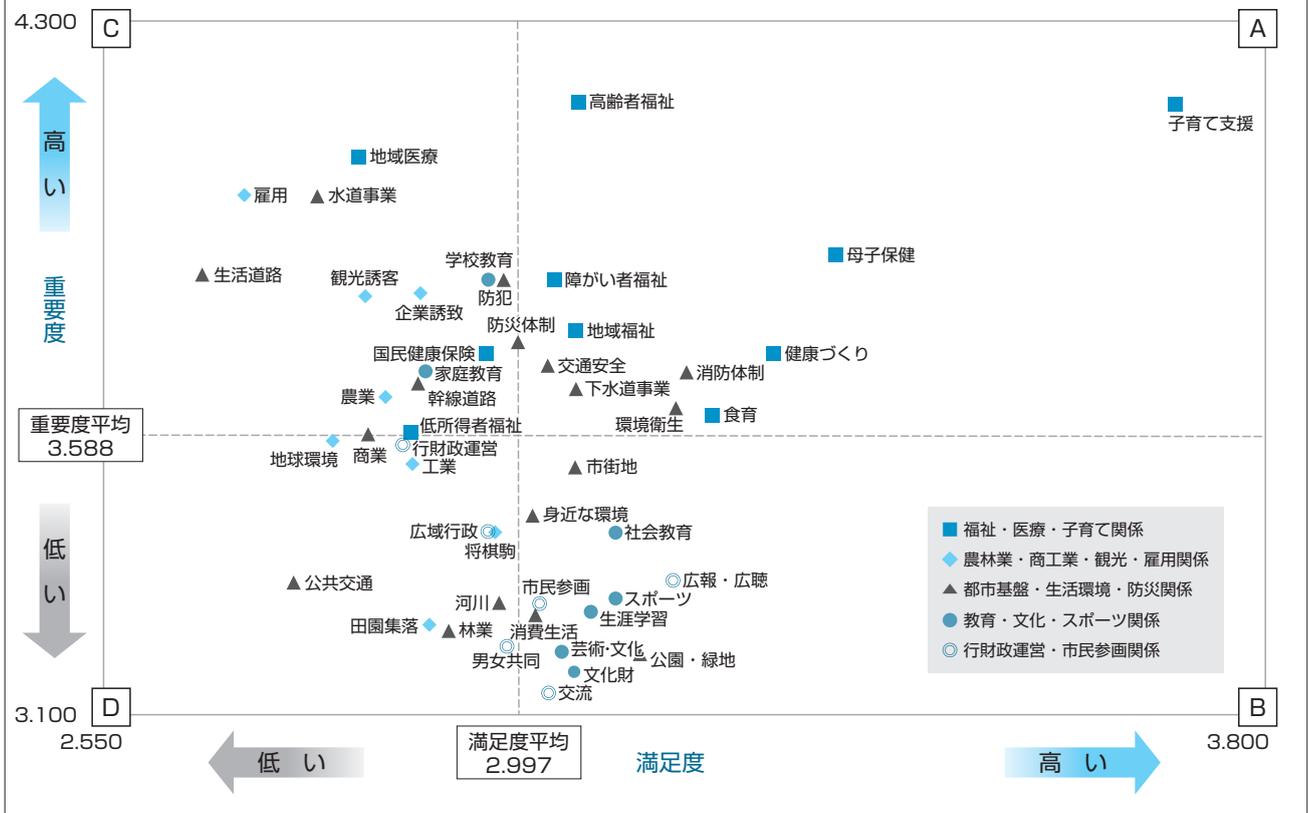
東日本大震災を機に、市立公民館の耐震診断を実施するとともに、市社会教育施設等整備計画を策定し、改築や改修が必要となった市立公民館の整備を計画的に実施しています。本年度は、市立寺津公民館の改築に着手し、現在、建物の建築を行っており、平成27年3月に完成する予定です。来年度以降も、市立高橋公民館などの改築を進めていく予定です。

市立天童中部公民館と市立長岡公民館では、エレベーターを設置しました。両公民館の年間利用者は、市立天童中部公民館が約3万人、市立長岡公民館が約2万人と市立公民館の中で1・2番の利用頻度で、利用する地域の方からエレベーターを設置して高齢者も利用しやすくバリアフリー化してほしいとの要望に応えたものです。市では、活力ある地域社会を推進するため、今後も地域づくりや生涯学習の拠点である市立公民館の整備を進めていくとともに、社会教育の充実など、地域活動に対する支援を行ってまいりますので、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

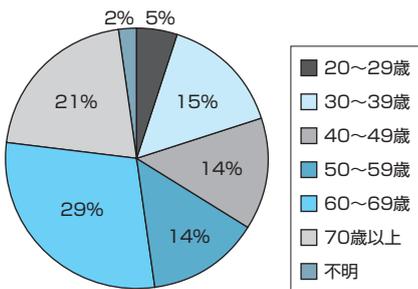
●問合せ 市教育委員会生涯学習課
（☎664局11111内線832）

「まちづくり」を進めるためには？

図1 施策ごとの重要度・満足度比較



アンケート調査回答者の年齢



アンケート回収率は年々減少の傾向

市の施策に対する市民の満足度・重要度のアンケート調査は、平成22年度から毎年行っており、本年度は4月30日現在で市内に居住する20歳以上の男女の中から、無作為に抽出した3000人の方を対象に実施しました。その結果、1004人から回答があり、回収率33・4%で前年度より1・5ポイント減少し、年々減少の傾向にあります。

市では、市の施策に対する市民の満足度や重要度を調査し、今後の市の資源配分や施策の見直し・展開に役立てるため、アンケート調査を平成22年度から実施しています。ことしのアンケートの調査結果について、前年度の結果と比較しながらお知らせします。

満足度は昨年度よりやや上昇

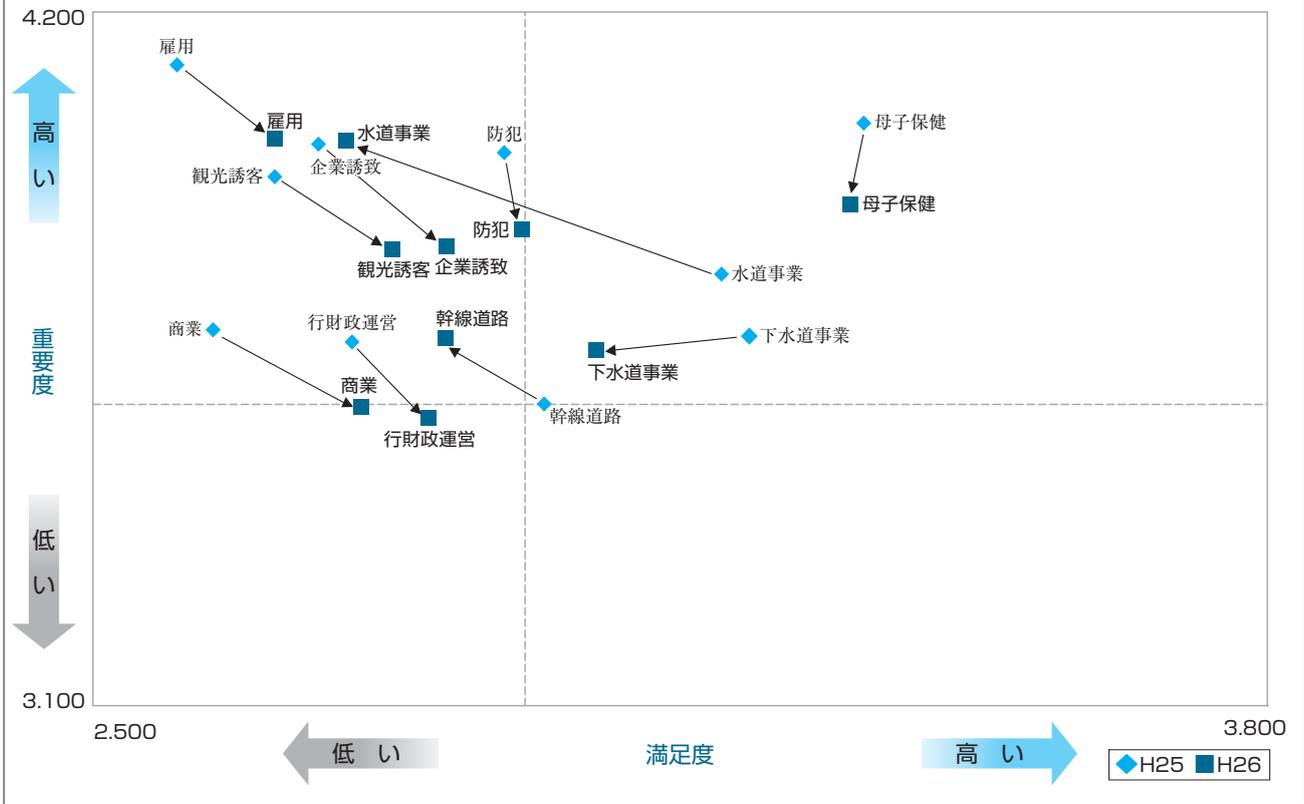
アンケートでは、第六次天童市総合計画の基本計画に位置付けしている施策を基本とした48項目について、「満足（さわめて重要）」、「やや満足（重要）」、「普通」、「やや不満（重要でない）」、「不満（まったく重要でない）」の五段階に評価してもらい、点数化しました。

これらの結果について、満足度と重要度のそれぞれの平均値を基軸とし、市民の満足度と重要度の度合いを相対分布図に表しました（図1）。

施策全体の満足度の平均値は2・997で、平均の3より若干下回っていますが、昨年度から0・005ポイント上昇しており、やや改善しています。また、施策全体の重要度の平均値は3・588で、なおかつ全ての施策が3を上回っていることから、全ての施策が重要と認識されています。

市民が求める住みやすく・安心できる

図2 変動の大きかった施策



子育て支援は高評価 雇用・道路は重要課題に

図1より、満足度・重要度も高い施策として、子育て支援が著しく目立っています。これは、中学3年生までの医療費の無料化や、第3子以降の保育料の無料化などの成果が反映されているものと考えられます。また、高齢者福祉の満足度は上昇し、重要度は昨年度に引き続き全施策中1位となっています。

また、雇用・企業誘致・観光誘客・農業など、経済に関する施策の重要度が高くなっています。人口減少が心配される中、雇用の確保や企業誘致などにより若者の他市への流出を防ぎ、定着できる環境を整えることが望まれていると考えられます。

幹線道路や生活道路についても近年の大雪などにより満足度が低く、重要度が増しています。道路の整備や除排雪体制などの改善が求められています。

前年度と比較して 変動が大きかった施策は

次に図2より、前年度の結果と比較して変動の大きかった施策について見てみます。

水道事業は、昨年度の断水が要

因と想定され、満足度が著しく低下し、重要度が上昇しています。それに伴い下水道事業も満足度が低下したと考えられます。断水時の反省を生かし、災害に対応できる施設整備を進めていくことが必要です。

雇用・企業誘致・観光誘客・商業の満足度が大きく上昇していますが、現在進めている荒谷西工業団地および芳賀土地区画整理事業による、雇用の創出や企業の進出の増加が成果として表れているようです。また、ことし3月の大型商業施設のオープンを受け、集客の増加による市街地の活性化や、周辺施設の発展への期待が大きくなっているといえるでしょう。

しあわせを実感できる まちづくりを目指して

市では、市民のみなさんが住みやすく、安心できる満足度の高いまちづくりを進めるため、これまでの調査結果を踏まえながら、市民サービスの向上を目標に施策を展開していきたいと考えています。詳しいアンケート調査結果については、報告書を市のホームページに掲載していますので、どうぞご覧ください。

問合せ 市市長公室

(☎654局11111内線323)

まちの話題



あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。
 ホットライン ☎654-1111内線325



<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>

若者が考える男女共同参画とは

8月31日、男女共同参画を進める市民の集いが市民文化会館で開催されました。第1部はシンガーソングライターの丹波恵子さんが、自作の歌を披露しながら、「存在人(そんざいびと)誰もがみな必要とされている」と題して講演。第2部は高校生・短大生が考える男女共同参画という内容で、天童高校の小国夏未さんと山形電波工業高校の川村智巳さん、羽陽学園短期大学の東海林茜さんが、それぞれが考える男女共同参画について意見を発表しました。



ラジオ体操で健康な体づくり

9月6日、健康マイレージ^{てんどう}すこやか^{まい}My^{しん}進事業の対象となっている土曜日ラジオ体操倶楽部が、市スポーツセンターで開催されました。約30人の方が、ラジオ体操の正しい体の動かし方などを指導員から教わりました。参加者は「みんなで運動するのは楽しいですね」と、笑顔で体を動かしていました。

天童高原で楽しくバーベキュー!!

8月31日、天童高原まつりが開催され、県内外から約2500人が訪れました。特設会場では天童牛や新鮮野菜が振る舞われ、準備していた750食はあっという間に完売。来場者は「柔らかくてとてもおいしい」と笑顔で天童牛を頬張っていました。また、ステージでは「オカリーナかづき」による演奏や、お楽しみ抽選会、子ども宝探し大会などのイベントも繰り広げられ、青空の下、爽やかな天童高原をみなさん満喫していました。





クラゲさんかわいいね

9月10日から15日までの6日間、加茂水族館のクラゲが西沼田遺跡公園に展示され、子どもから大人までたくさんの方が訪れました。このイベントは、加茂水族館で展示用にクラゲの水槽を貸し出していることを知った西沼田遺跡公園のスタッフが、本市のみなさんにも見てもらいたいと企画したものです。クラゲに会いに来た子どもたちは、「クラゲさんふわふわ泳いでかわいいね」と不思議そうな目で見つめていました。

ゲートボール大会で交通マナーを再確認

9月12日、市スポーツセンターで交通安全ゲートボール大会が開催されました。この大会は、ゲートボールをしながら高齢者の交通安全に対する意識を高めてほしいと毎年開催されています。競技では交通安全に関するルールも加えられ、参加者はゲートボールだけでなく横断歩道の渡り方などの確認も真剣に行っていました。



来年も元気で会いましょう

9月14日から28日にかけて、各地域で敬老会が開かれました。天童南部地域では約250人が出席し、市長から代表者に米寿の賀詞と敬老金が贈呈されました。その後、天童南部小4年生の合唱や地域のみなさんの踊りなどが披露されたほか、レコードコンサートも行われ、敬老者のみなさんは、楽しいひと時を過ごしました。

みなさんにありがとう! DC閉幕

6月14日から始まった山形デスティネーションキャンペーン(DC)が9月13日に閉幕を迎え、各地でDCクロージングイベントが催されました。「山形新幹線とれいゆつばさに向かって手を振ろう」では、イオンモール天童や四中近くの沿線にそれぞれ約150人が集まり、のぼりや横断幕などを広げて「ありがとう!」と声を上げながら手を振りました。また、天童駅ではホームでのお出迎えや抹茶の振る舞いが行われました。



みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



佐藤 友香さん



土屋行政主査

Oasis 1 豆記者探検隊



滝口 颯斗さん



今回は
干布小
のみんな

11月2日(日)にラ・フランスマラソンが開催されます。そこで、私たち干布小では、市文化スポーツ課を訪ね、ラ・フランスマラソンとはどのような大会なのか聞いてみました。



水戸部 優里さん



花輪 龍馬さん

豆記者 どうして「ラ・フランスマラソン」というのですか。
行政主査 ラ・フランスの生産量日本一の本市を全国に向けてアピールするため、ラ・フランスを大会名に入れていきます。ラ・フランスの出荷時期の11月上旬に開催しているんですよ。
豆記者 ラ・フランスマラソンはいつから始まったのですか。
行政主査 3年前に、約50年の歴史がある奥の細道天童ロードレース大会とJ.A.てんどラ・フランスロードレース大会を合同で開催したのが始まりで、平成24年からラ・フランスマラソン大会として開催しました。昨年、ハーフマ

「ラ・フランスマラソン」って
どんな大会ですか?

ラソンの部を新設し、大きくリニューアルしました。

豆記者 ラ・フランスマラソンの魅力はどこなところですか。

行政主査 大会会場のNDソフトスタジアム山形や5キロ・ハーフマラソンコースの給水所にラ・フランスを準備するため、ランナーは走りながらラ・フランスを楽しむことができます。ほかにも、ラ・フランス争奪じゃんけん大会やラ・フランスの皮むき大会など、とことんラ・フランスにこだわったイベントが盛りだくさんです。大会を通して、ランナーのみなさんにはフルーツランを満喫していただきたいですね。

豆記者 ラ・フランスマラソンには何人くらい参加するのですか。
行政主査 ラ・フランスマラソンとして今回で3回目となりますが、年々参加者が増え、ことしは北海道から九州までの県外参加者を含む3000人を超すランナーが集まります。

▼当日はみんなで声援を送りましょう!!



豆記者 コースは昨年から変わっているのですか。

行政主査 今回のコースは、昨年の反省からランナーの安全を確保するため一部変更し、コースを全面交通規制にしました。今回の交通規制では、ランナーが走っている時間帯はコースに入ることができなくなり多くのみなさんにご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。当日はみなさんも沿道から温かい声援を送ってくださいね。

豆記者 はい。今日はどうもありがとうございました。

『夢追う』

押野 健大さん（柏木町）
けんた

年齢 ● 19歳

夢 ● 看護師

天童について一言 ● 自然がたくさんあり住みやすいまち

私は今、看護師となるために毎日学んでいます。看護師を目指すきっかけとなったのは、祖母の付き添いで病院に行ったときでした。丁寧に親身になって接している看護師の方たちを見て、「私もこんなふうになりたい」と思ったのが始まりでした。

人体の構造・病理学・薬理学などの知識と、体位変換・ベッドメ

ーキングなどの看護師としての技術を覚えることは安易ではないです。しかし、看護師として必要不可欠な知識・技術なので、確実に習得したいと思います。

「患者さんから信頼される看護師」に少しでも近づけるように、今できること、しなければならぬことに対して全力で取り組みたいです。



Oasis 3

未来に 向かって

一中生徒会

代表 高橋 猛さん



▲地域に出でのあいさつ運動

新たな一中へ

今年の生徒会スローガンは「Thanks〜ありがとう」で心が繋がる〜です。新化する生徒会、活声化する生徒会、宝の力をあふれる生徒会の三つの柱を中心に活動しており、新しい一中、温かい一中を目指しています。校舎も新しくなり、新しいことに沢山チャレンジしています。地域に出でのあいさつ運動や、新しい応援などもその一つです。

特に大きく変わったのは活力祭です。昨年までは、紅軍と白軍の2軍での戦いでしたが、今年は青軍が加わり3軍での戦いになりました。各軍ともに盛り上がり、魅力ある活力祭にすることができたと思います。私たちが執行部として活動できるのも残り少なくなってきました。一日一日を充実させ、一中生全員で力を合わせ、スローガン達成に近づいていきたいと思えます。

Oasis 4 笑顔写真館

みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



なわとびがんばるぞ〜!

早坂 ^{ゆうと}宥柁くん
(5歳・駅西)

もうすぐ運動会。かけっこ大好き!
とびばこをとんだり、バルーンをしたり、
なわとびもとぶよ。走りなわとびも
じょうずにできるようになったんだ。
運動会たのしみだな。

Oasis 5 おらほうの地域づくり



天童氏(中央左)と家臣が650年ぶりの再会

■市立成生公民館

おかえりなさい。ご当主!

成生地域では、かつての天童城主、天童氏の子孫にあたる天童勲さん(宮城県多賀城市在住)を、天童氏が誕生した成生地域に招く歓迎会を8月8日に開催しました。歓迎会には地域の住民50人が集まり、ご当主の里帰りを歓迎しました。また、天童郷土研究会会長の湯村章男さんから「成生時代の天童(里見)氏」と題し講話をいただきました。

歓迎会後は、天童氏を囲んで、成生産でわかおりの手打ちそばでもてなすなど、成生の盛大な歓迎に、ご当主からは感謝の言葉をいただきました。

■市立干布公民館

干布地域夏の風物詩 ひまわり迷路

干布地域づくり委員会産業経済小委員会では、地域内の遊休農地の有効利用を図るため、平成14年から「ひまわり迷路」を開園しています。当初は、県総合運動公園南側の農地に開園していましたが、平成18年に国道13号線沿いの農地に移動し、現在45㍍に8万本のひまわりを栽培して迷路を作っています。毎年7月下旬に行われる干布小と東京都四谷小の「夏の交歓会」開催時に満開になるよう、種まきや栽培管理を行っており、参加児童に喜ばれているほか、市外・県外からの見学者も多く、干布の夏の風物詩となっています。



ひまわり迷路開園式での記念撮影

技ひと心



菅野 昭義さん

東北パイオニア(株)の人事異動で、平成19年に天童オルゴール博物館長として着任し、レコード収集を始める。オルゴール博物館が平成22年に閉館し、約1万枚のレコードは市に寄贈される。平成23年に定年退職したが、レコードとの深い縁で平成24年から天童市レコードサロンに勤務。月1回開催しているレコードコンサートも運営している。



▲名調子の司会ぶりで、ジャッキスガノの愛称で親しまれている

天童オルゴール博物館でパイオニア製の高級アンプとスピーカーのセットに出会ったことから、レコードを収集し始めました。初めは職場や友人などの身近な人から、その後、新聞などにも紹介され、県内や宮城県からもたくさんレコードが集まり、1万枚ほどになりました。みなさんの思い出が詰まっており、何らかの形で役立ててほしいと託されたものばかりです。しかし、諸事情でオルゴール博物館が閉館し、レコードは天童市に寄付されました。それらのレコードがもう一度活用されることを願っていたところ、市からレコード整理のため働いてほしいと依頼され承諾しました。いまは天童市レコードサロンに勤めて、レコード整理の傍ら、懐かしのレコードコンサートを企画・運営しています。レコードを寄付してくれた方の思いを大切にしながら、味わい深いレコードの音色とレコード文化を大勢の方に伝えていきたいと思っています。

後世に残したい レコード文化

天童芳賀タウンで保留地を公売

■申込期間 10月14日(火)～23日(木) 午前9:00～午後4:00

- 募集区画 59区画
- 宅地面積 219平方メートル～336平方メートル
- 販売価格 931万円～1633万円
- 学区 高揃小（徒歩16分）、三中（自転車12分）
- 最寄り駅 JR天童南駅（平成27年3月開業予定・徒歩10分）
- 都市計画 第一種低層住居専用地域、地区計画
- 設備 上水道、公共下水道、電気、電話、個別LPガス
- その他 水道加入金、公共下水道受益者負担金、水道給水分岐工事費などが別に必要
- 申込み・問合せ 芳賀土地区画整理組合
(☎655-2339)



平成26年度 小児救急医療啓発普及事業講習会

お子さんの病気や思いがけない事故に遭遇したとき、慌てずに応急手当を行うことが大切です。医師による講義と心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の使用方法などの実技指導があります。お気軽にご参加ください。

- 対象 市内にお住まいの方（先着30人）
- とき 10月25日(土) 午前10:00～正午
- ところ 市健康センター
- 内容 ①医師の講義「子どもの救急講座～小児の

急病・救急時の対応～」

②消防署職員による心肺蘇生法、AED使用方法の実技指導

- 受講料 無料
- ※生後6カ月から未就学児のお子さんの託児所を設置します。6人までですので早めに申し込みください。
- 申込み・問合せ 10月17日(金)まで、市健康課
(☎652-0884)

水痘ワクチンが定期接種に

10月1日から、水痘ワクチンが定期接種（全額公費負担）になりました。

- 対象 生後12カ月～36カ月（1歳～3歳未満）の幼児（経過措置として、平成26年度は3歳～5歳未満の幼児も対象になります）
- ※過去に水痘にかかったことがある方と、水痘ワクチンを2回（3歳以上の方は1回）接種した幼児は対象外です。
- 接種回数 2回（過去に1回接種した方と3歳以上は1回）
- 接種方法 生後12カ月から15カ月に至るまでに初回接種を行い、追加接種は初回終了後から6カ月から12カ月に至るまでに接種します
- ※予診票は市子育て支援課で発行します。
- 問合せ 市子育て支援課 (☎652-0882)

男性の健康づくりセミナー

- 対象 市内にお住まいの40歳～79歳の男性

| とき | 内容 | 定員 |
|-----------|--|-------|
| 10月27日(月) | 実技：運動の基本を学ぼう 講師：後藤一志さん（山形県トレーナー協会副会長） | 先着20人 |
| 10月31日(金) | 講演：「今、注目の新たな国民病！慢性腎臓病（CKD）について知ろう」 講師：今田恒夫さん（山形大学医学部附属病院第一内科病院教授） | 先着80人 |

- ところ 市健康センター
- 時間 午後1:30～3:00
- 申込み・問合せ 10月22日(水)まで、市健康課
(☎652-0884)



くらしの Information October 情報①

お知らせ

皇太子殿下が お立ち寄りに

10月12日に金山町で開催される第38回全国育樹祭にご臨席のため、皇太子殿下が来県され、本市にお立ち寄りになります。当日は、定められた場所で、係の誘導に従って送迎をお願いします。

●とき・ところ

- 10月11日(土) 午後
滝の湯周辺
- 10月12日(日) 午前
滝の湯～JR天童駅前

※詳しくは、各戸に回覧するお知らせをご覧ください。

●問合せ 市市長公室

(☎654-1111内線303)

経営所得安定対策の 登録通知を確認ください

対象となる農業者の方に、「経営所得安定対策」の登録内容通知書(封書)が郵送されています。申請した内容に間違いがないか確認し、訂正が必要な場合は10月17日(金)まで市農林課へ必ずご連絡ください。訂正の必要がない場合は、連

●問合せ

市市長公室

(☎654局1111内線325)

絡していただく必要はありません。

期限を過ぎてからの申請内容の変更はできませんので、ご注意ください。なお、8月22日の降ひょう被害で農作物の出荷ができなくなった場合も、至急農林課までご連絡ください。

●問合せ 市農林課

(☎654-1111内線216)

まちづくり懇談会にどうぞ

地域の未来を語るまちづくり懇談会に、どうぞお越しください。

| 対象地区 | とき | ところ |
|------|-----------|---------|
| 津山地域 | 10月9日(木) | 市立津山公民館 |
| 成生地域 | 10月22日(水) | 市立成生公民館 |

●時間 午後7:00～9:00

●問合せ 市市長公室

(☎654-1111内線303)

トイレを改修します わくわくランド

わくわくランドのトイレの改修工事を行います。工事期間中は、男性トイレが仮設トイレの利用となります。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

●期間 10月上旬～11月下旬

●問合せ 市都市計画課

(☎654-1111内線427)

地区計画の変更原案の 縦覧と説明会

■変更原案の縦覧

●とき 10月15日(水)～29日(水)

午前8:30～午後5:15

●ところ 市都市計画課(土曜・日曜日は、市役所警備員室)

●内容 山形広域都市計画「山口原ノ前地区」地区計画変更原案

■変更原案に関する説明会

●とき 10月16日(木)

午後7:00～

●ところ 市立山口公民館

●問合せ 市都市計画課

(☎654-1111内線422)

不法投棄を見かけたら 不法投棄110番へ

10月は「不法投棄及び海岸漂着ごみ削減強化月間」です。県村山総合支庁環境課では「不法投棄110番」を設け、多くの方から廃棄物の不法投棄や不適正処理に関する情報を受け付けています。悪質な投棄などを見つけた場合には、遠慮なくご連絡ください。その際、投棄者名や車両番号を控えていただければ、早期解決につながります。ご協力をお願いします。

●不法投棄110番 ☎621-8427

●問合せ 県村山総合支庁環境課

(☎621-8427)、または市生活環境課

(☎654-1111内線273)

健康づくりと植物

76

みそはぎ(ミソハギ科)
みそはぎは野原や山のふもとの湿ったところなどに自生する多年草です。紅紫色の小さな花を、穂のようにつけ、強い真夏の光を浴びながらも、不思議にみずみずしさを感じさせる草花です。いちばん山野草が少ないお盆のころに花が咲いて、仏前に供えられることが多く、「盆花」「精霊花」「宿魂草」などの名前でも呼ばれています。

みそはぎの名前は、花の形や色が萩に似ている、満月に育つことから生まれたといわれていますが、お供えをするとき、この花穂で水を注ぐと、清められるとの言い伝えから萩(かき)とも呼ばれ、それが転じてみそはぎの名前が生まれたとも言われています。

みそはぎは薬草で、生薬は千屈菜と呼ばれています。花が終わりに近づいたころ、全草を採取して水洗いし、日干しにします。これが千屈菜と呼ばれる生薬です。下痢のときに、生薬6～12gをカップ3の水で、半量になるまで煎じます。これを1日量として毎食30分前に3回に分けて服用するとよいといわれています。また、乾燥した状態で粉末にして、お湯とともに服用してもよいといわれています。



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定四郎さんが担当しています。

市民美術展の作品を募集

- とき 10月28日(火)～11月2日(日)
- ところ 市民プラザ
- 募集作品 絵画、彫刻など(大きさは色紙以上)
- 出品料 2000円(1人2点まで)
- 作品搬入 10月26日(日)
午前11:00～午後1:00
- 申込み・問合せ 10月6日(月)まで、市文化スポーツ課
(☎654-1111内線262)

市民書道展の作品を募集

- とき 11月12日(水)～16日(日)
- ところ 市民プラザ
- 募集作品 高校生以上の作品で表装仕上げ(大きさは自由)
- 出品料 1点2000円
- 申込み・問合せ 10月20日(月)まで、天童市書道連盟
(☎090-6780-0164小笠原)

シルバー人材センター 会員募集の説明会

入会希望の方はお越しください。

- 対象 市内にお住いの健康な60歳以上の方
- とき 10月10日(金)、11月10日(月)、12月8日(月)
午前10:00～
- ところ 市総合福祉センター
- 申込み・問合せ (公社)天童市シルバー人材センター
(☎654-7388)

健康てんどう元気塾

簡単な運動で毎日を元気に楽しく過ごしましょう。

- 対象 市内にお住まいで、要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき ①11月4日(火)～25日(火)の毎週火曜日(全4回)
午後1:30～4:15
②11月7日(金)～28日(金)の毎週金曜日(全4回)
午前9:30～正午
- ところ ①ラ・フォーレ天童のぞみ
②スポーツクラブ天童ビーフリー
- 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など(送迎もします)
- 定員 各15人(応募多数の場合は抽選)
- 参加料 1600円(4回分の保険料・飲料水代など)
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料
- 申込み・問合せ 10月17日(金)まで、申込書に記入の上、市社会福祉課(☎654-1111内線755)、またはラ・フォーレ天童のぞみ(☎656-8322)、スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

統合失調症の方の 家族のための家族教室

- 対象 統合失調症と診断され、治療中の方のご家族(本人の参加はご遠慮ください)
- とき 10月16日(木)、11月27日(木)午後2:00～4:00
- ところ 市健康センター
- 内容 症状や治療、家族の対応と社会資源などの学習
- 講師 安孫子ちひろさん(秋野病院精神科医師)
- 定員 各日15人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込み・問合せ 各開催日の2日前まで、市健康課
(☎652-0884)

臨床心理士出張相談

学校生活のつまずきや、進路を決められない、就労に結び付けないなどの気持ちに寄り添います。

- 対象 15～40歳くらいの方、またはその家族
- とき 10月22日(水)
午前10:30～午後4:30
- ところ 市健康センター
- 内容 臨床心理士による個別相談(予約制)
- 相談料 無料
- 申込み・問合せ やまがた若者サポートステーション(☎679-3266)、または市健康課(☎652-0884)

在宅酸素療法者に 費用の一部を助成します

市では、医師の処方により在宅酸素療法を受けている方に、費用の一部を助成します。次の全ての項目に該当する方は、市健康課の窓口で忘れずに手続きをしてください。

- 対象 呼吸器機能障がい、身体障害者手帳(3級または4級)を持っている方
- 。医師の処方により、在宅で酸素療法を受けている方

- 助成費 平成26年4月から9月までの費用の一部

- 申込み・問合せ 10月24日(金)まで、市健康課(☎652局0884)

人工透析者に 交通費を支給します

市では、病院などで人工透析を受けている方に、交通費の一部を支給します。次の全ての項目に該当する方は、市健康課の窓口で忘れずに手続きをしてください。

- 対象 腎臓機能障がい、身体障害者手帳を持っている方
- 。人工透析を行うために、交通機関(自家用車を含む)を使って通院している方
- 。本人と本人を扶養している生計の中心者に、前年分の所得税が課税されていない方

- 支給交通費 平成26年4月から9月までの交通費の一部
- 申込み・問合せ 10月24日(金)まで、市健康課(☎652局0884)



くらしの Information October 情報②

お知らせ

各種無料相談にどうぞ

無料法律相談

- とき 10月27日(月)
午後1:30~
- ところ 市役所5階会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 10月20日(月)まで資料などを持参し、直接、市民相談室に申し込みください
- 問合せ 市民相談室
(☎654-1111内線741)

行政書士相談(無料・予約不要)

- とき 10月1日(水)~22日(水)
の毎週水曜日(全4回)
午前9:00~午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 遺言、各種許認可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部(☎654-4479)

表示に関する無料登記相談

- とき 10月29日(水)
午前10:00~午後3:00
- ところ 山形県土地家屋調査士

会(山形市)

- 相談内容 建物に関する登記、土地の分筆や境界問題など
- 申込み・問合せ 10月23日(木)まで、山形県土地家屋調査士会(☎632-0842)

自衛官を募集

- 種目 自衛官候補生
- 受験資格 平成27年4月1日現在で、18歳以上27歳未満の男子
- 試験日 11月30日(日)
- 試験会場 陸上自衛隊神町駐屯地(東根市)
- 着隊時期 平成27年3月下旬
- 申込期間 11月21日(金)まで
- 申込み・問合せ 自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所(☎0237-43-7198)

天童まいづる会で 職員採用試験

- 職種・採用予定人数 知的障がい者支援員=若干名
- 受験資格 高等学校を卒業した方、または平成27年3月までに卒業見込みの方
- 一次試験 11月9日(日)
午前10:00~正午

- 募集期間 10月31日(金)まで
- 申込み・問合せ 〒994-0071天童市大字矢野目2215 社会福祉法人天童まいづる会事務局(障害福祉サービス事業所きらり内)
☎674-6881)

山形県社会福祉事業団で 職員採用試験

- 職種・採用予定人数 看護師=4人程度 一般職員=30人程度
- 申込期間 10月9日(木)まで
※勤務地や受験資格、試験日などは直接お問い合わせください。
- 申込み・問合せ 社会福祉法人山形県社会福祉事業団事務局(☎623-9127)

催し・募集

県営住宅の入居者募集

- 対象 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
- 家賃 入居者の所得に応じ決定します

| 募集住宅 | 間取り | 戸数 |
|----------|------|----|
| 天童駅南アパート | 3DK | 1戸 |
| 天童南部アパート | 3LDK | 3戸 |

- 必要書類 県営住宅申込書、52円切手2枚
- 申込み・問合せ 10月3日(金)~9日(木)に、県すまい情報センター(☎647-0781)
※月曜日は休館です。

●問合せ 市都市計画課
(☎654局1111内線422)

| 住所・地番(住居表示) | 本年度の価格 (前年度の価格) | 変動率 (%) |
|--------------------------------|-----------------------|------------|
| 石鳥居二丁目652番1ほか9筆 | 1万5400円 (1万58000円) | -2.5 |
| 中里七丁目4番20ほか2筆 (中里七丁目4-26) | 3万2000円 (3万28000円) | -2.4 |
| 本町一丁目3番9 (本町一丁目3-15) | 4万9900円 (5万12000円) | -2.5 |
| 鎌田一丁目4番3ほか2筆 (鎌田一丁目4-7) | 4万9600円 (5万90000円) | -2.6 |
| 大字高掬字西楯町南70番ほか1筆 | 1万3900円 (1万42000円) | -2.1 |
| 大字山口字下組214 8番ほか1筆 | 91500円 (93000円) | -1.6 |
| 北久野本二丁目1510番5 (北久野本二丁目4-30) | 3万1700円 (3万24000円) | -2.2 |
| 仲町一丁目373番 (仲町一丁目2-10) | 3万1900円 (3万25000円) | -1.8 |
| 南町二丁目4番5 (南町二丁目4-10) | 4万2200円 (4万27000円) | -1.2 |
| 交り江五丁目4番8 (交り江五丁目4-12) | 3万5400円 (3万63000円) | -2.5 |

■基準地標準価格(円/平方メートル)
本年度の山形県地価調査結果が公表されました。本市に関するものは、次のとおりです。地価調査は、県内全市町村を対象として各地域で基準となる土地を選び、その適正な土地価格を公表するもので、土地を売買する際の目安にしたいだけでなく、地価調査結果については市役所で閲覧することができます。

平成26年度地価調査結果を公表します

市民プラザ生涯学習講座

■ワインを楽しむ

- とき 10月17日(金)、11月7日(金)、12月5日(金)
午後7:00～8:30
- 受講料 3990円(ワイン代別、1回2000円程度)

■七宝焼き

- とき 10月～12月の第1・3火曜日(全6回)
午前10:00～正午
- 受講料 9720円(材料代別)
- 申込み・問合せ 市民プラザ(☎654-6200)

羽陽学園短期大学公開講座 音楽を創るⅢ

- 対象 一般市民(先着40人)
- とき 10月25日(土)
午前10:00～午後3:30
- テーマ イメージ・動き・音～みんなで遊ぼう表現遊び～
- 内容 即興コラボレーション、音の美術館、交流タイム
- 受講料 1000円
- ※昼食は持参ください。
- 申込み・問合せ 羽陽学園短期大学総務課(☎655-2385)

山形矯正展にどうぞ (刑務所作業製品展示即売会)

- とき 10月19日(日)
午前9:00～午後3:00
- ところ 山形刑務所(山形市)
- 即売品 木工製品、家具、金属製品、各種小物製品など

- 問合せ 山形刑務所作業部門(☎686-2114)

市スポーツセンターで 女性だけのスポーツⅡ

- 対象 一般女性(先着20人)
- とき 10月28日(火)～12月16日(火)の毎週火曜日(全8回)
午前10:00～11:30
- 内容 健康体操やテニスなどで体をリフレッシュ
- 受講料 2800円(保険料別)
- 申込み・問合せ 10月26日(日)まで、市スポーツセンター(☎654-6100)

あかねエンジョイクラブ 各種教室・イベント

■健美操教室

- とき 10月8日(水)～平成27年2月25日(水)の水曜日(全20回)午後7:30～8:30
- ところ 市立蔵増公民館
- 受講料 1万円(会員6000円)

■あかね'Sキッチン

- とき 10月21日(火)
午後7:30～9:00
- ところ 市立天童中部公民館
- テーマ そうめんアレンジメニュー
- 講師 山口喜代美さん(山形県体育協会スポーツ指導員)
- 受講料 1500円(会員1000円)
- 申込み・問合せ 市農業者トレーニングセンター(☎655-3396)、またはあかねエンジョイクラブ事務局(☎090-6686-9481)

ビーフリー 1コイン開放デー

- 対象 中学生以上
- とき 10月13日(月)
午前10:00～午後8:00
- 内容 ジム、プール、お風呂など全施設利用可能
- 利用料 500円(税込み)
- 問合せ スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

天童スイミングスクール レッスン体験会

- 対象 年中児～小学6年生
- とき 10月18日(土)
午前9:40～11:00
- 受講料 100円
- 持物 水着、帽子、バスタオル
- 申込み・問合せ 10月17日(金)まで、天童スイミングスクール(☎654-4933)

陸上自衛隊第6師団 定期演奏会

- とき ①11月2日(日)午後6:30～
②11月3日(月)午後2:00～
- ところ やまぎんホール(山形市)
- 入場料 無料(入場整理券必要)
- ※入場整理券は 往復はがきで、〒999-3797 東根市神町南三丁目1-1 陸上自衛隊第6師団広報室に応募ください。詳しくはホームページをご覧ください。
- 問合せ 陸上自衛隊第6師団広報室(☎0237-48-1151)

遭難・事故・クマに注意!

毎年、キノコ採りに伴う事故が多発しています。山では無理をせず、転落や遭難、クマなどに注意し、安全に心掛けましょう。家族に行き先と帰る時間を話しておく。高齢者は絶対に1人で山には行かない。携帯電話などの通信機を持っていく。食料や雨具、マッチ、懐中電灯を持っていく。道に迷ったら歩き回らずに、救助を待つ。クマに注意し、ラジオや鈴で音を出しながら歩く。



- 問合せ 市山岳遭難対策委員会(市危機管理室内) ☎654局11111内線452

振り込みます 児童手当・特例給付

平成26年度10月期(6月～9月分)の児童手当を指定された口座に振り込みます。なお、手当が振り込まれない場合は、市子育て支援課へお問い合わせください。

- 振込日 10月10日(金)
- 支給額(月額)

- 。3歳未満の児童 1万5000円
- 。3歳以上小学生まで 1万円(第3子以降は1万5000円)
- 。中学生 1万円

※受給者の所得が限度額以上の場合は、5000円になります。(特例給付)

- 問合せ 市子育て支援課(☎652局08882)



くらしの Information October 情報 ③

催し・募集

もり～な天童のイベント

将棋駒キーホルダー教室

- とき 10月11日(土)
午後1:30～
- 定員 20人(先着順)
- 材料費 500円(申込時)
- 申込期限 10月8日(水)

子ども生け花アレンジ教室

- とき 10月12日(日)
午後1:30～
- 定員 15人(先着順)
- 材料費 800円
- 申込期限 10月10日(金)

生花教室 秋の装いを

- とき 10月19日(日)
午後1:30～
- 定員 20人(先着順)
- 材料費 1500円(当日)
- 申込期限 10月16日(木)

わくわくサロン(講話・無料)

- とき 10月20日(月)
午後1:30～3:00
- テーマ いのちの中へ
- 定員 30人(当日先着順)

水晶山の姿～自然と歴史展～

- とき 10月19日(日)～31日(金)

- 申込み・問合せ 市森林情報館
もり～な天童(☎651-2002)

募集期間を延長します 農用地等の借り手募集

やまがた農業支援センター(農地中間管理機構)では、農用地などの借受希望者を募集しています。

- 募集期間 10月24日(金)まで
- 募集区域 対象地域は、市農林課で確認ください
- 申込み 市農林課

※申込用紙は市農林課、天童市農協各支所にあります(やまがた農業支援センターのホームページからダウンロードできます)。

※申し込みした場合、氏名、新規就農の別、農用地の種別、面積、作付しようとする作物の種類などを公表します。

※貸付希望者は随時募集します。

- 問合せ 市農林課(☎654-1111 内線215)、または天童市農協各支所、(公財)やまがた農業支援センター(☎631-0697)

10月の懐かしの レコードコンサート

- とき 10月18日(土)
午後3:00～4:30

- ところ 市役所1階会議室
- 内容 秋にちなんだ曲特集
- 入場料 無料
- 問合せ 市文化スポーツ課(☎654-1111内線262)

ミニ講演会にどうぞ 市立旧東村山郡役所資料館

- とき 10月18日(土)
午前10:00～
- 演題 「昭和の造船王 田口(安孫子)連三の生涯～路傍の雑草～」
- 講師 安孫子啓さん(宮城教育大学教授)
- 入館料 一般200円、高校生100円、小中学生無料
- 問合せ 市立旧東村山郡役所資料館(☎653-0631)

男女共同参画フェスティバル チェリアフェスティバル山形

- とき 10月19日(日)
午前10:00～午後4:00
- ところ 遊学館(山形市)
- 内容 チェリア登録団体の活動発表・展示発表、アトラクション、講演会など
- 講演会(午後2:00～3:30)
- 演題 みんな地球家族～わかちあう仕事も家庭も喜びも～
- 講師 にしゃんたさん(羽衣国際大学准教授)
- 定員 300人(要申し込み)
※託児も行います(要申し込み)
- 申込み・問合せ 県男女共同参画センター・チェリア(☎629-7751)

市スポーツセンター ダンス・ライブショー

日ごろのダンスの練習成果をこの機会に発表してみませんか。

- 対象 小学生以上のグループ

- とき 11月9日(日)の午前10時から

- 内容 ダンスの発表(1チーム5分程度)
- 参加料 1チーム1000円(保険料別)
- 定員 15チーム(先着順)
- 申込期限 10月28日(火)
- 申込み・問合せ 市スポーツセンター



(☎654局9100)

参加者を募集 エコクッキング教室 エコなおもてなし料理

TendoすこやかMy進事業ポイント対象事業です。

- とき 10月29日(水)・11月7日(金)
午前10時から午後1時30分まで

- ところ 市健康センター
- 内容 環境と健康を考えた栄養バランスのよい食事づくりを実習し、食後に軽い運動をします

- 講師 山川晴美さん(山形県栄養士会副会長)
- 定員 各日10人(先着順)
- 参加料 300円
- 申込み・問合せ 10月10日(金)まで、市生活環境課(☎654局11111内線273)

3歳児健康診査

| 対象 | とき |
|-------------------------|-----------------------------|
| 平成23年3月16日～3月22日に生まれた幼児 | 10月24日(金) 受付=午後1:00～1:30 |
| ところ | 市健康センター |
| 内容 | 身体計測、歯科検診、診察、検尿など |
| 持物 | 母子手帳、健康診査票、検査尿 |

対象者には、健康診査票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。早めに受診してください。

こどもの栄養相談

栄養士が離乳食や幼児食など、お子さんの食事について相談に応じます。

| とき | 10月20日(月) 午前9:30～11:30 |
|-----|---------------------------|
| ところ | 市健康センター |

健康づくり相談会

| とき | 10月20日(月) 午後1:30～2:30 |
|-----|--------------------------------|
| ところ | 市健康センター |
| 内容 | 軽体操、玄米ダンベル体操、健康相談など |
| 持物 | 健康手帳(持ってない方には当日発行)、内履き、飲み物、タオル |

公民館総合健診

| 対象 | 40歳以上の方 | |
|-----------------|---|---------|
| とき | ところ | |
| ■寺津地域 | | |
| 10月8日(水) | 天童市農協寺津支所 | |
| 10月15日(水) | | |
| 10月21日(火) | | |
| ■天童中部地域 | | |
| 10月8日(水) | 市立天童中部公民館 | |
| 10月15日(水) | | |
| 10月20日(月) | | |
| 10月21日(火) | | |
| 10月30日(木) | | |
| ■山口地域 | | |
| 10月22日(水) | 市立山口公民館 | |
| 10月23日(木) | | |
| 10月28日(火) | | |
| 10月29日(水) | | |
| 受付時間 | ・公民館総合健診＝午前8:00～9:30 ・胸部検診のみ＝午前10:00～10:30 | |
| 特定健康診査(高齢者健康診査) | ・40～64歳＝2000円 ・65～69歳＝1600円 ・70歳以上＝無料 | |
| 胸部検診(+喀痰検査) | 300円 | (+500円) |
| 胃がん検診 | 1100円 | |
| 大腸がん検診 | 500円 | |

持物

- ・公民館総合健診＝問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果(お持ちの方)
- ・胸部検診＝問診票、検診料

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。その他の保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。胃がん検診・大腸がん検診は、70歳以上の方が無料です。胸部検診は、65歳以上の方が無料です。問診票のない方で受診を希望する方は、市健康課までご連絡ください。(☎652-0884)

山形大学医学部の公開講座

- 対象 医療従事者、介護関係者、一般の方(先着100人)
- とき 11月8日(土)
午後1:00～4:45
- ところ 山形大学医学部大講義室(山形市)
- 内容 「在宅医療・在宅看護の課題と対策」
- 受講料 4000円(テキスト代を含む)
- 申込み・問合せ 10月17日(金)まで、山形大学医学部総務課庶務担当(☎628-5006)

骨粗しょう症は、加齢や女性ホルモンの欠乏などが原因で骨折しやすくなる病気です。骨粗しょう症の患者さんに多い骨折は、大腿骨頸部骨折(股関節)、脊椎圧迫骨折(背骨)、上腕骨近位部骨折(肩)、橈骨遠位端骨折(手首)といわれています。

そのうち、大腿骨頸部骨折は多くの場合手術が必要となる上、入院中に全身的な合併症を起したり、手術をしても歩けなくなったりしてしまうケースもあります。また、脊椎圧迫骨折は転んだりしなくても知らずに起こることもあり、痛みや下半身麻痺の原因になったりします。他の二つの骨折も痛みや機能障害の原因になります。

以上一例ですが、この他にも骨粗しょう症性骨折にはいろいろな怖さが潜んでいます。骨折してしまう前に、検査・治療を受けましょう。また、自宅での骨折が案外多いといわれていますので、自宅を転びにくい環境に整えるのも大切です。



高橋整形外科
高橋 孝典 先生

●骨粗しょう症と骨折の話

ひとくち健康講座

182



みんなの 健康

Health
October

●検診などについての問合せ
乳幼児…子育て支援課
(☎652-0882)
成人…市健康課
(☎652-0884)

今月の予防接種 (個別接種)

| | |
|---------|----------------------------|
| ヒブ | 満2カ月児(平成26年8月生まれ)以上 |
| 小児用肺炎球菌 | 満2カ月児(平成26年8月生まれ)以上 |
| BCG | 満5カ月児(平成26年5月生まれ)以上1歳に至るまで |
| 4種混合 | 満3カ月児(平成26年7月生まれ)以上 |
| 麻しん・風しん | 満1歳児(平成25年10月生まれ)以上2歳に至るまで |
| 日本脳炎 | 満3歳児(平成23年10月生まれ)以上 |

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

両親教室

| | |
|-----|------------------------|
| 対象 | 妊婦と夫(先着20組) |
| とき | 10月18日(土) 午後9:30~正午 |
| ところ | 市健康センター |

| | |
|---------|-----------------------------------|
| 内容 | 知っておきたい制度、赤ちゃんの育て方、妊婦の日常体験など |
| 持物 | 母子手帳、副読本 |
| 申込み・問合せ | 10月17日(金)まで、子育て支援課 (☎652-0882) |

※電子申請「やまがたe申請」でも申し込めます。URL(<https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/yamagata/>)

乳幼児健康相談

保健師などが子どもの発育や健康について相談に応じます。

| | |
|-----|---------------------------|
| とき | 10月20日(月) 午前9:30~11:30 |
| ところ | 市健康センター |
| 持物 | 母子手帳 |

養育相談

言葉の発達や発育についての相談に応じます。

| | |
|-----|---------------------------|
| とき | 10月22日(水) 午前9:00~11:00 |
| ところ | 市健康センター |
| 持物 | 母子手帳 |

| | |
|---------|-----------------------------------|
| 申込み・問合せ | 10月21日(火)まで、子育て支援課 (☎652-0882) |
|---------|-----------------------------------|

4カ月児健康診査

| 対象 | とき |
|-------------------------|-----------------------------|
| 平成26年6月1日~6月16日に生まれた乳児 | 10月15日(水) 受付=午後1:00~1:30 |
| 平成26年6月17日~6月30日に生まれた乳児 | 10月30日(木) 受付=午後1:00~1:30 |
| ところ | 市健康センター |
| 内容 | 身体計測、診察など |
| 持物 | 母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート |

9カ月児健康相談

| 対象 | とき |
|-------------------------|---------------------------------|
| 平成26年1月1日~1月15日に生まれた乳児 | 10月27日(月) 受付=午前10:00~10:30 |
| 平成26年1月16日~1月31日に生まれた乳児 | 10月27日(月) 受付=午後1:00~1:30 |
| ところ | 市健康センター |
| 内容 | 身体計測、離乳食後期の進め方、むし歯予防、健康相談、読み聞かせ |
| 持物 | 母子手帳、9カ月児相談票 |

1歳6カ月児健康診査

| 対象 | とき |
|-------------------------|-----------------------------|
| 平成25年3月11日~3月23日に生まれた幼児 | 10月23日(木) 受付=午後1:00~1:30 |
| ところ | 市健康センター |
| 内容 | 身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など |
| 持物 | 母子手帳、健診票 |

フッ素塗布補助券を交付します。2歳の誕生日までに受けてください。

10月の休日救急当番医

| | 医療機関名 | |
|----------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 10/5(日) | 中橋医院 老野森3-16-14(☎653-4885) | 大竹内科呼吸器科医院 老野森1-5-1(☎651-3911) |
| 10/12(日) | 天童市民病院 駅西5-2-1(☎654-2511) | |
| 10/13(月) | 整形外科 増子 南町3-14-27(☎679-3371) | 家坂小児科医院 東本町1-6-22(☎654-3535) |
| 10/19(日) | 小幡皮膚科医院 駅西3-9-1(☎653-1781) | 松田医院 山口1913-2(☎656-2110) |
| 10/26(日) | 吉岡病院 東本町3-5-21(☎654-1188) | さとう医院 駅西2-5-20(☎653-1433) |

※救急告示病院は24時間受付しています。

天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)

※休日救急当番医は、NHKデータ放送のくらし安全情報にも掲載しています。

市民スポレクフェスタ2014

- とき 10月13日(月・体育の日)
午前8:00～午後1:00
- ところ 市スポーツセンター
- 内容
 - 天童スイーツもみじウオーキング
 - 地元プロ選手とのふれあいコーナー
モンテスふわふわ、サッカー・野球の上達ワンポイントアドバイス
 - スポーツ体験スタンプラリー
(サッカー、野球、トランポリン、弓道、スポーツ吹矢、ヨガ、テニス、ビームライフル、パークゴルフ、輪投げなど5種目体験すると抽選券が1枚もらえます)
 - 施設の無料開放
 - 天童健康マイレージコーナー
 - スポーツマッサージコーナー
 - ドリンクコーナー
 - 飲食・売店コーナー
 - バルーンコーナー(風船プレゼント)
 - 抽選会(午後11:30～)
- 問合せ 市スポーツセンター(☎654-6100)



武田さんがヒルクライムシリーズ総合優勝

武田祥典さん(天童市役所)が、9月7日、長野県松本市で開催された自転車レース「全日本マウンテンサイクリングin乗鞍」で準優勝し、この大会を含む4レースで争われる「2014 JCA全日本ヒルクライムシリーズ」で総合優勝しました。武田さんは、4レースのうち、宮城蔵王の大会で優勝、鳥海山の大会でも準優勝しており、この大会での活躍が期待されていました。11月15日には、台湾で開催される「TAIWAN KOM CHALLENGE 2014」(全長100km、3275m地点まで登るコース)に出場する予定です。



10月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www2.ocn.ne.jp/~ten-sporc/>

10月の主な予定

- 3日(金) 市選手権ゲートボール大会
- 4日(土) 高校野球秋季村山地区予選会1年生大会
- 4日(土)・5日(日) 県男女総合バスケットボール選手権大会
- 11日(土)
 - 市総体軟式野球(一般)
 - いきいきふれあい健康福祉まつり
 - JCA杯争奪天童市少年サッカー大会
- 13日(月) 天童市民スポレクフェスタ2014
- 18日(土)・19日(日) U-10荘内銀行頭取杯少年サッカー選抜交流大会
- 19日(日)
 - 山形地区ミニバスケット吉村杯大会
 - ヨネックスレディースチャレンジカップダブルステニス大会県予選会
- 25日(土)・26日(日)
 - 第45回(公財)日本少年野球全国春季選抜大会東北支部予選会
 - ラージボール天童合戦
- 26日(日)
 - JCA杯争奪天童市少年サッカー大会
 - 天童地区学童保育協会こどもまつり

10月の休館日

20日(月)

県総合運動公園 ☎655-5900

<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

10月の主な予定

- 4日(土) 県少年少女スポーツ交流大会(陸上)
- 4日(土)・5日(日) 県高校新人大会(テニス)
- 5日(日) 県少年少女スポーツ交流大会(ミニバスケットボール・サッカー)
- 13日(月) 県スポレク祭(マスターズ陸上)
- 15日(水) 天皇杯全日本サッカー選手権大会準々決勝(モンテディオ山形対ギラヴァンツ北九州)
- 19日(日) 県スポレク祭(グラウンドゴルフ・ゲートボール・女子ソフトボール・テニス・ソフトテニス・ペタンク)
- 26日(日) 県スポレク祭(ソフトバレーボール)
- 31日(金)～11月2日(日) 県高校新人大会(ラグビーフットボール・体操)

10月の休館日

6日(月)

montedio YAMAGATA
モンテディオ山形ホームゲーム
NDソフトスタジアム山形

- 11日(土) 対V・ファーレン長崎(午後2:00～)
- 26日(日) 対横浜FC(午後1:00～)

市立図書館

☎654-2440
開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
蔵書検索ができます

10月の催し物

4日(土)～13日(月) つちだよしはる絵本原画展(入場料=無料、イベントに参加する場合要申し込み)

サークル活動

12日(日)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
16日(木)午前11:00～ えほんのへや
18日(土)午後2:00～ とんと昔語り
22日(水)午前11:00～ おはなしの会
25日(土)午後2:00～ つくってあそぼう

映画上映会

19日(日)午後2:00～ ふしぎの国のアリス

10月の休館日

21日(火)

市民プラザ

☎654-6200
市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

多目的ホール

3日(金)～5日(日) 平和の文化と子ども展
11日(土)～13日(月) 赤松盆栽展

市民ギャラリー

4日(土)・5日(日) 茶会・花展
17日(金)～19日(日) 日本盆栽協会天童盆栽愛好会展示会

市民ギャラリー・イベントホール

28日(火)～11月2日(日) 第51回天童市民美術展

10月の休館日

20日(月)

市美術館

☎654-6300
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

10月の展示内容

～19日(日) ビネッテ・シュレーダー美しく不思議な世界
24日(金)～ 吉野石膏コレクション日本近代絵画名作展

10月の休館日

6日(月)、14日(火)、20日(月)～23日(木)、27日(月)

市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

10月の展示内容

～12月14日(日) 天童が生んだ人物展
18日(土) ミニ講演会(講師=安孫子啓さん)
～26日(日) 古い教科書と民具展(ミニ企画)

10月の休館日

6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)
8日(水)～10日(金) 薫蒸のため休館

市西沼田遺跡公園

☎654-7360
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

10月の催し物

12日(日)午前10:00～午後3:00 第7回ヌマリニック古代七種競技大会(内容=古代七種競技(弓名人、田力競争、稻杭投げ、丸太わり、古代乳球、かけっこ、なわ投げ)や古代風芋煮の振り舞い(先着500人)など、参加料=無料)

10月の休館日

6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

子育て情報



市わらべ館

☎658-8120
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

10月の催し物

7日(火)午前10:30～11:30
子育てサロン
15日(水)午前10:30～11:30
折り紙教室
29日(水)午前10:30～
おはなし広場

10月の休館日

20日(月)



子育て Q&A

Q 赤ちゃんが手足を口に入れるのはどうしてですか？

A 生後2カ月くらいになると、手足を見つめたり、口に入れてなめたりすることがあります。そうして、赤ちゃんは自分に体があることを知ります。赤ちゃんの口の中は感覚が発達しています。知らないものを確かめるのに最適な場所になっているので、赤ちゃんは何でも口に入れて、知ろうとするのです。

●問合せ 市子育て支援課(☎652-0882)



天童秋まつり

秋のわくわくイベント

10月25日(土)

- 10:00~15:00 お祭り屋台の出店
- 11:00~ } 出張版三段射的「武田の騎馬隊
- 14:00~ } を打て！」(対象=小学生以下、
参加料=無料、定員=各回50人)
- 13:00~ ご当地アイドル「さくらん
ぼんBom」ステージ

10月26日(日)

- 10:00~15:00 呈茶(定員=先着100人、
参加料=200円)
- 10:00~16:00 源喜まつり(エコとオーガ
ニックのマルシェ(市場))
- ところ わくわくランド
- 問合せ 市商工観光課
(☎654-1111内線222)

西沼田いにしへの夕べ(無料)

- とき 11月3日(月) 午後4:00~6:00
- ところ 市西沼田遺跡公園
- 内容 レコードコンサート
- 問合せ 市西沼田遺跡公園(☎654-7360)

健康ウオーキング「クアの道」舞鶴山コース

- とき 10月25日(土)
午前9:30~午後0:30(荒天時中止)
- 集合場所 愛宕沼北側あずまや
- 内容 お弁当付きのクアの道散策
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 500円(保険料、弁当代含む)
- 持物 滑らない靴、雨具、飲み物、健康マ
イレージカード(市民の方)
- 申込み・問合せ 10月15日(水)まで、市商
工観光課(☎654-1111内線222)

まちのイベント情報局

event information



第51回天童市民芸術祭

※は最終日のみ午後4:00までです。

日本盆栽協会天童盆栽愛好会展示会※

- とき 10月17日(金)~19日(日)
午前9:00~午後5:00

第37回天童菊花展

- とき 10月23日(木)~11月7日(金)
午前10:00~午後4:30(最終日は正午)
- ところ わくわくランド多目的広場

第51回天童市民美術展※

- とき 10月28日(火)~11月2日(日)
午前10:00~午後6:00

第18回天童市琴城流大正琴愛好会発表会

- とき 11月1日(土) 午後1:30~3:30

全日本写真連盟天童支部写真展※

- とき 11月3日(月)~9日(日)
午前10:00~午後6:00

幼児と絵描きで遊ぼう会

- とき 11月7日(金) 午前10:00~正午

天童梅若謡曲素謡大会

- とき 11月9日(日) 午前10:00~午後5:00

第62回市民書道展※

- とき 11月12日(水)~16日(日)
午前10:00~午後6:00

天童コーラスフェスティバル2014

- とき 11月16日(日) 午後2:00~4:00

第21回押し花額絵作品展※

- とき 11月20日(木)~23日(日)
午前10:00~午後6:00

天童春蘭愛好会展示会

- とき 11月22日(土) 午前10:00~午後5:00
11月23日(日) 午前9:00~午後5:00

第35回日本画竹馬会展※

- とき 11月25日(火)~30日(日)
午前10:00~午後5:00

第41回天童市詩吟愛好会吟詠吟舞大会詩吟の集い

- とき 11月30日(日) 午後1:00~5:00
- ところ 市民プラザ(菊花展を除く)
- 問合せ 市文化スポーツ課
(☎654-1111内線262)

■平成26年1月からの市内の交通事故発生状況(8月31日現在): 累積件数335件 [+19件]、死者0人 [±0人]、負傷者409人 [+8人]。[] 内は前年比

市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)、NHKデータ放送
- ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日)
登録は天童市ホームページから
- ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



人口 62,274人(62,343人) 男 30,299人 女 31,975人
世帯数 20,820世帯(20,510世帯) 9月1日現在 () 内は昨年同期

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市市長公室広報係までどうぞ。