

てんどう

8 / 15

No.1464

お知らせ版



お母さんってすごいね

7月27日、市健康センターで、赤ちゃんふれあい体験が行われました。これは、天童高校3年生の選択授業「子どもの発達と保育」の一環として実施しているもので、9カ月児健康相談に20人の生徒が参加。生徒は、赤ちゃんを抱っこしたり、おはなしの会くれよんによる絵本の読み聞かせを一緒に聞いたりしました。子育てについて赤ちゃんのお母さんに質問する場面も見られ、子育ての楽しさやポイントを学んでいました。





交通規制のお知らせ

天童ラ・フランスマラソンの開催に伴い、右図の時間帯にマラソンコースが通行止めになるほか、コース周辺の交通規制が行われます。大会当日は、交通規制地域の迂回にご協力をお願いします。

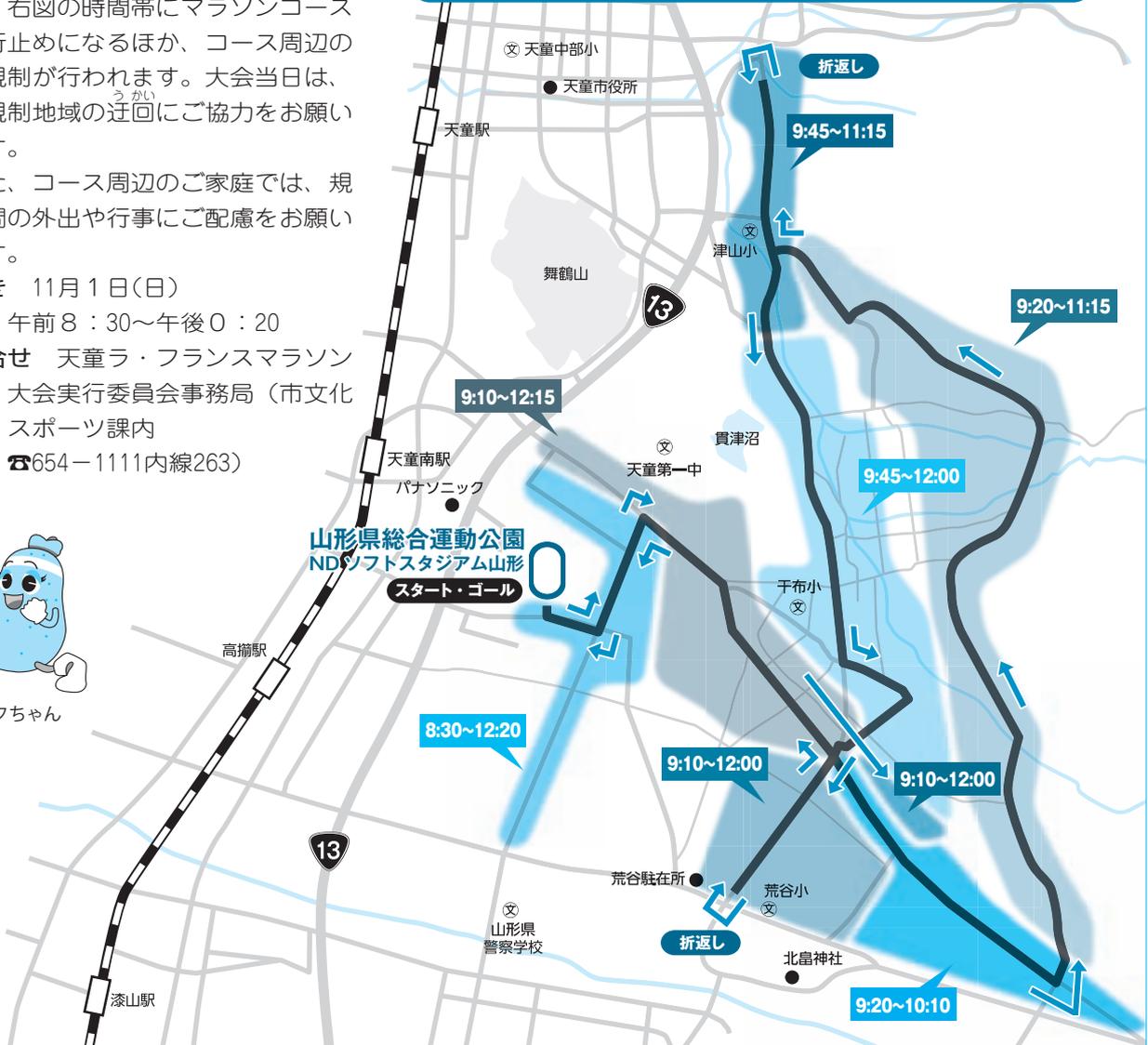
また、コース周辺のご家庭では、規制時間の外出や行事にご配慮をお願いします。

- とき 11月1日(日)
午前8:30~午後0:20
- 問合せ 天童ラ・フランスマラソン大会実行委員会事務局(市文化スポーツ課内)
☎654-1111内線263)



ラフちゃん

ハーフマラソンコースと交通規制区域(予定)



子育て世帯臨時特例給付金の申請は9月1日(火)まで

- 支給対象者 平成27年5月31日現在、天童市に住民登録している方で、平成27年6月分の児童手当受給者
- 対象児童 平成27年6月分の児童手当の対象になる児童
- 給付額 対象児童1人につき3000円(1回のみ)
- 申請・支給手続き 5月下旬に、市から児童手当を支給している給付対象者(見込み)の方へ申請の案内を送付しています。児童手当現況届を提出した方は、申請済みとなります。公務員の方は、所属庁から申請の案内があります
- 問合せ 市子育て支援課(☎654-1111内線722)

天童ラ・フランスマラソン2015 応援団体募集

ハーフマラソンで、ランナーを応援してくれる団体を募集します。踊りや楽器演奏などでランナーを盛り上げましょう。



- とき 11月1日(日) 午前9:30~正午
- ところ 天童市農協津山支所前、豊栄青果物協同組合前ほか
- 内容 踊りや楽器演奏などによる応援
- 申込み・問合せ 天童ラ・フランスマラソン大会実行委員会事務局(市文化スポーツ課内)
☎654-1111内線263)

予約制乗合タクシー「ドモス」のお知らせ

■利用方法説明会（山口地域）

	と き	と ころ
8月24日(月)	午前9:30~	上山口分館
	午前11:00~	中山口分館
	午後1:30~	下山口分館
8月25日(火)	午前9:30~	渡戸分館
	午前11:00~	原崎分館
	午後1:30~	二子沢分館
8月26日(水)	午前9:30~	川原子分館
	午前11:00~	小原分館
8月27日(木)	午前9:30~	荒井原分館
	午前11:00~	道満分館
	午後1:30~	谷地中分館

■無料乗車体験キャンペーン

乗り方など、詳しくはお問い合わせください。

●対象 これまでドモスを利用したことがない方

●とき 9月7日(月)~9日(水)

●申込み 前日まで、天童市

乗合タクシー総合センター(☎652-0755)

※1回当たりの乗車人数に限りがありません(先着順)。

※受付時間は、午前9:00から午後6:00までです。



●問合せ 天童市乗合タクシー総合センター(☎652-0755)、または市生活環境課

(☎654-1111内線272)

適正に使用してください 電気柵

鳥獣被害防止のために電気柵を設置するときは、感電防止などの適切な処置が必要です。設置している電気柵について、点検や見回りを行い、適正に使用してください。



- 電気柵に損傷はありませんか。テスターで電圧を確認してください。また、ワイヤーが切れたり、バッテリーなどが故障したりしていないか確認してください。
- 専用の電牧器を使用していますか。専用の電牧器を使用し、家庭のコンセントなどを電源として道路沿いなどに設置する場合は、漏電遮断器を設置してください。
- 見える場所に「危険表示板」を設置していますか。周囲の人にわかるように危険表示を行ってください。

●問合せ 市農林課(☎654-1111内線217)

消費生活情報

◆◆市職員を名乗り、貯金額などを聞き出そうとする不審な電話に注意◆◆

市内の高齢者宅に、市役所総務課の職員を名乗る者から不審な電話がかかってきた、という相談が寄せられています。

【電話の内容】

- 貯金はいくらあるか。全国平均は2000万円だが、あなたはそれ以上か、以下か
- 現在医者にかかっているか。薬は飲んでいるか
- 高齢者の暮らしについての聞き取り調査を行っている
- 税務調査を行っているため回答してほしい

【アドバイス】

市職員が、目的を告げずに突然、電話で貯金額などを聞き出すことはありません。このような電話は、個人情報を聞き取ることが目的で、お金をだまし取る詐欺の前兆事案とされます。怪しいと思ったら、相手の所属、氏名を確認し、一旦電話を切り市消費生活センターや警察署にご相談ください。

●問合せ 市消費生活センター

(☎654-1111内線745)

市民文化会館の耐震工事が終了

■市民文化会館が利用できます

耐震工事の終了に伴い、9月1日(火)から市民文化会館が利用できます。工事期間中は、みなさんのご理解とご協力ありがとうございました。

■天童レコードサロンの開放日の変更

耐震工事の終了に伴い、9月1日(火)から開放日が次のように変わります。

- 開放日 ◦月~金曜日=午後1:00~5:00
- 土・日曜日、祝日=午前9:00~午後5:00

●問合せ 市文化スポーツ課(☎654-1111内線262)

仲人養成講座にどうぞ

●対象 結婚を応援する活動をしている方など

●とき 9月3日(木) 午後1:30~3:20

●ところ 県庁講堂(山形市)

●内容 トミー伊藤の「お見合いの成功率を高めるための方法」、仲人活動の基礎知識など

●申込み・問合せ 8月28日(金)まで、県子育て支援課(☎630-2668)

問（14日程度の研修受講が必要）

- 業務内容 手もみ、足裏健康法の施術
- 勤務時間 午前11:00～午後9:00（シフト制）
- 賃金 施術料の70%（出来高制）
- 申込み・問合せ 天童最上川温泉ゆぴあ（☎651-3333）

山形市男女共同参画センター・ファアラの市民企画講座

怒っていいんだ～上手な怒りのコントロール～

- 対象 興味をお持ちの方
- とき 8月29日（土）
午後2:00～4:00
- 内容 講演、ワークショップ、アンガーマネジメント
- 定員 40人（先着順）

事例から学ぶ成年後見制度

- とき 9月10日（木）
午後1:30～3:30
- 講師 高橋千幸さん（司法書士）
- 定員 40人（先着順）
- ところ 山形市男女共同参画センター・ファアラ（山形市）
- 申込み・問合せ 山形市男女共同参画センター・ファアラ（☎645-8077）

園芸試験場 参観デーにどうぞ

- とき 9月5日（土）
午前9:00～午後4:00
- ところ 園芸試験場（寒河江市）
- 内容 育成品種紹介ツアー、園芸相談、果物試食コーナー、

入園（館）希望者のための認定こども園・保育園・児童館の施設見学会

平成28年度認定こども園・保育園・児童館への入園（館）希望者のための施設見学会を次の日程で開催します。施設や保育の様子をご覧になれます。

施設名	住所地・電話番号	期 日
市立舞鶴保育園	小路一丁目 ☎654-2451	9月8日（火）
市立さくら保育園	老野森一丁目 ☎654-2452	9月10日（木）
市立みどり保育園	大字長岡 ☎655-2857	9月11日（金）
市立いなほ保育園	大字蔵増 ☎654-7286	9月4日（金）
（社）小百合保育園	大字干布 ☎651-2266	9月17日（木）
（社）小百合第二保育園	芳賀土地区画整理事業地内 ☎651-2552	9月16日（水）
（学）あけぼの保育園	北久野本五丁目 ☎654-8225	9月15日（火）
認定こども園（学）あけぼの幼稚園	北久野本五丁目 ☎654-1745	8月29日（土）
市寺津児童館	大字寺津 ☎654-2455	9月9日（水）
市山口児童館	大字山口 ☎656-2531	9月3日（木）
市成生児童館	大字成生 ☎654-2454	9月1日（火）

※あけぼの幼稚園は保育所部分の見学になります。

- 見学時間 午前10:00から1時間程度
- ※申し込みの必要はありません。上記以外の日時を希望する場合は、事前に施設へ連絡してください。平成28年度入園（館）児募集の詳細内容については、9月1日号の市報でお知らせします。
- 問合せ 各施設、または市子育て支援課（☎654-1111内線724）

直売コーナーなど

- 問合せ 園芸試験場（☎0237-84-4125）

山形大学公開講座 地域を学び、地域を考える

- 対象 高校生以上（先着30人）
- とき 10月1日（木）～29日（木）の毎週木曜日（全5回）
午後6:30～8:10

- ところ 山形大学人文学部（山形市）
- 内容 地域の課題を克服し、活力を取り戻す道を探ります
- 受講料 2000円（高校生・大学生は無料）
- 申込期間 8月31日（月）～9月25日（金）
- 申込み・問合せ 山形大学人文学部事務室（☎628-4203）

健康ウォーキング「クアの道」

Tendousocaya My 進事業、湧くわくくアオルトウォーキングキャンペーンの対象です。みんなで参加して、ポイントを貯めて応募しましょう。



祈りの若松・縁結びコース

- とき 9月6日（日）の午前8時30分から正午まで

- 集合場所 来吡院駐車場
- ※受付終了後、車で各自古参道入口へ移動します。
- 定員 10人（先着順）
- 参加料 1000円（縁結び祈願料）

坊平コース（上山市）

- 集合場所 上山市と西川町とのコラボウォーキング企画第2弾です。
- とき 9月12日（土）の午前8時30分から午後4時まで
- ところ 蔵王坊平
- 集合場所 市役所正面玄関前
- ※送迎バスで移動します。
- 定員 10人（先着順）
- 参加料 2000円（昼食代、温泉入浴代含む）
- 持物 動きやすい服装、滑らない靴、雨具、飲み物、タオル

- ※雨天決行、荒天中止。
- ※このほかの9月のウォーキングは、9月1日号の市報でお知らせします。
- 申込み・問合せ 9月4日（金）まで、市商工観光課（☎654局1111内線222）



くらしの Information August 情報①

お知らせ

自衛官を募集

- 対象 平成28年4月1日現在、18歳以上21歳未満の方
- 防衛大学校学生 一般（前期）
- 1次試験日 11月7日(土)・8日(日)
- 防衛医科大学校医学科学生
- 1次試験日 10月31日(土)、11月1日(日)
- 防衛医科大学校看護学科学生
- 1次試験日 10月17日(土)
- ところ 山形市内
- 受付期間 9月5日(土)～30日(水)
- 申込み・問合せ 自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所 (☎0237-43-7198)

日本赤十字社職員採用試験 (一般事務職・看護師職)

- 1次試験日 10月18日(日)
- 申込期間 8月24日(月)～9月10日(木)
- ※申込方法や受験資格などは、日本赤十字社山形県支部のホームページでご確認ください。

- 問合せ 日本赤十字社山形県支部総務課 (☎641-1353)

職業訓練指導員試験

- 受験資格 職業能力開発促進法施行規則の規定により、実技試験および学科試験のうち関連学科の全部が免除されている方
- とき 9月18日(金) 午前11:00～正午
- ところ 県庁(山形市)
- 試験科目 指導方法
- 申込み・問合せ 8月17日(月)～28日(金)、県雇用対策課 (☎630-2303)

事業主の方ご利用ください 中小企業退職金共済制度

- 国が掛金の一部を助成する制度です。詳しくは中小企業退職金共済事業本部のホームページをご覧ください。
- 問合せ 中小企業退職金共済事業本部 (☎03-6907-1234)

オールやまがた2016 ハローワーク学生就職面接会

企業ごとに設置されたブースで、個別面談ができます。

- とき 9月4日(金) 午後1:00～4:30
- ところ 山形ビッグウイング(山形市)
- 問合せ 山形労働局職業安定課 (☎626-6109)

高齢者・障がい者のための 成年後見&相続無料相談会

- 相続や遺言、成年後見制度などの手続きについて、司法書士が面談・電話相談に応じます。
- とき 8月22日(土) 午前10:00～午後4:00
- ところ 山形市総合福祉センター(山形市)
- 電話相談 ☎664-2088(当日のみ)
- 問合せ 成年後見センター・リールサポート山形支部 (☎623-3322)

催し・募集

もがみがわ 水環境発表を募集

- 河川や湖沼などの体験学習や地域住民による調査研究、小学生の環境学習などを募集します。
- 申込期限 9月4日(金)
- 申込み・問合せ 美しい山形・最上川フォーラム事務局 (☎666-3737)

ゆびありラクゼーション スタッフ募集

- 資格 学歴・経験・未経験は不

市議会を傍聴してみませんか

- 9月定例会の本会議日程(予定)

とき	内容
8月19日(水)	議案の上程、提案理由の説明
24日(月)	市政に対する一般質問
9月4日(金)	委員長審査報告、採決

- 開会／ところ 午前10時／議場
- 開会／ところ 本会議のほかに、常任委員会や特別委員会が傍聴できます。傍聴する場合は、事前にお問い合わせください。また、市ホームページで本会議の生中継と録画中継を行っていますのでご覧ください。
- 問合せ 市議会事務局 (☎654局1111内線353)

市立高原の里交流施設ぼんぼこ 後期ぼんぼこ塾生を募集

- 対象 全てに参加できる方(先着20人)

とき	内容
10月18日(日)	開講式・丸太材を使った木工品作り
11月15日(日)	そば打ち体験
12月12日(土)	門松作り
平成28年2月21日(日)	かんじき作りとスノートレックキング

- 参加料 300円(4回分、保険料含む)
- ※材料代は別途掛かります。
- 申込み・問合せ 9月15日(火)まで、市立高原の里交流施設ぼんぼこ (☎656局2955)

- 対象 小学生
- とき 毎週火曜日
午後7:00～8:00
- ところ 市スポーツセンター
- 問合せ 天童市ラグビーフットボール協会
(☎090-4046-9550長瀬)

離職者に対する職業訓練 10月生募集

- 対象 ハローワークに求職登録している方
- とき 10月1日(木)～平成28年3月29日(火)
- ところ ポリテクセンター山形(山形市)
- 募集科 溶接技術科
- 定員 15人
- 受講料 無料(テキスト代別途)
- 申込み 8月27日(木)まで、ハローワーク山形
(☎684-1521)
- 問合せ ポリテクセンター山形
(☎686-2016)

県立山形職業能力開発専門学校 各種講座の受講者募集

- OAシステム科 パソコン基礎
- 対象 ワード・エクセルを基礎から学びたい女性
- とき 9月7日(月)～11日(金)、14日(月)～18日(金)
午前9:30～午後3:30
- ところ 県立山形職業能力開発専門学校(山形市)
- 定員 20人(応募多数の場合抽選)
- 受講料 1万9200円(テキスト

代別途)

- 申込期限 8月27日(木)
- OA経理事務科
- 対象 ハローワークに求職登録している、身体または精神に障がいのある方
- とき 9月30日(水)～12月25日(金)(平日のみ)
午前9:10～午後3:50
- ところ (株)セラフィム(山形市)
- 定員 10人
- 受講料 無料(テキスト代別途)
- 申込期限 9月10日(木)
- 申込み・問合せ 県立山形職業能力開発専門学校
(☎644-9227)

夏休みうきうき学習会

- 対象 小・中学生
- とき 8月21日(金)
午前9:00～正午
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 夏休みの宿題、自由研究や工作など
- 持物 宿題のテキストなど
- 申込み・問合せ 8月20日(木)まで、天童市社会福祉協議会(☎654-5156)

パソコンボランティア 養成講座(無料)

- 対象 パソコン操作ができ、講座終了後にパソコンボランティア派遣事業の登録者として派遣要請に応じることができる方
- とき 8月29日(土)、9月5日

(土)・6日(日)・26日(土)
(全4回)

- とき 午前10:00～午後4:00
- ところ 山形県身体障害者福祉会館(山形市)
- 内容 音声ソフトを使用したパソコン操作実技指導法など
- 定員 10人(先着順)
- 申込み・問合せ 8月21日(金)まで、山形県身体障害者福祉協会(☎686-3690)

千歳山の再生に向けた 植樹体験

- とき 9月17日(木)
午前9:30～午後1:00
- 集合場所 千歳山公園(山形市)
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 100円(保険料含む)
- 持物 昼食、雨がっぱ、履き慣れた靴など
- 申込み・問合せ 8月17日(月)～、山形森林管理署
(☎050-3160-5850)

歴史遺産ウォーキング 山形城ぶらり旅(無料)

- 対象 小学5年生以上
- とき 9月27日(日)
午前9:00～午後4:30
- 集合場所 霞城公園(山形市)
- 内容 発掘調査現場・博物館の見学、発掘体験など
- 定員 30人(応募多数の場合抽選)
- 申込み・問合せ 8月28日(金)まで、山形県埋蔵文化財センター(☎672-5301)

家族介護者交流会にごようぞ

- 介護者同士の交流で心身をリフレッシュしませんか。
- 対象 在宅で寝たきりの高齢者(介護保険で、要介護4または5の状態と判定された高齢者)を介護している方
- とき 10月20日(火)の午前8時30分から午後5時30分まで
- 集合場所 市役所正面玄関前
- 内容 昼食交流会(松島方面・バス移動)
- 参加料 無料
- ※交流会に参加するために、被介護者に対する介護サービスを利用した場合、その介護サービス費用(1割負担分)を市で負担します。ショートステイの場合は、2日分までとなります。
- 申込み・問合せ 9月30日(水)まで、市保険給付課(☎654局11111内線756)

田麦野を彩る キャンドルナイト

- 東北芸術工科大学の学生による、廃油を使った手作りキャンドルが田麦野の夜を彩ります。暑い夏の夜、涼を求めながら、ぜひキャンドルの優しいともじびをご鑑賞ください。
- とき 8月22日(土)の午後6時から8時30分まで(点灯式は午後6時から)
- ところ 市立高原の里交流施設ぼんぼりこほり
か地域内
- ※雨天中止。
- 問合せ 市立高原の里交流施設ぼんぼりこほり
(☎656局7000)



くらしの Information August 情報②

催し・募集

8月の懐かしのレコードコンサート (無料)

- とき 8月22日(土)
午後3:00~4:30
- ところ 市立天童中部公民館
- 内容 「名前が入った曲名」リクエスト大会
- 問合せ 市文化スポーツ課
(☎654-1111内線262)

ラジオ体操倶楽部(無料)

てんどう すこやかまいしん
TendoすこやかMy進事業の対象です。

- とき 9月7日(月)
午後1:30~3:00
- ところ 市スポーツセンター
- 内容 ラジオ体操を含めた運動
- 持物 運動できる外履き、内履き、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

市西沼田遺跡公園季節体験 組ひもを作ろう

組ひもディスクを使って誰でも簡単に編むことができます。

- 対象 小学生以上

- とき 9月30日(水)まで 受付
=午前9:30~午後4:30
- ところ 市西沼田遺跡公園
- 参加料 300円
- 問合せ 市西沼田遺跡公園
(☎654-7360)

もり~な天童のイベント

プリザーブドフラワー体験会

- とき 8月22日(土)
午後1:30~3:00
- 定員 30人(先着順)
- 材料費 3500円
- 申込期限 8月19日(水)

生花教室 花涼やかに愛らしく

- とき 8月30日(日)
①午前10:30~
②午後1:30~
- 定員 各回15人
- 材料費 1500円
- 申込期限 8月28日(金)
- 申込み・問合せ 市森林情報館
もり~な天童(☎651-2002)

親子ふれあい in 天童高原 (無料)

- 対象 3~5歳児とその保護者
- とき 9月26日(土)
午前10:00~午後1:00
- ところ 天童高原地域交流セン

ター前

- 内容 ターザンロープ、夏ソリ滑りなど(昼食付き)
- 定員 100人(先着順)
- 申込み・問合せ 8月31日(月)まで、Eメール(oshlo-lc@gray.plala.or.jp)で、天童王将ライオンズクラブ
(☎090-7528-6621並木)

天童スイミングスクール 体験会参加者募集

- とき 月~金曜日=①3~5歳児、②5歳児~低学年
火・金曜日=③4歳児以上6歳児未満・年中児~年長児
①=午後2:00~3:30
②③=午後3:00~4:30
- ところ 天童スイミングスクール
- 受講料 100円
- 申込み・問合せ 前日まで、天童スイミングスクール
(☎654-4933)

ビーフリー 入会キャンペーン

- 対象 中学生以上
- 内容 入会金無料、先着30人は初回月会費も無料(いずれも3カ月以上継続が条件)
- 申込み・問合せ 8月31日(月)まで、スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

ナイター・タグラグビー 教室にどうぞ

受講料など、詳しくはお問い合わせください。

天童高原まつりへどうぞ 当日券もあります

- とき 8月30日(日)の午前11時30分から
- ところ 天童高原特設会場
- 内容 焼き肉パーティー、バンド演奏、子ども宝探し、大抽選会など
- 前売り券 1700円(天童牛200g、野菜付き)
- 前売り券取扱所 8月21日(金)まで、市産業立地室、天童高原施設、天童市観光物産協会、天童温泉協同組合、天童市農協本所・支所、天童青年会議所
- ※天童市観光物産協会(市民プラザ2階)では、天童市プレミアム商品券が使えます。
- 当日券 1900円(50セットのみ)
- 問合せ 天童高原まつり実行委員会(市産業立地室内☎654局1111内線254)

夏の夜空を楽しもう

天体望遠鏡を使って天体観測をしてみませんか。星空を分かりやすく説明します。

- 対象 小学生とその保護者

- とき 9月5日(土)、14日(月)、27日(日)

の午後7時から

- ところ 天童高原地域交流センター

- 定員 各日20組(先着順)

- 持物 長袖の服、虫よけなど

- 申込み・問合せ 8月29日(土)まで、NP

〇天童高原(☎657局36288)



大腸がん検診	500円
持物	<ul style="list-style-type: none"> 公民館総合健診＝問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果（お持ちの方） 胸部検診＝問診票、検診料

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。その他の保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

胃がん検診・大腸がん検診は、70歳以上の方が無料です。胸部検診は、65歳以上の方が無料です。問診票のない方で受診を希望する方は、市健康課までご連絡ください。検診年齢は平成28年3月31日現在の満年齢です。

国民健康保険の保険証を更新します

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は、8月31日（月）です。

新しい保険証は、8月下旬に郵送しますので、9月1日（火）以降は新しい保険証をご使用ください。

古い保険証は、市保険給付課、または各市立公民館にお返しください。

●問合せ 市保険給付課
（☎654-1111内線754）

こころの悩み相談会

こころに関する気掛かりなことについての相談に応じます。お気軽にご相談ください。

●とき 9月10日（木）・14日（月）
午後1：30～3：00

●ところ 市健康センター

●内容 精神保健福祉士などによる個別相談

●参加料 無料

●申込み・問合せ 開催日の前日まで、市健康課
（☎652-0884）

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の助成を行っています

市保険給付課窓口で申請手続きの上、助成券の交付を受けてから予防接種をしてください。過去5年以内に受けている方は接種できません。

●助成対象

- 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日に生まれた方（65歳）
- 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日 〳（70歳）
- 昭和15年4月2日～昭和16年4月1日 〳（75歳）
- 昭和10年4月2日～昭和11年4月1日 〳（80歳）
- 昭和5年4月2日～昭和6年4月1日 〳（85歳）
- 大正14年4月2日～大正15年4月1日 〳（90歳）
- 大正9年4月2日～大正10年4月1日 〳（95歳）
- 大正4年4月2日～大正5年4月1日 〳（100歳）
- 60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器などの内部障がいのある方（身体障害者手帳1級に準じる）

●接種期間 平成28年3月31日（木）まで

●助成額 4000円（市内医療機関で接種の場合、自己負担額4000円）

●持物 印鑑

●申込み・問合せ 市保険給付課（☎654-1111内線753）

熱中症に注意 水分補給が大切です

熱中症は、気温や湿度の上昇、強い日差しなどの環境の下、体温の調整機能が働かなくなって起こる病気です。集中力の低下や目まい、立ちくらみのほか、吐き気や頭痛、重症のときはけいれんや意識障害などが見られます。次のことに注意しましょう。

- ・のどが渴いたら、必ず水分を補給しましょう
- ・高齢者や幼児は、のどの渴きを感じなくても、小まめに水分補給を行いましょう
- ・小まめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水などで室温を上がりにくくしましょう
- ・普段いる部屋に温度・湿度計を設置し、温度、湿度を小まめに確認しましょう
- ・扇風機やエアコンを使うときは、体調に合わせて風向きや設定温度を調整しましょう
- ・外出のときは、日傘や帽子を着用しましょう

●問合せ 市健康課（☎652-0884）



楽しくのびのび運動教室

てんどう まいしん
TendoすこやかMy進事業の対象です。運動方法が分からない方や、運動の習慣をつくりたい方など、どなたでも参加できます。

●とき 9月8日（火）午前10：30～11：30

●ところ 市健康センター

●内容 保健師などによる運動指導（ストレッチや音楽に合わせた軽体操など）、ミニ健康講話

●参加料 無料

●持物 内履き、タオル、飲み物

●問合せ 市健康課（☎652-0884）



みんなの 健康

Health
August

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

すくすく育児教室 (離乳食と育児)

対象	生後5～8カ月(平成27年1～4月生まれ)の乳児を世話している方(先着20人)
とき	9月11日(金) 午後1:30～3:30
ところ	市健康センター
内容	離乳食の始め方、初期・中期の離乳食、家の中での事故防止など
持物	母子手帳、筆記用具
申込期限	9月10日(木)

1歳6カ月児 健康診査

対象	とき
平成26年1月22日～2月7日に生まれた幼児	9月10日(木) 受付=午後0:45～1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。
 ○1回目=2歳6カ月未満
 ○2回目=4歳未満

3歳児健康診査

対象	とき
平成24年2月9日～2月22日に生まれた幼児	9月9日(水) 受付=午後0:45～1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、検尿

乳幼児健康相談

保健師などが子どもの発育や健康について相談に応じます。

とき	9月14日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

こどもの栄養相談

とき	9月14日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター

両親教室

対象	妊婦と夫(先着15組)
とき	9月12日(土) 午前9:30～正午
ところ	市健康センター
内容	知っておきたい制度、赤ちゃんの育て方、妊婦の日常体験など
持物	母子手帳、副読本
申込期限	9月11日(金)

※やまがたe申請で申し込みます。
 URL(http://www.pref.yamagata.jp/online_ymg/shinsei/e-tetsuzu/ki99.html)

子宮がん検診

対象	20歳以上の女性
とき	ところ
9月2日(水)	市立荒谷公民館
9月8日(火)	市立天童中部公民館
9月15日(火)	市立天童南部公民館

9月17日(木)	市立津山公民館
9月29日(火)	市立天童北部公民館
受付時間	午後1:00～1:45
検診料	1000円 (70歳以上=無料)
持物	問診票、検診料

受診希望者で問診票のない方は、市健康課までご連絡ください。検診年齢は平成28年3月31日現在の満年齢です。

地区健康相談会

とき	ところ
9月11日(金)	市立長岡公民館
受付時間	午後1:30～2:30
内容	健診結果や生活習慣病予防などの健康相談
持物	健診結果、健康手帳(持っていない方には当日発行)

公民館総合健診

対象	40歳以上の方
とき	ところ
■蔵増地域	
9月1日(火)	矢野目集落センター
9月14日(月)	
9月15日(火)	市立蔵増公民館
9月16日(水)	
9月17日(木)	
受付時間	○公民館総合健診=午前8:00～9:30 ○胸部検診のみ=午前10:00～10:30
特定健康診査(高齢者健康診査)	○40～64歳=2000円 ○65～69歳=1600円 ○70歳以上=無料
胸部検診(+喀痰検査)	300円(+500円)
胃がん検診	1100円

ご寄付ありがとうございました

♡市子育て未来館げんキッズのために

- ・野川商事グループ(野川勝弘代表)が、ままごとセットなど24点
- ・国際ソロプチミスト天童(篠原みゑ子代表)が、樹木20本
- ・妙法寺(矢吹海慶代表)が、乳児用すべり台1台
- ・(株)丸吉奥山組(奥山浩明代表)が、掛時計1台
- ・(株)長岡電気工業(長岡繁代表)が、掛時計1台
- ・(株)相互設備(高橋芳雄代表)

が、掛時計1台
♡TendoすこやかMy進事業推進のために

- ・(一社)天童市東村山郡医師会(神村匡代表)が、電子体温計10本
- ・天童市歯科医師会(大河原泰雄代表)が、音波振動歯ブラシ5本
- ・天童・東村山薬剤師会(新関彌一郎代表)が、家庭用救急セット15個
- ・国際ソロプチミスト天童(篠原みゑ子代表)が、バランス

ボール8個

- ・天童ライオンズクラブ(伊藤忠代表)が、マスク30箱
- ・天童王将ライオンズクラブ(村形正幸代表)が、滝の湯の入浴付朝食券6枚
- ・天童舞鶴ライオンズクラブ(関忠則代表)が、ワイン12本
- ・天童中央ライオンズクラブ(落合道廣代表)が、乾麺詰め合わせ10箱
- ・天童もみじライオンズクラブ(安達源爾代表)が、健康茶25箱



休日などの水道当番店

●営業時間 午前8:30~午後5:00

※修理費用は有料です。

- 9月5日(土) 後藤工業 ☎655-4450
- 9月6日(日) 遠藤設備 ☎653-3691
- 9月12日(土) 熊澤工業 ☎653-8984
- 9月13日(日) 長岡ガス供給 ☎655-2211
- 9月19日(土) 日本設備工業 ☎654-6116
- 9月20日(日) 相互設備 ☎655-4011
- 9月21日(月) 天童住宅設備 ☎654-5729
- 9月22日(火) 瀬野芳雄商店 ☎653-3003
- 9月23日(水) やま喜設備 ☎655-4384
- 9月26日(土) 結城設備 ☎653-9450
- 9月27日(日) 野川ガス住宅設備 ☎651-4151

※8月29日(土)の水道当番店は、東海林建設(☎654-1421)に変更となりました。



リサイクル情報

生活用品登録紹介制度(無償)

- 譲ります 男児着物(5歳)、天童東幼稚園園服、四中男子制服、大人用紙おむつ・パンツ、冷蔵庫、パイプベッド、ポータブルトイレ、麻雀台とイス、カーペット
- 譲ってください ベビーカー、ベビーかご、チャイルドシート、男児用自転車、体育着(天童東幼稚園・天童南部小・寺津小・三中・四中)、四中女子制服、掃除機、テレビ、自転車、洗濯機、ベッド、炊飯器

9月の資源物拠点回収

- とき 9月5日(土) 午前8:00~10:00
- ところ 市役所西側駐車場、北久野本公民館前、市立長岡公民館駐車場、天童市民病院駐車場

対象	出し方
新聞紙、段ボール、雑誌	それぞれ分別し、十文字に縛る
雑がみ	紙製の手提げ袋に入れる
牛乳パック	水洗いし、切り開く
古着	洗たく済みのものをビニール袋に入れる

※使用済小型家電(天童市民病院駐車場のみの)の回収にご協力ください。

●問合せ 市生活環境課(☎654-1111内線273)

■平成27年1月からの市内の交通事故発生状況(6月30日現在):累積件数222件[-16件]、死者0人[±0人]、負傷者296人[+10人]。[]内は前年比



TENDO®

8月の納税 納期は8月31日(月)まで

- 市・県民税.....第2期
- 国民健康保険税.....第2期
- 介護保険料.....第2期
- 後期高齢者医療保険料.....第2期
- 水道料金・下水道使用料(6・7月分).....成生・蔵増・寺津・津山・山口・高揃・干布・荒谷地区

