



※この写真は多重露光で撮影しました。

蔵増の空に咲く花火

9月5日、市立蔵増公民館南側の田んぼで、花火が打ち上げられました。新型コロナウイルスの影響により中止となった蔵増レクリエーション大会の代替事業として行われ、65発の花火が打ち上げられました。

- 2 特集 鳥獣被害を考える
- 10 暮らしの情報 令和3年度 明治大学連携講座 (後期：10月～)
- 11 暮らしの情報 住宅関係各種補助金のお知らせ
- 24 まちのイベント情報局 天童秋まつり

※新型コロナウイルスの影響により、掲載されている催しなどが中止・変更となる場合があります。



鳥獣被害を

考える

問合せ 市農林課

(☎654局1111内線214)

ここ数年、市内ではイノシシやサル、クマ、カラスなどによる農業被害が拡大しています。特に野菜や果実の収穫と重なる今の時期は、一年の中で最も被害が発生している時期でもあります。

市では、農家の方や地域の住民、猟友会などと連携して鳥獣被害対策を進めています。



近

年、全国的に鳥獣による農業被害が拡大しています。令和2年度の本市の

野生鳥獣による農業被害額は約6130万円にもおよびます。被害面積は約42ヘクタールで、これは、サッカークラブのピッチ約59個分に相当する広さです。野生鳥獣による被害は、農業を営む方々にとって深刻な問題であるだけでなく、クマやイノシシなどが民家の近くに現れることは、そこで暮らす人々にとって安全上の問題となっています。

本市における主な鳥獣による農作物被害面積・被害額(令和2年度)

主な鳥獣	被害面積	被害額	主な品目
イノシシ	1035 ^{アール} a	1551万円	水稻・野菜
サル	285 a	419万円	果樹・野菜
クマ	135 a	225万円	
カラス	1165 a	1670万円	果樹
ムクドリ	505 a	695万円	

特に深刻なのはカラス・イノシシによる被害

動物の種類別で見ると、カラス・イノシシによる被害が特に大きく、次いでムクドリ、サル、クマの順となっています。中でもイノシシは、山形県では明治末期の記録を最後に長らく絶滅したものとされてきましたが、平成14年に天童市で1頭が狩猟捕獲されて以降、生息数が急激に増えており、農作物被害も拡大している状況です。また、市内での被害は確認されていませんが、シカについても近隣市町での生息が確認されており、今後注意が必要です。

天童市鳥獣被害防止計画を策定

市では、拡大する鳥獣被害の状況を踏まえ、農業者や猟友会の方々の意見を取り入れながら「天童市鳥獣被害防止計画」を策定しています。計画では鳥獣被害の防止に関する基本的な方針や防護柵の設置・対象鳥獣の捕獲などについて定めています。鳥獣による農業被害・人身被害を減らすため、関係団体や地域のみなさんと協力しながら、防除・環境整備・捕獲の3つの視点で対策を行っています。



▲イノシシに踏み倒された稲。イノシシは稲を食べるだけでなく、ダニや寄生虫を落とすために泥を浴びて、田んぼを踏み荒らしてしまう。



◀クマによるナシの木の枝折れ

鳥獣被害対策のポイント

／地域おこし協力隊・濱田拓実隊員に聞く／

― 普段の活動について教えてください。

市内に生息する鳥獣の実態調査や捕獲のために、猟友会のみならずと罠やカメラを設置しています。また、農地の近くに野生鳥獣が潜むことができる場所をなくすため緩衝帯の整備活動に取り組んでいます。

― 「緩衝帯」とは何ですか？

緩衝帯は、耕作放棄地や、手入れがされていない里山などにある草木や放任果樹の伐採を行い、見通しを良く



した区域のことをいいます。農地の近くで不要な木や下草が生い茂った場所は、イノシシなどにとって安心できる格好のすみかです。緩衝帯を作ることで、野生鳥獣の隠れる場所をなくし、農地や人里への出没を抑制でき、鳥獣被害の軽減が期待できます。

― 鳥獣被害対策で大切なことを教えてください。

鳥獣被害対策に関する製品は数多く流通しており、特に光や音、においに関するものを使用したら動物が園地に入らなくなつたという声をよく聞きます。しかし、それらは短期的な効果はあるかもしれませんが、動物たちが様子をみた結果、侵入しても害はないと判断し、むしろ光や音、においは目印になると学習してしまい、長期的には逆効果になってしまいます。

鳥獣被害を減らすには、捕獲による個体数の減少や園地に入らせない防除だけでなく、周辺の地域が一体となり、鳥獣を近寄らせない環境整備に取り組むことが大切です。

果樹園などに設置しているカメラ



▲整備前(上)と整備後(下)。下草がなくなり見通しが良くなっている。

地域おこし協力隊（鳥獣被害担当）

濱田 拓実 隊員

地域おこし協力隊として令和2年9月から活動中。専門学校で学んだ自然環境保全などについての知識を生かしながら、鳥獣被害対策に取り組んでいる。



3つの視点で

鳥獣被害を防ぎましょう

以下の3つの対策を合わせて進めることで、野生動物は「集落には食べる物がなく、人に発見されたり捕まったりする危険な場所かもしれない」と学習し侵入を諦めるようになります。市では鳥獣被害を少しでも減らすために、市民のみなさんと力を合わせてこれらの対策を進めていきたいと考えています。

1 防除（入らせない）

農地は電気柵で全て囲いましょう。設置後は

- 電圧は最低5000^{ボルト}以上を維持
- 漏電防止のため下回りの除草
- 段差や樹木の近くでの設置は可能な限り避ける

などの適切な管理が必要です。

市では電気柵の資材購入について支援を行っていませんので、市農林課までご相談ください。



2 環境整備（寄せ付け^{ひそ}ない・潜ませない）

収穫していない柿などの果実や野菜くず、生ごみなどは放置されたままになっていることが多く、動物にとっては格好の餌場となってしまいますので、早めに処分しましょう。また、耕作していない農地や庭には雑草が生い茂り、身を隠しながら移動する動物の隠れ家となってしまいますので、小まめに草刈り・除草を実施することが大切です。



3 捕獲（増やさない）

鳥獣被害対策といえば捕獲や駆除を最初にイメージする方も多いのではないのでしょうか。市では、猟友会と連携して有害鳥獣の捕獲を実施していますが、①防除と②環境整備の対策が進むことで、動物の侵入経路を特定しやすくなり、捕獲による被害防止効果がさらに高められると考えています。





まちの話題

中学生の思いを堂々と発表

8月30日、市立高揃公民館で、第60回天童地区少年の主張大会が開催されました。8人の中学生が、弁士として参加し、日頃感じている思いや夢などを発表しました。最優秀賞には、「負けなための選択」を発表した太田乃々佳さん(四中2年)、優秀賞には、「東日本大震災を乗り越えて」を発表した遠藤姫花さん(同)が選ばれました。9月13日、2人は天童地区代表として、山形ブロック大会に出場し、遠藤さんが最優秀賞、太田さんが優秀賞に輝きました。



モンテディオ山形の選手と交流

9月2日、天童中部小で、日新製薬PRESENTS 夢クラス2021が開催されました。モニターをとおして、モンテディオ山形の堀米勇輝選手・松本幹太選手とオンラインで交流。6年生の児童が将来の夢を発表すると、両選手からは「夢が叶うとは限らないが、夢を持ち続け、諦めず頑張ってほしい」とエールが送られました。

図書館の本、譲ります

9月4日から12日にかけて、市立図書館で、本のリサイクル市が開催されました。このイベントは、図書館での利用期限が過ぎた一般書や絵本、雑誌などを、希望者に無償で譲るものです。毎回人気のイベントとなっており、開催初日となる4日は、開館と同時に整理券を持った多くの読書愛好家が来場しました。訪れた人たちは、約1900冊の本の中から気になったものを手に取り、新たな本との出会いを楽しんでいました。





初秋の天童高原を歩く

9月8日、天童高原で、健康ウォーキング「クアの道®」の天童高原コースが開催されました。健康ウォーキング「クアの道®」は、ドイツ発祥の気候性地形療法を取り入れたウォーキングです。目標となる心拍数を維持しながら森や山の傾斜地を歩くことで、効果的な持久力向上が期待できます。参加者は、コースの途中で心拍数を図りながら、そばの花が咲き乱れる初秋の天童高原を約3時間かけて歩きました。

訪れた方が気持ちよく過ごせるように

9月7日、舞鶴山（天童公園）で、天童市管工事業協同組合による清掃ボランティアが行われました。これは、舞鶴山を訪れる方に気持ちよく過ごしてもらうために平成26年から毎年行われているものです。ことしは、組合員約20人が公園内に設置しているモニュメントや案内板などの清掃を行いました。



福祉バスを22年ぶりに更新

9月8日、福祉バスの新車両が納車されました。これは、これまで使用していた福祉バスが導入後22年経過し老朽化したため、安全性の向上と福祉増進を図ることを目的として更新されたものです。乗車定員は29人で、電動格納式補助ステップが搭載されており、安全に乗り降りができる設計になっています。

安心して働くために

9月9日、東北パイオニア(株)の体育館で、天童商工会議所主催の新型コロナウイルスワクチンの職域接種が行われ、約300人が接種を受けました。これは、従業員が安心して働き、安定した企業活動を実施することで、地域経済の活性化につなげる目的で企画されたものです。県内の商工会議所では唯一の取り組みで、同会議所に参加する204事業所の従業員やその家族約1000人が、10月15日までにモデルナ社製ワクチンを2回接種する予定です。



未来に向かって

お～い！ あつまれ！
しみんなの すたあ～！

みんなの おあしす

◆天童市立天童南部小学校
子供たちのアイデアと工夫で困難を乗り越える



▲コロナ禍を乗り越え実施した運動会

天童南部小では、うつくしい子=自己有用感、たくましい子=挑戦・克服、かしこい子=根拠（見方・考え方）を柱に、学校教育目標である「誇りと希望をもち、心豊かでたくましい子供の育成」を目指しています。



▲タブレットで録画した動画を見ながら動きの練習

本年度は、昨年度コロナのためできなかった行事を、コロナ禍でもできる形に変えて実施しようと子供たちと教職員が一緒に考えて考え、挑戦しています。特に力を入れたのが運動会です。大声を出しての応援は禁止という制限がありましたので、これまでの考え方や常識を打破し、できることを考えました。6年生の応援団を中心に試行錯誤して考え出したのが「声を出さないダンスパフォーマンス型応援」です。大勢で集まることができないときは、GIGAスクールで1人1台支給されたタブレットが大きな役割を果たしました。応援団が、タブ

レットに応援の動きを録画し、その動画を見ながら練習し、全体の動きを合わせていくなどICTを活用して練習しました。運動会当日はコロナ感染予防を徹底し、保護者の直接観戦を入れ替え制にしたほか、Zoom（インターネットを活用したオンライン会議システム）で運動会の様子をリアルタイムで配信し、これまでにない形で実施しました。これまでどおりにはできないからこそ生まれた子供たちらしい新しいアイデアと工夫で、立ちほだかる困難を力強く乗り越えてくれました。運動会での一人一人の頑張りや成長に拍手を送ります。



▲下級生に応援を教える応援団

笑顔写真館



バルーン たのしい!

菅野 ^{いおり}伊織くん
(5歳・山口)

もうすぐうんどうかいがあるよ。パラバルーンのれんしゅうをみんなでがんばっているんだ。さいごのおおわざは、うちあげはなび。うちゅうまでとばすぞ!

おらほうの地域づくり



▲キャラクターを考案してくれた児童を表彰

■市立寺津公民館

スワづちゃん、スワてら君をよろしく

寺津地区のキャラクター「スワづちゃん、スワてら君」が活躍しています。昨年、小学生以下のみなさんを対象に寺津の特徴を盛り込んだキャラクターを募集し、たくさんの応募の中から公民館フェスティバルで投票をしてもらい決定しました。

今では、公民館だよりをはじめ地区内の団体の資料などで活用しています。未永く地区のみなさんから愛されるキャラクターになってほしいと願っています。



▲スワづちゃんとスワてら君

こちら 地域おこし協力隊 でした~

Vol.14

早いもので、おととしの10月1日に着任してから丸2年が経ちました。残りの任期の1年間でどれだけのことができるかわかりませんが、ラストイヤーを全力で駆け抜けたと思います。

さて、前回寄稿した市報てんどう7月1日号で「関係人口」について少々書かせていただきました。ふるさと納税の寄付者を本市の関係人口として捉え、こうした方々との関係性を深めていくことで市のさまざまな施策に活用していくことができるのではないかと考えています。今後、市役所内にて横断的な話し合いを進めていきたいと思っています。市報てんどうを読まれているみなさんでご意見などがございましたら電子メール(machi@city.tendo.yamagata.jp)または、てんどう地域おこし協力隊SNSのダイレクトメッセージまでお寄せください。



▲フェイスブック



▲ツイッター



▲インスタグラム



▲移住ポータルサイト



移住定住促進担当
徳山 陽滋 隊員

令和3年度 明治大学連携講座メニュー（後期：10月～）

明治大学創設者の1人である宮城浩蔵氏が天童出身である縁から、明治大学と本市ではこれまでさまざまな連携事業を行ってきました。その取り組みの一つである明治大学連携講座は、市内にお住まいまたはお勤めの方を対象に学びの場を提供するものです。

10月から実施される後期メニューについてご紹介します。受講料は無料ですので、ぜひご参加ください。

●**申込方法** 市ホームページの申し込みフォームまたは各講座の申し込み先へお問い合わせ

※市に申し込むと無料ですが、明治大学のホームページから受講の申し込みをすると料金が発生しますのでご注意ください。

※日程など詳しくは市ホームページをご確認ください。



明治大学公式キャラクター
めいじろう

■万葉集の世界

日本最古の歌集・万葉集には恋愛に関する歌が数多く載せられています。本講座では、万葉集巻四の恋の歌を丁寧に解説し、古代人の恋愛事情を読み解きます。

●**開講日時** 10月14日(木)
午後3:00～4:30(全6回)

●**ところ** 市立津山公民館
※各自オンラインでも受講できます。

●**申込み・問合せ** 市教育委員会生涯学習課
(☎654-1111内線832)

■経営学余話

「企業って何?」「経営って何をすることなの?」といった基本的なことや企業経営、ヒット商品に関する秘話などについて触れます。学問としての経営ではなく、経営に関する雑学をご紹介します。企業経営に興味のある方はぜひご受講ください。

●**開講日時** 10月19日(火)
午後7:30～8:30(全5回)

※各自オンラインでの受講となります。

●**申込み・問合せ** 市産業立地室
(☎654-1111内線252)

■コロナ禍における地域コミュニティとNPO

新型コロナウイルスの影響によって生じた経済的・社会的影響は大きく、すぐに元の状態に戻るとは考えにくい状況です。本講座では、そうした状況における、市民の自発的で自由な活動が支える地域コミュニティやNPOの役割と、コロナ後の市民社会の行方について、現状分析を基に考えていきます。

●**開講日時** 11月17日(水)
午後7:30～8:30(全4回)

※各自オンラインでの受講となります。

●**申込み・問合せ** 市教育委員会生涯学習課
(☎654-1111内線832)

■旅する世界遺産

価値観と体制が大きく変わり、産業革命が始まる準備段階ともいえる15世紀中頃から17世紀中盤までの「長い16世紀」の時代を世界遺産と共に旅していきます。コロナ禍において、旅行(特に海外旅行)が大変難しいご時世ですが、本講座では世界遺産をとおり海外旅行を楽しむことができます。

●**開講日時** 10月15日(金)
午前10:30～正午(全5回)

※各自オンラインでの受講となります。

●**申込み・問合せ** 市教育委員会生涯学習課
(☎654-1111内線832)

■終活講座

人生の終わりのための準備活動(終活)について学べます。「具体的に何を、どこから手を付けたいのか」などの悩みに対し、経験豊かな弁護士と法律の専門家が終活の全体像や必要となる知識などを解説します。

●**開講日時** 11月5日(金)
午後1:30～3:00(全6回)

●**ところ** 市総合福祉センター
※各自オンラインでも受講できます。日程など詳しくは、お問い合わせください。

●**申込み・問合せ** 市教育委員会生涯学習課
(☎654-1111内線832)

■建築手習塾Ⅱ

建築を複眼的に捉え市販書などでは得られない偏りのない建築知識を学べる場を目指します。「安全で安心できる住まいとは何か」について講義します。

●**開講日時** 11月20日(土)
午後3:00～4:30(全5回)

※各自オンラインでの受講となります。

●**申込み・問合せ** 市教育委員会生涯学習課
(☎654-1111内線832)

住宅関係各種補助金のお知らせ

■本年度、住宅を取得した子育て世帯や転入世帯の住宅取得を補助します

- 対象
 - 子育て世帯＝中学生以下の方がいる世帯
 - 転入世帯＝平成30年4月1日以後、市外から本市に住民登録した、またはする世帯



●補助対象の主な要件

- 令和3年4月1日から令和4年3月31日までに新築工事の請負契約または売買契約を締結し、かつ当該住宅に令和4年3月31日までに転入または転居する者
- 取得した住宅に引っ越した日から1年以内に申請すること

●補助額

- 転入世帯かつ子育て世帯＝上限75万円
- 転入世帯＝上限50万円
- 子育て世帯＝上限45万円

※補助額には別途要件があります。詳しくはお問い合わせください。

●募集開始日 10月4日(月)～

※令和2年4月1日から令和3年3月31日までに契約した子育て・転入世帯への補助も行っています。詳しくはお問い合わせください。

■中古住宅のリノベーションなどに補助します

- 対象
 - ①平成30年4月1日以後に市に住民登録している世帯または平成30年4月1日以前から本市に住民登録している世帯で、平成30年4月1日以後に空き家を購入または賃借する方(転入日の前日から起算して過去3年間に本市に住民登録している方を除く)
 - ②①に空き家を賃借する空き家の所有者

- 補助額 改修＝上限80万円、引っ越し＝上限10万円

※条件により補助率および上限額が異なります。

■空き家片付け補助金(空き家バンク登録者限定)

●補助対象の主な要件

- 市の空き家バンクに登録していること
- 施工業者は市内の一般廃棄物収集運搬許可業者であること
- 空き家バンク登録日から3カ月以内に申請すること

- 対象経費 空き家の家財の処分や清掃、庭木の伐採費用

- 補助額 上限10万円

■空き家の除却工事を補助します

●対象空き家

- ①住宅不良度判定基準による評価の合計が100点以上の空き家
- ②住宅不良度判定基準による評価の合計が51

～100点未満の空き家

- 対象者 空き家などの所有者、所有者の相続人、これらの委任を受けた方
- 補助対象の主な要件 空き家の事前測定を行い、不良住宅または一定の危険性がある住宅に該当したもの
- 補助額
 - ①空き家の除却に要する経費の3分の2の額(上限80万円)
 - ②空き家の除却に要する経費の2分の1の額(上限40万円)

■ブロック塀等の除却工事を助成します

- 対象
 - 除却工事＝ブロック塀等を基礎まで含めて解体し撤去する工事
 - 一部除却工事＝ブロック塀等の一部を解体し、高さを前面の道路面から50センチ以下にする工事

●対象となるブロック塀等

道路面からの高さが1メートル(基礎および擁壁を含む)を超えるものなど

- 補助額 次のうちいずれか少ない額(上限15万円)
 - 除去または一部撤去に要する工事費の2分の1の額
 - 当該ブロック塀等の見付面積1平方メートル当たり8000円を乗じて算定した額

■ブロック塀等の安全点検に使用する鉄筋探査機を貸し出します

- 対象
 - 市内に住所を有する個人または事業者
 - 市内に土地または家屋を有する個人または事業者
 - 市内の自治会やその他の住民による団体
- 予約方法 電話または市建設課窓口で貸し出しの予約をしてください。貸し出し希望日の1カ月前から予約できます

- 貸出台数 1回の予約につき1台

- 貸出料 無料

- 貸出期間 5日以内

■木造住宅の耐震改修に助成します

過去に「天童市木造住宅耐震診断士派遣事業」による耐震診断を受けた方で、一定の条件を満たした場合に耐震改修費を助成します。事前の協議が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

- 対象 耐震診断の結果、評価が1.0未満であったもの

- 補助額 次の①(市補助分)と②(県補助分)の合計額(上限100万円)

①対象経費の3分の1の額(上限60万円)

②対象経費の4分の1の額(上限40万円)

- 実施戸数 先着順、予算の範囲内で実施

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

- 申込み・問合せ 市建設課(☎654-1111内線418)

将棋×サッカーコラボイベント

●とき 10月10日(日)午前11:00～午後2:00

●ところ NDソフトスタジアム山形

将棋×サッカークイズラリー

●時間 午前11:00～午後2:00

将棋キックボウリング

●時間 ①午前11:30～、②午後0:30～

駒り歩ティンギ

●時間 ①正午～、②午後1:00～

自由対局コーナー

●時間 午前11:00～午後2:00

●問合せ 市商工観光課(☎654-1111内線223)

オクトーバーランアンドウォーク2021

スマートフォンのアプリで10月の1カ月間のウォーキングまたはランニングの距離を記録し、全国の参加者と競い合う、(一社)アールピーススポーツ財団が主催するオンラインイベントです。健康づくりの一環として、ぜひご参加ください。中止となった天童ラ・フランスマラソン2021に思いをはせながら、秋の天童をウォーキング・ランニングして楽しみましょう。

●とき 10月1日(金)～10月31日(日)の1カ月間

●参加料 無料

●種目 ウォーキングの部、ランニングの部

●参加方法 右記の二次元コードから登録が必要です



●問合せ 市文化スポーツ課(☎654-1111内線263)

モンテディオ山形 天童市民応援デー

天童市とモンテディオ山形のコラボグッズのディーオポブルヘッド人形とアクリルキーホルダーを来場者先着5000人にプレゼントします。

●とき 10月10日(日)午後2:00キックオフ

●ところ NDソフトスタジアム山形

●対戦相手 プラウブリッツ秋田

●チケット ・価格(天童市在住・在勤対象)

バックスタンド自由席ゾーン1・4

一般1500円、小・中学生、高校生無料

・販売窓口 モンテディオチケット、楽天チケットのウェブ販売、当日券売り場、県総合運動公園アリーナ総合受付、市役所2階文化スポーツ課

※コロナ対策として、チケット購入時に個人情報をご記入いただきます。また、市内在勤の方は社員証など勤務地を証明するものを持参してください。

●問合せ ホームタウンTENDO推進協議会事務局

(市文化スポーツ課内☎654-1111内線263)

天童ラ・フランスマラソン2021 中止のお知らせ

ことして9回目となる天童ラ・フランスマラソン2021は、新型コロナウイルス感染症の感染状況を考慮し、ランナーのみなさんをはじめ、スタッフ、関係者、地元住民の安全を確保するため、中止となりました。ご理解をお願いします。

●問合せ 天童ラ・フランスマラソン大会実行委員会事務局(市文化スポーツ課内☎654-1111内線263)

令和3年度地価調査結果を公表します

本年度の山形県地価調査結果が9月22日の山形県公報に登載されました。地価調査結果については、市役所で閲覧することができます。

対前年変動率(%)

	住宅地	商業地	工業地	全用途
市平均	0.6	-1.0	0.6	0.1
県平均	-0.9	-1.3	-0.3	-1.0

基準地標準価格(円/平方メートル)

所在・地番(住居表示)	本年の価格(前年の価格)	変動率(%)
交り江五丁目4番8(交り江五丁目4-12)	3万6000円(3万5700円)	0.8
南町二丁目4番5(南町二丁目4-10)	4万5500円(4万4600円)	2.0
仲町一丁目348番5(仲町一丁目7-10)	3万4300円(3万4000円)	0.9

所在・地番(住居表示)	本年の価格(前年の価格)	変動率(%)
北久野本二丁目1510番5(北久野本二丁目4-30)	3万2800円(3万2300円)	1.5
鎌田一丁目4番53ほか1筆(鎌田一丁目4-7)	4万5300円(4万6200円)	-1.9
本町一丁目3番9(本町一丁目3-15)	4万6000円(4万6400円)	-0.9
中里七丁目4番20ほか2筆(中里七丁目4-26)	2万9700円(2万9800円)	-0.3
石鳥居二丁目652番1ほか9筆	1万5800円(1万5700円)	0.6
大字山口字下組2148番ほか1筆	8280円(8400円)	-1.4
大字矢野目字ナカタ1435番2ほか1筆	1万5600円(1万5600円)	0.0

●問合せ 市都市計画課(☎654-1111内線422)

お知らせ

10月31日(日)まで 秋の農作業安全運動強化期間

稲刈りや果実の収穫など秋の農作業が本格化するこの時期は、高齢者の事故や乗用型農業機械による事故が多く発生しています。農作業を行うときは次のことを守り、事故防止に努めましょう。

- ・滑りにくい靴、作業に適した服装、安全装備などを着用しましょう
- ・作業の前には体を十分ほぐし、機械・作業場所の点検整備を行いましょ
- ・機械の取り扱い方法および注意事項を守りましょ
- ・脚立の足場はしっかり固めてから、冷静に作業をましょ
- ・危険を予測し、転落や転倒事故を防止ましょ
- ・忙しくても休養、休憩は十分に取ましょ

●問合せ 市農林課
(☎654-1111内線215)

10月は不法投棄・海岸漂着ごみ削減強化月間です

廃棄物の不法投棄は犯罪です。不法投棄などを見つけた場合は、県村山総合支庁環境課の「不法投棄110番」または市生活環境課までご連絡ください。ご連絡の際は、投棄の特徴や車両番号をお知らせ

●問合せ 市長公室
(☎654局1111内線325)

カボチャの種子の粉末を1回15グラムほど空腹時に服用すると、回虫の駆除に役立つといわれています。また、カボチャの果実は代表的な緑黄色野菜の一つで、軟らかく煮て食べると動脈硬化の予防や疲労回復に役立つといわれています。

いただければ、早期解決につながります。ご協力をお願いします。

●問合せ 不法投棄110番(県村山総合支庁環境課内 ☎621-8422) または市生活環境課(☎654-1111内線273)

10月6日(水) Jアラート全国一斉情報伝達試験

10月6日(水)午前11:00から、全国一斉情報伝達試験のため、市内の小・中学校、市立高原の里交流施設ぼんぼりに設置している屋外スピーカーから試験放送が数分間流れます。地震や武力攻撃などの発生時に備え全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験で、全国で実施されます。実際の災害とお間違えのないようご注意ください。

●問合せ 市危機管理室
(☎654-1111内線453)

新型コロナウイルスを踏まえた 災害時の避難について

「避難」とは「難」を「避ける」ことです。自分の身を守るために、情報の収集に努め、状況に応じた判断と行動ができるようにしてください。新型コロナウイルスの感染防止対策(三密回避)のため、避難所の収容人数が減少しています。避難所以外の避難先(親戚、友人宅など)を日頃から検討してください。また、避難所では、衛生用品の入手が困難になる恐れがありますので、マスク・体温計・

除菌シート・手指消毒用アルコールを非常持出品に加えてください。

●問合せ 市危機管理室
(☎654-1111内線453)

天童市農地改良指導要綱を定めました

令和3年7月、静岡県熱海市で盛り土が原因とみられる土石流が発生しました。これを受けて、市内の農地における盛り土を一定程度規制するため、天童市農地改良指導要綱を新たに定めました。

- 農地改良の主な基準
- ・農地改良に要する期間=6カ月未満
 - ・農地改良を行う面積=3000平方メートル未満
 - ・盛り土の高さ=周囲の最低地点から1メートル未満
 - ・耕作土(表土)の高さ=30センチメートル以上

●農地改良を行わないよう指導する区域

砂防指定地、地すべり防止区域、急傾斜地崩壊危険区域、土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域など

●農地改良の手続きの流れ

- ①市農業委員会事務局との事前協議
- ②農地改良届出書の提出
- ③受理書および届出済標識の交付
- ④完了報告書の提出

●問合せ 市農業委員会事務局
(☎654-1111内線232)

健康づくりと植物

かぼちゃ(ウリ科)

カボチャは、中南米原産のつる性の一年生植物で、食用に広く栽培されています。茎は5角形で軟毛が生え、つるは10メートルほどにまで伸びます。葉は、先のとがった心臟形で、浅く五つに分かれ、葉脈に大型の黄色い合弁花を咲かせます。

カボチャは、

16世紀にポルトガル人がカンボジアから持ち込んだといわれています。そのカンボジアの名前が転じてカボチャになったといわれています。カボチャを冬至に食べると中風にならないとい



- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み・問合せ 10月21日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室 (☎654-1111内線741)

行政書士相談 (予約不要)

- とき 10月6日(水)～27日(水)の毎週水曜日(全4回) 午前9:00～午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部 (☎674-7024)

巡回行政相談所を開設

10月18日(月)～24日(日)は、行政相談週間です。次のように巡回行政相談所を開設します。

- とき ①10月20日(水) ②10月21日(木) 午前10:00～午後3:00
- ところ ①市立天童北部公民館 ②市立高揃公民館
- 相談員 (行政相談委員)
 - ・矢萩美恵子さん
 - ・佐野啓子さん

※巡回行政相談以外も随時無料で相談に応じます。

※行政相談週間の期間中、市役所1階市民ロビーにて、行政相談委員の日頃の活動に関するパネル展を開催します。

- 問合せ 総務省山形行政監視行政相談センター(☎632-3113)

家庭教育電話相談 ふれあいほっとライン

- とき 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8:30～午後5:15

- 相談電話 ☎630-2876
- 問合せ 県教育庁生涯教育・学習振興課 (☎630-2872)

日曜労働悩みごと相談会

- 対象 県内事業所に勤務している労働者の方および事業主の方
- とき 10月24日(日) 午前10:00～午後3:00
- ところ 大手門パルズ(山形市)
- 内容 労働委員会委員による相談会

※当日も受け付けますが、事前予約をした方が優先となります。

- 申込み・問合せ 山形県労働委員会事務局 (☎630-2793)

天童市結婚サポーター (仲人) 無料結婚相談会

- 対象 結婚を望む独身の方またはその家族
- とき 10月23日(土) 午後1:30～4:00
- ところ 市民文化会館
- 内容 天童市結婚サポーターによる結婚相談会

- 定員 6組
- 申込み 電子メール(machi@city.tendo.yamagata.jp)または電話で申し込み

※相談日、希望時間、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

- 申込期限 10月21日(木)
- ※オンラインでの相談も受け付けています。

- 問合せ 市市長公室 (☎654-1111内線324)

マイナンバーカードの申請 専用窓口をご利用ください

10月中に市市民課窓口および出張窓口でマイナンバーカードを申請された方にエコバッグをプレゼントします(数に限りがあります)。

市役所で専用窓口を開設します (開庁時間延長および休日)

- とき
 - ・10月の毎週水曜日 午後5:30～7:00
 - ・10月24日(日) 午前9:00～正午
- ところ 市市民課窓口

公民館に出張窓口を開設します

- とき 10月5日(火)・7日(木)・12日(火)・14日(木)・21日(木)・22日(金) 午前9:30～11:30
- ところ 市立天童中部公民館

市健康センターに出張窓口を開設します

- とき 10月7日(木)・21日(木)
- ところ 市健康センター

市内の事業所に出張窓口を開設します

- 対象 本市に住所がある方10人以上の申請をする市内の事業所
- とき 毎週火曜日
 - ①午前9:30～11:30
 - ②午後2:00～4:00

- ところ 市内の事業所
- 持物 運転免許証、通知カードなど

- 問合せ 市市民課 (☎654-1111内線716)

出場者を募集 天童秋祭り将棋大会を開催します

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、出場者を県内在住者に限定して開催します。

- とき 10月24日(日)の午前10時開会
- ※午前9時30分から参加を受け付けます。
- ところ 市民文化会館
- 募集部門
 - ①一般有段者の部
 - ②一般無段者の部 (小・中学生の1・2級を含む)、③小・中学生中級の部(3から6級)、④小・中学生初級の部(7級以下)、⑤女性の部



- 参加料 1000円(昼食付き)
- 問合せ 日本将棋連盟天童支部 (☎6510520)

申請書などの押印が不要になります

市では、行政手続きを簡略化し、市民のみなさんの負担の軽減と利便性の向上を図るため、10月1日から市に提出する申請書などの押印を原則不要とします。なお、引き続き押印が必要な書類もありますので、詳しくは書類の提出先の部署にお問い合わせください。

- 引き続き押印が必要なもの
 - ・法令により押印が義務付けられているもの
 - ・印鑑登録証明書が必要なもの
 - ・契約書、請求書など

- 問合せ 市総務課(☎654局1111内線313)

お知らせ

児童手当・特例給付を振り込みます

令和3年度10月期(6～9月分)の児童手当を指定された口座に振り込みます。

●振込日 10月8日(金)

●支給額(月額)

- ・3歳未満の児童 = 1万5000円
- ・3歳以上～小学生 = 1万円(第3子以降は1万5000円)
- ・中学生 = 1万円

※受給者の所得が限度額以上の場合は、5000円(特例給付)。

●問合せ 市子育て支援課
(☎654-1111内線723)

市外の届出保育施設の保育料の一部を助成します

●対象 市内にお住まいで、児童が市外の届出保育施設(企業主導型保育事業、事業所内保育施設、院内保育室を含む)に入所している方

●助成額(限度額) 同時入所児童1人目月額6000円、2人目月額1万2000円、3人目以降月額2万4000円を限度とし、納めた保育料によって助成額は異なります

※申請書を市に提出する必要があります。詳しい手続きについてはお問い合わせください。

●申込み・問合せ 市子育て支援課
(☎654-1111内線725)

新型コロナウイルスに関する傷病手当金の支給対象期間を延長します

●対象 給与などの支払いを受けている国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者で、新型コロナウイルス感染症に感染し、または感染が疑われるため就労できず、給与などの全部または一部を受けることができない方

●支給対象期間 令和2年1月1日から令和3年12月31日までの間で、就労予定であったが就労できなかった期間(初日から3日目までの期間を除く)

※支給額や必要書類など詳しくはお問い合わせください。

●問合せ 市保険給付課
(☎654-1111内線753)

高齢者のインフルエンザ予防接種に助成します

●対象 市内にお住まいで次のいずれかに該当する方

- ・予防接種日に満65歳以上の方
- ・予防接種日に満60歳以上満65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方およびヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほ

とんど不可能な程度の障がいがある方で、身体障害者手帳1級に準じる方

●予防接種期間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

●接種場所 市内の協力医療機関(かかりつけの病院などにご相談ください)

●自己負担額 1800円(接種費用3800円のうち、2000円を市が助成します。助成回数は期間内1人1回限り)

※市外の協力医療機関で接種した場合、接種費用が医療機関の所在する市町村で定める費用となるため自己負担額が異なります。

●接種方法 協力医療機関に各自で申し込みください。協力医療機関に備え付けの「インフルエンザ予防接種予診票」に必要事項を記入し、予防接種を受けてください

※保険証など本人確認できる書類をお持ちください。

●問合せ 市保険給付課
(☎654-1111内線754)

催し・募集

各種無料相談

■今月の法律相談

- とき 10月28日(木)午後1:30～
- ところ 市教育委員会第3会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)

キノコ採りの季節です 事故・遭難に注意して笑顔で帰宅を

秋はキノコ採りの季節です。山での事故を防止するために次のことに注意しましょう。
・家族に行き先と帰る時間を知らせ、早出、早帰りを心掛けましょう
・天気が悪くなりそうなときは、山に入るのを止めましょう
・山では無理をせずに、転落や遭難、クマなどに注意し、安全を心掛けましょう
・山では自分の位置を確かめながら歩きましょう
・2人以上で入山し、山中では声を掛け合い、お互いに位置を確認しましょう
・食料、雨具、携帯電話と予備の電池、懐中電灯などを持って山に出掛けましょう
・笛・鈴・ラジオなどでクマよけの工夫をして山に入りましょう

●問合せ 市山岳遭難対策委員会(市危機管理室内 ☎654局1111内線453)

テレビ視聴に影響が出た家庭に 無償回復作業を行います

10月14日(木)から、市内のほぼ全域で携帯電話の新しい電波利用が開始されます。このため、テレビ視聴に影響が出る恐れがある家庭にチラシを配布しています。視聴に影響が出た場合は、(一社)700MHzヘルプ推進協会が無償で回復作業を行いますので、コールセンターまでご連絡ください。

●問合せ 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
(☎0120-700-012)

- とき** 10月17日(日)～12月5日(日)の毎週日曜日(全8回)
午後1:30～3:00
- 定員** 10人(先着順)
- 参加料** 8800円
- 申込み・問合せ** スポーツクラブ天童ビーフリー
(☎654-8866)

**市美術館
第47回ミュージアムコンサート**

クラヴサンと美しい歌声のハーモニオをお楽しみください。

- とき** 10月16日(土)
午後3:00～
- 定員** 80人
※当日、整理券を配布します。
- 入館料** 一般520円、高校・大学生310円、小・中学生200円
- 問合せ** 市美術館(☎654-6300)

**全日本写真連盟天童支部
写真展の作品を募集**

- とき** 10月28日(木)～11月3日(水・文化の日)
- ところ** 市民プラザ
- 募集作品** 市内在住の方で、4ツ切り以上(デジタルはA4以上)。額装、またはパネル張りにし、つり下げひもを付ける(1人2枚まで、先着40枚)
- 作品搬入** 10月27日(水)
午後5:00～6:00
- 申込み・問合せ** 10月21日(木)まで、全日本写真連盟天童支部(☎653-7812鈴木方)

市民書道展の作品を募集

- とき** 11月25日(木)～28日(日)
- ところ** 市民プラザ
- 募集作品** 高校生以上の作品で表装仕上げ(大きさは自由)
- 出品料** 1点2300円(2点の場合2700円)
- 申込み・問合せ** 10月30日(土)まで、天童市書道連盟
(☎090-6780-0164小笠原)

**天童日本語教室の
受講者を募集**

- 対象** 外国出身の方
- とき** 11月13日(土)～3月19日(土)の土曜日(全18回)
午前10:00～午後0:30
- ところ** 市総合福祉センター
- コース** 中級Iコース(N3)
- 受講料** 無料
- 年会費** 1000円
- 申込み・問合せ** 10月20日(水)まで、天童市国際交流協会事務局(市市長公室内 ☎654-1111内線324)

**ワクワク講座
共に生きる**

- とき** 10月18日(月)
午後1:30～3:00
- ところ** 市農業センター
- 定員** 10人
- 参加料** 無料
- 問合せ** ワクワク講話の会
(☎090-7933-5183鹿野)

**シルバー人材センター
会員募集**

- 入会説明会**
- 対象** 市内にお住まいの原則60歳以上の方
- とき** 10月11日(月)、11月16日(火)午前10:00～
- 女性限定入会説明会**
- 対象** 市内にお住まいの原則60歳以上の女性
- とき** 10月20日(水)
午後1:30～
※事前に申し込みください。
- ところ** 市総合福祉センター
- 申込み・問合せ** (公社)天童市シルバー人材センター
(☎654-7388)

県営住宅の入居者募集

- 対象** 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
- 家賃** 入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
日光アパート	3DK	1戸
交り江アパート	3DK	1戸
天童駅西アパート	3DK	1戸
天童駅南アパート	3DK	3戸

- 必要書類** 県営住宅抽選申込書、63円切手2枚
- 申込み・問合せ** 10月1日(金)～7日(木)に、県すまい情報センター(☎647-0781)
※月曜日は休館です。

**健康ウォーキング「クアの道」
10月スケジュール**

- 天童高原コース**
- とき** 10月13日(水)の午前9時から正午まで
- 集合場所** 天童高原 地域交流センター 前駐車場
- 定員** 20人(先着順)
- 祈りの若松コース**
- とき** 10月16日(土)の午前9時から正午まで
- 集合場所** 来吽院 駐車場
- 定員** 20人(先着順)
- 舞鶴山ロングコース**
- とき** 10月27日(水)の午前9時から正午まで
- 集合場所** 愛宕沼親水空間北側あずまや(天童公園駐車場をご利用ください)
- 定員** 20人(先着順)
- 参加料** 無料
- 持物** 動きやすい服装、滑りにくい靴、タオル、雨具、飲み物
- ※荒天時中止。
- ※マスクの着用をお願いします。また、当日の体温が37.5度以上の方は参加をご遠慮ください。
- 申込み・問合せ** 各実施日前日の正午まで、市商工観光課(☎654局1111内線223)



催し・募集

市わらべ館職員募集

- 採用職種・人数 正職員=1人
- 資格 保健師、助産師または看護師の資格を有する方
- 勤務日数 週5日(1日7時間)
- 業務内容 子育て支援
- 面接日 書類選考後に連絡
- 申込み・問合せ 市わらべ館 (☎658-8121)

NPO天童高原臨時職員募集

- 天童高原スキー場の運営期間(12月25日～令和4年2月28日)の臨時職員を募集します。
- 対象 20～60歳の方(土・日曜日、祝日に勤務できる方を優先)
 - 採用人数 若干名
 - 業務内容 スキー場運営の補助
 - 申込み・問合せ 10月20日(水)まで、NPO天童高原 (☎657-3628)

天童最上川温泉ゆびあ 毎月11日・26日はいい風呂の日

毎月11日・26日は「いい風呂の日」として、入浴スタンプが2倍となります。入浴スタンプを20個集めると入浴無料券1枚と交換できます。スタンプカードは番台で配布していますので、お声掛けく

- ださい。
- ※10月11日(月)は定休日のため、翌日12日(火)に実施します。
 - 実施期間 令和4年3月31日(木)まで
 - 問合せ 天童最上川温泉ゆびあ (☎651-3333)

あったかカフェてんどう(認知症カフェ)にどうぞ

- 認知症に対して不安や悩みを抱えている方やそのご家族などお気軽にご参加ください。
- 相談には、認知症に関する専門知識を持ったスタッフが応じます。
- とき 10月6日(水)・20日(水) 午後1:00～2:00
 - ところ 市立天童中部公民館
 - 問合せ 市保険給付課 (☎654-1111内線756)

地域カフェにどうぞ

市では、地域住民の方などによる交流の場を、地域づくりや介護予防の点から支援しています。お気軽にお越しください(※はおおむね65歳以上)。

- 田田野スリッパ卓球「すみれ会」
- とき 10月6日(水)～27日(水)の毎週水曜日 午前9:00～正午
- ところ 市立高原の里交流施設 ぼんぼこ
- カフェくらつ川(※)
- とき 10月15日(金) 午後1:30～3:30

- ところ 市立天童中部公民館
 - 公民館喫茶「蔵」
 - とき 10月19日(火) 午前10:00～正午
 - ところ 市立蔵増公民館
 - 喫茶「いるばある」
 - とき 10月21日(木) 午前10:00～正午
 - ところ 市立天童北部公民館
 - ふれあい南部茶屋
 - とき 10月26日(火) 午後1:30～3:30
 - ところ 市立天童南部公民館
 - 内容 運動、講話など
 - 参加料 100円程度
- ※内容や参加料は、会場によって異なります。
- 問合せ 市保険給付課 (☎654-1111内線755)

あかねエンジョイクラブ あかね杯グラウンド・ゴルフ大会

- とき 10月17日(日) 午前9:00開会
- ところ 市グラウンド・ゴルフ場
- 参加料 500円(保険料含む)
- 申込期限 10月13日(水)
- 申込み・問合せ 市農業者トレーニングセンター(☎655-3396)またはあかねエンジョイクラブ事務局(☎090-6686-9481)

フィットネスクラブビーフリー 60歳以上の筋トレ教室

- 対象 市内にお住まいの60歳以上の方

介護予防教室にどうぞ

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方(①は70歳以上)
 - ①元気ゆー湯温泉教室
 - とき 11月の火曜日(全4回) 天童最上川温泉ゆびあ (☎651局3333)
 - 11月の毎週水曜日 健康増進施設のぞみ (☎656局8322)
 - 内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽体操
 - ②しゃきつと元気に筋トレ教室
 - とき 11月の毎週木曜日(全4回)
 - ところ スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654局8866)
 - 内容 ストレッチ体操、マシントレーニングなど
 - ③楽しくさわやか脳トレ教室
 - とき 11月の毎週金曜日(全4回)
 - ところ スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654局8866)
 - 内容 認知症予防のための運動、入浴
 - ④健康てんどう元気塾
 - とき 11月の毎週土曜日(全4回)
 - ところ 健康増進施設のぞみ (☎656局8322)
 - 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴
- ※料金や定員など、詳しくはお問い合わせください。
- 申込み・問合せ 10月18日(月)まで、市保険給付課(☎654局1111内線755)または各施設

検診料	胃がん検診	1100円 (70歳以上無料)
	大腸がん検診	500円 (70歳以上無料)
持物	<ul style="list-style-type: none"> 公民館総合健診 = 問診票、検査容器、保険証、前年の健診結果（お持ちの方） 胸部検診 = 問診票 	

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。その他の保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

ぴよママのための 助産師相談

妊娠・出産・育児に関する相談に、助産師などが応じます。

対象	妊婦の方、1歳未満のお子さんがある母親
とき	10月18日(月) 午後1:30~2:30
ところ	市健康センター
持物	母子手帳
申込期限	10月15日(金)

こどもの栄養相談

栄養士が相談に応じます。

とき	10月18日(月) 午後1:00~3:00
ところ	市健康センター
申込期限	10月15日(金)

10月の休日当番医

診察時間=午前9:00~正午、午後1:30~5:00

医療機関名	
10/3(日)	整形外科 増子 近藤 藤 医院 南町3-14-27 (☎679-3371) 糠塚2-8-30 (☎656-8277)
10/10(日)	天童市民病院 駅西5-2-1 (☎654-2511)
10/17(日)	小幡皮膚科医院 つちだ子どもクリニック 駅西3-9-1 (☎653-1781) 芳賀タウン南3-7-13 (☎687-1259)
10/24(日)	さとうウィメンズクリニック さとう 医院 南小畑4-1-1 (☎652-1117) 駅西2-5-20 (☎653-1433)
10/31(日)	吉岡病院 天童西口クリニック 東本町3-5-21 (☎654-1188) 駅西1-9-7 (☎665-0070)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱がある方は事前に電話で連絡をしてからの受診をお願いします。

◎救急告示病院は天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00~11:00、小児科=午後7:30~10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00

10月の休日当番薬局

営業時間については各薬局へお問い合わせください

薬局名	
10/3(日)	いちご薬局 しののめ調剤薬局 南町3-14-26 (☎679-4660) 糠塚2-8-32 (☎665-0866)
10/10(日)	てんどう市民薬局 駅西5-1-47 (☎652-3016)
10/17(日)	マルマン調剤薬局2003 クレア薬局天童店 駅西3-9-12 (☎654-2177) 芳賀タウン南3-7-14 (☎687-1372)
10/24(日)	イオン薬局天童店 エドヤ調剤薬局 芳賀タウン北4-1-1 (☎652-0350) 田鶴町4-2-52 (☎656-8735)
10/31(日)	ファーコス薬局まいづる かえで薬局天童西口店 鎌田本町3-6-23 (☎653-0081) 駅西1-9-6 (☎664-3400)

風邪の原因はウイルスがほとんどです。抗生剤は細菌をやっつけるお薬なので、ウイルスが原因の風邪には効きません。

「もし細菌が原因だったら」「後で細菌感染になったら」と、抗生剤を希望される方もいると思います。しかし、最近では、風邪に対して抗生剤を予防的に使用した場合、4000人に1人効果がある程度という統計が出ています。抗生剤には下痢や皮膚症状などの副作用があり、風邪の方に抗生剤を投与すると、13人に1人は副作用が出るという統計もあります。また、抗生剤を乱用すると、抗生剤に勝ってしまう菌が生まれ、本当に抗生剤が必要な状態で効かなくなるという問題もあります。従って、抗生剤の安易な使用は避けなければなりません。

風邪の代表的な症状として、鼻水、のどの痛み、咳の3つがそろったことが挙げられます。医師の診察でも抗生剤が必要な病気を疑う所がなければ、最初から抗生剤を使う必要はありません。ただし、症状が長く持続・変化する場合は再受診が必要です。



天童市民病院
柚木 敬仁 先生

●風邪と抗生剤の話

ひとくち
健康講座

265



みんなの健康 ①

Health
October

● 問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

各種乳幼児健康診査・相談・健康教室は、十分に感染症対策を行った上で実施します。参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします。

今月の予防接種 (個別接種)

予防接種を遅らせると、免疫の遅れにつながり、重い感染症にかかるリスクが高まります。

主治医と相談して受けましょう。

ロタ	満2カ月児(令和3年8月生まれ)以上
ヒブ	満2カ月児(令和3年8月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(令和3年8月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(令和3年8月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(令和3年7月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(令和3年5月生まれ)以上1歳に至るまで
麻疹・風疹	満1歳児(令和2年10月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(令和2年10月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成30年10月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

4カ月児健康診査

対象	とき
令和3年6月1日～6月15日に生まれた乳児	10月15日(金)の午後 (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
令和3年6月16日～6月30日に生まれた乳児	10月28日(木)の午後 (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)

ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
令和3年1月1日～1月31日に生まれた乳児	10月25日(月) (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント
持物	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
令和2年3月21日～4月2日に生まれた幼児	10月22日(金)の午後 (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

- ・1回目=2歳6カ月未満
- ・2回目=4歳未満

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、フッ素塗布補助券の有効期限を延長しています。期限内に受診できなかった方は市健康課までお問い合わせください。

3歳児健康診査

対象	とき
平成30年3月14日～4月1日に生まれた幼児	10月21日(木)の午後 (受付時間は郵送で事前にお知らせしています)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。11月末までに受診してください。

公民館総合健診

対象	40歳以上の方	
とき	ところ	
■天童中部地域		
10月21日(木)	市立天童中部公民館	
10月22日(金)		
11月4日(木)		
11月5日(金)		
受付時間	<ul style="list-style-type: none"> ・公民館総合健診 = 午前8:00～9:30 ・胸部検診のみ = 午前10:00～10:30 	
検診料	特定健康診査(高齢者健康診査)	<ul style="list-style-type: none"> ・40～64歳 2000円 ・65～69歳 1600円 ・70歳以上無料
	胸部検診	300円(65歳以上無料)
	かくだん 喀痰検査(追加)	500円(70歳以上無料)

クーポン券をご利用ください 無料の風しん抗体検査・予防接種

風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を郵送しています。

- 対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性
- 実施方法 抗体検査は、事業所健診や特定健診、人間ドックの際に、クーポン券を提示することで、その場で風しんの抗体検査が受けられます。健診以外には、全国の医療機関などでも受けられますので、厚生労働省ホームページ(右記二次元コード)でご確認ください



※転入や紛失などで再交付が必要な場合は、市健康課までお問い合わせください。

- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

先天性風しん症候群予防のため 抗体検査と予防接種費用を助成

- 対象 市内にお住まいで、次に該当する方
 - ①妊娠を希望している26～50歳(昭和46年4月2日～平成7年4月1日生まれ)の女性
 - ②①の夫とその同居家族
 - ③抗体価16倍以下の妊婦の夫とその同居家族

※風しんにかかったことがある方、風しん予防接種を2回以上受けた方など、対象にならないことがあります。

- 自己負担額 風しん抗体検査無料(市健康課に事前申請が必要)、風しんワクチン2000円、麻しん・風しん混合ワクチン3000円

※助成は1人1回限りとなります。

- 持物 保険証、運転免許証などの本人確認ができるもの(③は母子手帳)
- 申込み・問合せ 市健康課(☎652-0884)

10月は乳がん月間です ～天童市ピンクリボンスリースマイル運動～

乳がんは、女性の^{りかん}がん罹患率第1位で、生涯に乳がんを患う日本人女性は、現在9人に1人といわれています(国立がん研究センター調べ)。しかし、乳がんは早期発見・早期治療により治る割合が高いがんでもあります。市では、子育て世代の女性の命を守り、乳がんで亡くなる人をゼロにするを目標とし、愛する子ども、大切な人、あなた自身の三つの笑顔を守るため、天童市ピンクリボンスリースマイル運動を推進しています。



受けよう乳がん検診

40歳を迎えたら、2年に1回乳がん検診を受けましょう。市では40歳から58歳の偶数年齢および41歳の方に、乳がん検診の無料クーポン券を交付しています。60歳代以上の方は、偶数年齢者に検診料の一部を助成しています。本年度まだ乳がん検診を受けていない偶数年齢の方は、ぜひこの機会に乳がん検診を受けましょう。

子宮頸(けい)がん・乳がんの検診を実施します

- 対象 ◦子宮頸がん検診=20歳以上の女性
◦乳がん検診=40歳以上の偶数年齢の女性
- とき 10月23日(土)
- 受付時間 午前8:00～8:30
- ところ やまがた健康推進機構山形検診センター(山形市)
- 申込み・問合せ ◦がん検診の無料クーポンをお持ちの方は、やまがた健康推進機構(☎688-6511)
◦がん検診の無料クーポンをお持ちでない方は、市健康課(☎652-0884)

自分の乳房に関心をもちましょう

自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識する生活習慣をプレスト・アウェアネスといいます。乳がんの早期発見・早期治療につなげるプレスト・アウェアネスを身に付けるために、右の4つの項目をすることが大切です。

- ①自分の乳房の状態を知る。
- ②早く乳房の変化に気づく。
- ③変化に気づいたら、すぐ医師に相談する。
- ④40歳になったら乳がん検診を受ける。

「ママが知っておきたいおっぱいの話」受講生募集

乳房の基礎知識や乳がんのセルフチェックの話などのセミナーです。小さなお子さんと一緒に受講できますので、お気軽にご参加ください。

- 対象 市内にお住まいの女性(先着6人)
- とき 10月26日(火)午前10:30～11:30
- ところ 市わらべ館
- 受講料 無料
- 申込期限 10月20日(水)

ピンクリボンスマイル展

年長児が描いた笑顔の絵や乳がんに関するパネル展示を行います。

- とき 10月12日(火)～10月29日(金)正午
- ところ 市立図書館
- 申込み・問合せ 市健康課(☎652-0884)



みんなの健康²

Health
October

各種乳幼児健康診査・相談・健康教室は、十分に感染症対策を行った上で実施します。参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします。

健康相談

保健師が相談に応じます。

とき	10月18日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持物	健診結果など(健診結果の相談の場合)
申込期限	10月15日(金)

乳幼児健康相談

とき	10月18日(月) 午後1:00~3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳、バスタオル
申込期限	10月15日(金)

こころの健康相談

- とき 10月21日(木)
午後2:00~3:30
- ところ 市健康センター
- 内容 精神科医師によるこころの健康相談
- 申込み・問合せ 10月15日(金)まで、市健康課
(☎652-0884)

ぴよママ安心パック事業 (妊娠後期の健康相談)

- 母子保健コーディネーターなどが相談に応じます。
- 対象 妊娠後期を迎えた妊婦の方(おおむね妊娠28~35週)
 - とき 平日の午前9:00~午後5:00(祝日、年末年始を除く)
 - ところ 市健康センター
 - ※予約は不要です。
 - 問合せ 市健康課(☎652-0884)

10月はがん検診推進強化月間です

山形県の条例で10月1日から31日までの1カ月間はがん検診推進強化月間と定めています。本年度がん検診をまだ受けていないという方は、ぜひ受診をお願いします。受診方法などご不明な点がございましたら、市健康課までお問い合わせください。

- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

レディース検診

子宮頸(けい)がん検診

- 対象 20歳以上(平成14年4月1日以前生まれ)の女性
- 内容 子宮頸部細胞診
- 検診料 1000円(70歳以上無料)

乳がん検診

- 対象 40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)の偶数年齢の女性
- 内容 マンモグラフィー検査(2方向)、視触診(40歳代)
- 検診料 2500円(50歳以上1700円)
※年齢は令和4年3月31日時点。
- とき ①11月5日(金)・②11日(木)・③20日(土)・④24日(水)
※乳がん検診は①④が50歳以上、②③が40歳以上の方が対象です。
※②は無料送迎バスが利用できます(要申し込み)。
※③は午前のみとなります。
- ところ やまがた健康推進機構 山形検診センター(山形市)
- 定員 各日7人
- 申込み・問合せ 10月15日(金)まで、市健康課
(☎652-0884)

お子さんの予防接種はお済みですか

2種混合2期予防接種

乳幼児期に接種した3種混合1期の追加接種です。13歳になると費用が全額自己負担になりますので忘れずに受けましょう。

- 対象 11歳以上13歳未満

麻しん・風しん混合予防接種

麻しんウイルスは感染力が非常に強いため、予防接種を受けないと、多くの人がかかる感染症です。ワクチンの接種によって予防可能な感染症ですので、定期接種の対象期間になったら、速やかに予防接種を受けることが重要です。

- 対象
 - 1期=満1歳以上2歳未満(2歳の誕生日の前日まで)
 - 2期=年長児(令和4年3月31日(木)まで)
- 持物 母子手帳、予診票、保険証

- 接種場所 市内の予防接種実施医療機関

※転入や紛失などで予診票がない方、市外での接種を希望する方は、お問い合わせください。

- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

中学3年生のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成

- 対象
 - 本市にお住まいの中学3年生
 - 市外にお住まいで、市内の中学校に通学する中学3年生
- 予防接種期間 10月1日(金)~令和4年1月31日(月)
- 自己負担額 800円(市の助成額3000円、助成回数は期間内1人1回限り)
- 接種方法 学校をとおして予診票を交付します。協力医療機関に各自で申し込み、予診票と保険証、母子手帳を提示して、予防接種を受けてください
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)



市わらべ館 ☎658-8120 <https://warabekan.tendo-kosodate.jp>

当日先着順で入館できます。入館は、1日2回の入れ替え制(①午前9:00～午後0:30、②午後2:00～5:30)で、1回当たりの利用者数は、市内居住者10組程度を上限とします。子育て相談窓口を開設していますので、お気軽にお声掛けください。

10月の催し物(※)要申し込み

- 5日(火)午前10:30～ 子育てサロン(ミニミニ運動会・子育てカフェ)(※)
- 8日(金)・22日(金)午後2:30～ 赤ちゃん交流会(※)
- 15日(金)午前10:30～ プレママ・育ママ講座(※)
- 20日(水)午前10:30～ 折り紙教室
- 27日(水)午前10:30～ アロマセラピー(※)
- 28日(木)午前10:30～ 10月生まれのお誕生会

10月の休館日

18日(月)

市子育て未来館げんキッズ ☎651-8240 <https://shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/>

当日先着順で入館できます。入館は、1日2回の入れ替え制(①午前9:00～午後1:00、②午後2:00～6:00)で、1回当たりの利用者数は、市内居住者100人程度を上限とします。

10月の催し物(※)要申し込み

- 5日(火)・26日(火)午前10:00～ マタニティヨガ(※)
- 8日(金)午前10:00～ ママたちのおしゃべりあわー
- 13日(水)午前10:00～、午後2:00～ すくすくイベント
- 18日(月)午後4:00～ げんkiyoくつつってあそぼう(※)
- 19日(火)午前10:00～ プレママクラブ(※)・リズム体操(※)
- 25日(月)～31日(日) ハロウィーンイベントウイーク

10月の休館日

20日(水)

スポーツ施設情報



市スポーツセンター ☎654-6100 <http://www.tendocity-sports.or.jp>

10月の主な予定

- 3日(日) アミエカップ小学生テニス大会
- 23日(土) 秋季県高校野球1年生大会
- 30日(土)・31日 サッカーU-10荘内銀行頭取杯

■筋力・体幹トレーニング教室Ⅲ

体幹トレーニングに有酸素運動を取り入れ、体力アップを図ります。

- 対象 一般の方(先着10人)
- とき 10月19日(火)～12月28日(火)の火曜日
(全10回)午前10:00～11:30
- 参加料 3000円(保険料含む)
- 申込期限 10月16日(土)正午

10月の休館日

18日(月)



県総合運動公園 ☎655-5900 <http://park.montedio.co.jp/beni/>

10月の主な予定

- 9日(土)・10日(日) 県高校新人大会(テニス)
- 16日(土)・17日(日) 全国高校ラグビーフットボール大会県予選大会
- 17日(日) 県スポレク祭(ゲートボール・ソフトバレーボール・ソフトボール・テニス・ソフトテニス・ペタンク)
- 23日(土)・24日(日) 全日本卓球選手権大会県予選会
- 29日(金)・30日(土) 東北中学校駅伝競走大会
- 30日(土)・31日(日) 県高校新人大会(新体操)
- 31日(日) 全国高校サッカー選手権大会県大会決勝戦

10月の休館日

4日(月)、18日(月)



モンテディオ山形ホームゲーム
NDソフトスタジアム山形

- 10日(日) 対ブラウブリッツ秋田(午後2:00～)
- 23日(土) 対ザスパクサツ群馬(午後2:00～)



パスラボ山形ワイヴァンズ
ホームゲーム
県総合運動公園総合体育館

- 2日(土)・3日(日) 対愛媛オレンジバイキングス
- 9日(土)・10日(日) 対アースフレンズ東京Z



市立図書館

☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後7:00

<https://tendocity-library.jp>

(蔵書検索ができます)

10月の催し物・サークル活動

- 2日(土)～10日(日) つちだよしはる絵本原画展
 16日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
 17日(日)午前10:00～ ライブラリーカフェ
 27日(水)午前11:00～ くれよんさんのおはなしの会

図書館文化祭

●とき 10月31日(日)

●内容

- 本の福袋(午前9:00～午後6:00)
貸し出し用の本の福袋で、無くなり次第終了です
- とんと昔語り(午前11:00～11:30、定員20人)
とんとんばなしの会による昔語りで、天童織田の里歴史館または市美術館の招待券をプレゼントします
- 大人の朗読会(午後2:00～4:30、定員25人)
さんの会による朗読会で、ピアノの弾き語りがあります
- ライブラリーカフェ(午前10:00～午後3:00)
フードトレーラーCLOUD19が店出します
- まいづる号出展(午前10:00～午後3:00)
- スタンプラリー
本を借りてスタンプをゲットしましょう
- 申込み とんと昔語りと大人の朗読会は、10月1日(金)から受け付けます

10月の休館日

19日(火)

市美術館

☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

<https://tendocity-museum.jp>

10月の展示内容

- ～17日(日) 東京富士美術館 日本画名作展
 22日(金)～ 工藤ノリコ ノラネコぐんだん展

10月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)～21日(木)、25日(月)

【外装工事のお知らせ】

12月中旬ごろまで外装の工事を行います。工事期間中も通常どおり開館しています。

天童織田の里歴史館

☎653-0631

(市立旧東村山郡役所資料館)

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

<https://tendo-gunyakusyo.jp>

10月の展示内容

- ～12月12日(日) 天童の人々と信仰
 ～11月14日(日) 天童地名考(ミニ展)

10月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、19日(火)～22日(金)(燻蒸くんじょうにより臨時休館)、25日(月)

【FAX番号変更のお知らせ】

FAX番号が673-0691に変更になりました。

【外装工事のお知らせ】

11月上旬ごろまで外装の工事を行います。工事期間中も通常どおり開館しています。

市西沼田遺跡公園

☎654-7360

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

<https://nishinumata.or.jp>

通常の体験学習(制作体験)の受付時間は、①午前9:30～11:00、②午後1:00～4:00です。

10月の催し物

古代のトビラをあけよう! 動く展示「古代のくらし」

古墳時代からタイムスリップした村人が公園に出現。土器作り、稲刈り、布織りなど古代の暮らしをのぞいてみませんか。ガイドツアーやスタンプラリーもあります。

●とき 10月10日(日)午前10:00～正午

●参加料 無料

10月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

市民プラザ

☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール

<https://sc-tendo.co.jp/plaza/>

市民ギャラリー

- 2日(土)・3日(日) かもしかクラブおえかきコンクール
 8日(金)～10日(日) 日本盆栽協会天童支部展示会
 20日(水)～24日(日) 市民美術展
 28日(木)～11月3日(水) 全日本写真連盟天童支部写真展

生涯学習講座

■ガラスの器でポーセラーツ

●とき 11月7日(日)午前10:30～午後0:30

●受講料 1650円、教材費2500円(ペアグラス)

■さとみの漬物講座

●とき 11月10日(水)午前10:00～正午

●受講料 1650円、教材費1300円

10月の休館日

18日(月)



天童秋まつり

10月10日(日)～11月29日(月)



■面白山登山

ベテランガイドが秋の面白山をご案内します。

- とき 10月10日(日)午前8:30集合
- 集合場所 天童高原キャンプ場
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 500円(保険料含む)
- 持物 手袋、タオル、飲み物、昼食
- 申込み・問合せ 10月8日(金)まで、NPO天童高原(☎657-3628)

■もみじ園ライトアップ

- とき 10月25日(月)～11月23日(火・勤劳感謝の日)午後5:00～9:00
- ところ 天童公園もみじ園(舞鶴山)
- 問合せ 市都市計画課(☎654-1111内線427)



■第58回天童市民芸術祭参加 第44回天童菊花展

- とき 10月22日(金)～11月7日(日)
午前8:30～午後4:00
- ところ わくわくランド多目的広場
- 入場料 無料
- ※作品の出品を受け付けています。
- 問合せ 天童菊の会(☎651-3662佐藤方)



■親子で天童高原ウォーキング+ピザ作り体験

ガイド付きで天童高原のウォーキングとそば粉を使ったピザ作りを体験します。

- とき 10月24日(日)
午前10:00～午後1:00
- ところ 天童高原地域交流センター
- 定員 6組(先着順)
- 参加料 1人1000円(保険料含む)
- 持物 歩きやすい服装、タオルなど
- 申込み・問合せ 10月20日(水)まで、市商工観光課(☎654-1111内線222)



■天童高原新そばまつり

- とき 10月29日(金)～11月29日(月)
午前11:00～午後2:00
- ※11月2日(火)・5日(金)・9日(火)・10日(水)・11日(木)・16日(火)・17日(水)・18日(木)・26日(金)は休業日。
- ところ 天童高原地域交流センター
- 料金 板そば並盛り700円(各日限定240食)
- 申込み・問合せ 完全予約制で前日まで、NPO天童高原(☎657-3628)



編集後記

天童ラ・フランスマラソン2021の中止が決定しました。以前担当していたこともあって、思い入れがあり、こころは広報スタッフとして、みなさんに天童ラ・フランスマラソンの魅力をお伝えするつもりでした。紅葉路を駆け抜けるランナーや笑顔のボランティアスタッフ。来年はコロナが落ち着き、無事に開催されることを信じて、今は新たに導入したデジタルカメラの腕を磨きます。(勝)



人口 61,656人(62,022人) 男 30,168人 女 31,488人
世帯数 22,793世帯(22,650世帯) 9月1日現在 ()内は昨年同期