

てんどう

9 / 1

No.1634



天童夏まつり

8月8日、3年ぶりとなる天童夏まつりが開催されました。



特集

命をつなぐ救急隊

市 民の生命・身体・財産を守るため、日夜活動する救急隊。長期化する新型コロナウイルス感染症の影響で、救急活動は大きく変動しています。今回の特集では、通報を受けてから傷病者を搬送するまでの、コロナ禍における救急隊の出動現場の活動を紹介します。

出動指令
出動指令が流れると、食事中や仮眠中であつてもすぐに出場準備を整え、素早く救急車に乗り込みます。発熱や渡航歴、新型コロナウイルス感染を疑う通報内容であれば、上下の感染防止衣、ゴーグル、感染対策に有効なN95マスクなどを着用します。感染防止衣は、通気性が悪く熱がこもりやすいため、夏場は特に熱中症に注意し活動しています。

現場活動
現場に到着後、救急資機材を持って傷病者のもとに駆け付け、観察・評価・バイタル（脈拍、血圧、呼吸、体温の数値）測定を実施し、必要な救急救命処置を実施します。同時に、傷病者本人が会話できる場合は、氏名や住所、救急要請の理由と病歴などを伺います。特に心肺停止など、一刻を争う症状の場合、短時間で適切な処置を行う必要があります。

また、救急車内の汚染や隊員の感染リスクを軽減させるため、アイソレーターを常に準備しています。



🔍 **アイソレーター**

アイソレーターとは、感染症の疑いがある方の呼気や飛沫に含まれる感染源を、外に出さないための密閉式カプセルの搬送器具です。



感染リスクを減らした 心肺蘇生法を行いましょう

9月9日(金)は救急の日、9月4日(日)～10日(土)は救急医療週間です。救急の正しい理解と、救急医療関係者の意識の高揚を目的に定められました。万が一の場合に備え、感染リスクを減らす救命処置のポイントを確認しておきましょう。

●感染リスクを減らすポイント

- 新型コロナウイルスの感染の疑いがあるものとして対応する
- 傷病者に近づく前にマスクを着用する
- 反応・呼吸の確認をする際は、傷病者の顔にあまり近づき過ぎない
- 乳児や小児への人工呼吸がためられる場合と、傷病者が成人の場合は人工呼吸を行わず、胸骨圧迫を行う
- 胸骨圧迫をする前に、マスク・ハンカチ・タオルなどで傷病者の鼻と口を覆う
- 救急隊に引き継いだ後は必ず、速やかにせっけんと流水で手や顔を十分に洗う

救急車を呼ぶときは

事故や災害が発生したときは、大きな不安に襲われ、パニックになってしまい正確な情報を伝えられないことがあります。救急車を呼ぶときは慌てずに、①現在地②具合の悪い方の症状・年齢・性別③過去2週間以内に発熱や体調不良がないか④通報者の名前・連絡先をお伝えください。特に現在地は、救急車が迅速に正確な出動ができるよう、詳細な情報をお伝えいただくようご協力をお願いします。

また、救急車が到着するまでの間、症状を悪化させないために、止血やAED(自動体外式除細動器)の使用など、救急手当を行うことが大切です。手当ての方法がわからない場合は、消防署員が電話でお伝えします。

救急隊員は、病気やけがの根本的な治療を行うことはできません。症状の悪化を防ぎ、適切な救命・応急処置を実施し、症状に合わせた医療機関へ搬送することが私たちの仕事です。一人でも多くの命をつなぐため、引き続き救急活動にご協力をお願いします。



消防副士長
大江 武瑠 隊員

消防副士長
大江 武瑠 隊員



① 病気やけがなどで心臓と呼吸が止まってしまった傷病者に胸骨圧迫。1分間に100～120回の速さで行います。

② 心電図・心拍数・血圧・体温などを測定する心電図モニター。容態が異常になったとき、警告音で知らせます。



病院に引き継ぎ

観察などの結果、疑われる疾患を判断し、症状に合わせた適切な医療機関へ収容依頼(電話連絡)を行います。最近では、新型コロナウイルス感染者の増加により収容先がなかなか見つからず、長時間救急車内にとどまるケースが増えています。

新型コロナウイルス陽性者や陽性が疑われる傷病者を搬送・移送した場合は、搬送先の医療機関敷地内で車内や使用資機材をアルコールで消毒します。また、着用した感染防止衣などは、感染対策マニュアルに従い適切に廃棄していただきます。

少しでも異変を感じたときは

搬送される方の中には、救急車を呼ぶべきか迷う方、我慢して救急車を呼ぶのが遅くなってしまった方もいます。「突然の手足のしびれ」「意識がない」など、少しでも体の異常を感じたときは119番へ通報してください。

また「こんな症状で救急車を呼んでいいのか」など、救急車を呼ぶべきか判断に迷う際は、看護師などが病気やけがの症状をお伺いし、適切なアドバイスを行う救急安心センター(☎#7119)へご相談ください。

●問合せ 市消防本部

(☎654局1191)

天童市健康増進施設

天童市健康増進施設

9月1日(木)オープン

Re play!
TENDO
りぷれい てんどう



市民の健康増進や介護予防を目的として、天童駅前ビルパルテ内に健康増進施設 Re play! TENDO が、9月1日(木)にオープンします。

愛称の Re play! TENDO は、71件の応募の中から選ばれたもので「同施設で中高年の方が再び運動するように」「同施設が市民の体力作りの場となるように」という2つの思いが込められています。

施設の概要

- 所在地 天童駅前ビルパルテ内の旧ビーフリー
- 面積 2097平方メートル
- 設備 アスレチックジム・プール・風呂(サウナ付き)・スタジオ
- 営業時間 平日は午前10時から午後9時まで、土・日曜日、祝日は午前10時から午後7時まで
- 休館日 毎週月曜日と年末年始
- 料金 1回当たり700円(3時間まで駐車料金無料)

施設の特徴

- 中高年が無理のない範囲で負荷をかけながら運動できる運動機器、骨健康度測定器を導入
- 健康運動指導士による健康増進セミナーを実施(予約制・日曜日の午後実施)
- 利用者の健康測定・運動プログラムの作成(予約制)
- スタジオ・プールにてレッスンを実施(別途料金)

問合せ 市健康増進施設 Re play!

TENDO (0676)555000)

市商工観光課

(0654)局11111内線224



▲筋力強化のためのトレーニングマシン



◀体のむくみを取る音波振動



▲骨の強さを測定する骨健康度測定器



▲最新式の有酸素マシン

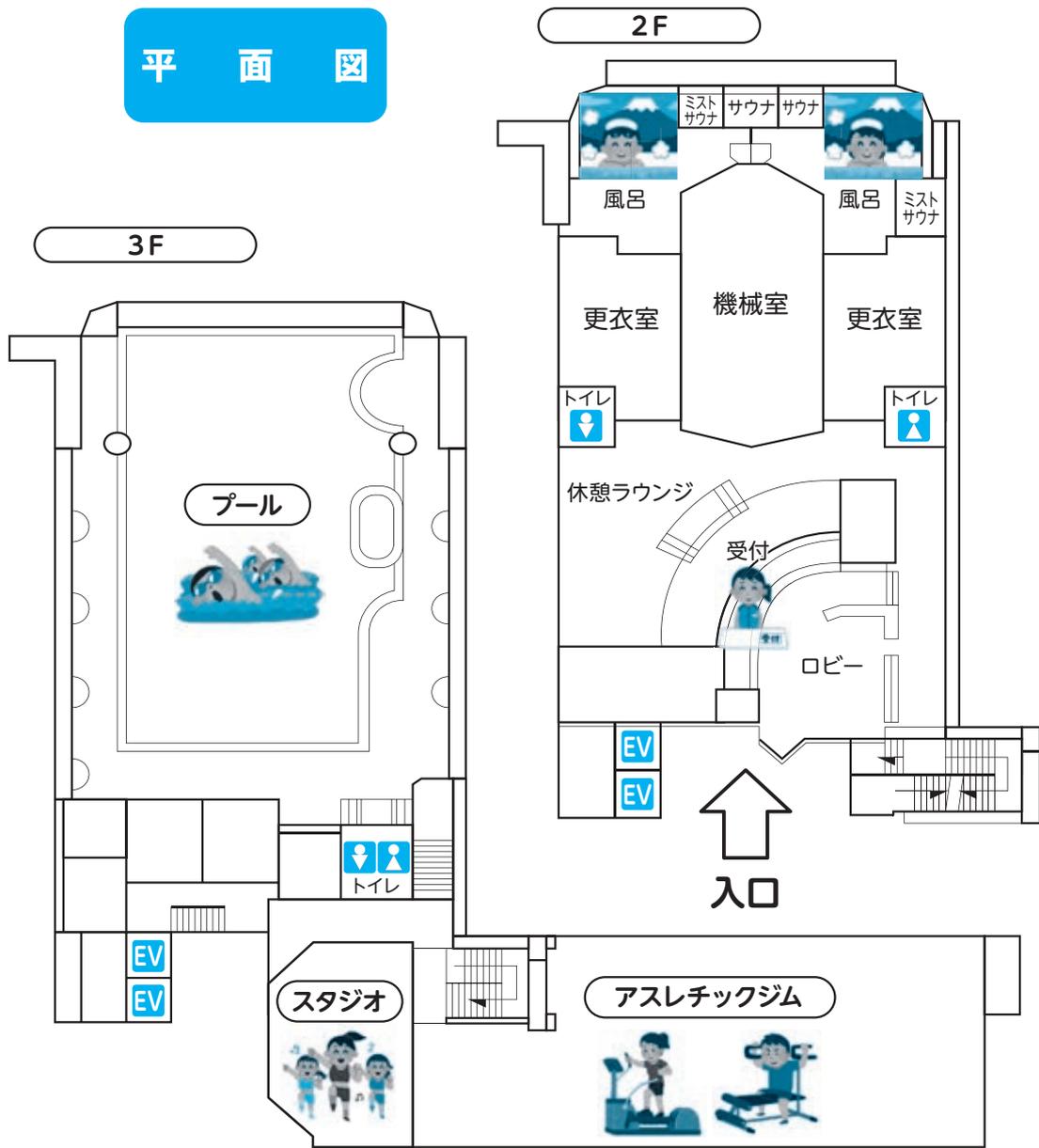


▲胸や肩の動的ストレッチマシン



◀筋力量や体脂肪率を測る体組成計

平面図



▲風呂



▲ボイラーを更新したプール



▲サウナ



▲山登り用ウォーキングマシン



▲体力測定用バイクマシン

まちの話題



学習支援の環境が充実

8月2日、市学習支援室リパテラスちえふるのリニューアルオープン式が行われました。床面積はこれまでの2倍以上となり、コロナ禍の影響で23席に減少していた座席数は、60席に増えました。また、座席ごとに仕切りを設け、コンセントや電気スタンドも設置し、Wi-Fi環境を整備したことで、持ち込んだタブレット端末などで学習することも可能となりました。式では、関係者によるテープカットを行い、リニューアルをお祝いしました。



礼儀作法を大切に

7月25日から8月22日にかけて、市内の学童保育所に通う小学生を対象に出前将棋教室が行われました。8月2日には市立成生公民館で教室が開かれ、将棋未経験の児童など30人が参加。日本将棋連盟天童支部の方から将棋駒の並べ方や駒の動かし方、対局における礼儀作法などを教わりました。

全国の舞台での全力疾走誓う

8月2日、天童二中陸上部女子リレーチームの選手が、第49回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場を前に山本信治市長を表敬訪問しました。4×100メートルリレーメンバーの深瀬このはさん（二中3年）、齊藤杏奈さん（同）、武口蓮音さん（同）、菅野穂乃さん（同）の4人は「仲間を信じて正々堂々戦ってきます」「全力を尽くして頑張ります」など、全国の舞台に向けて決意を語りました。

チームは8月18日から21日にかけて行われた同大会で、惜しくも決勝進出には至らなかったものの、チームベストとなる49秒91を記録する力走を見せました。





親子で協力 うまく光るかな

8月6日、市立津山公民館で、子供実験教室2022夏が開催され、親子11組が参加しました。これは、天童市と明治大学の連携講座として行われたもので、オンライン形式で明治大学理工学部の本多貴之准教授の説明を聞きながら、事前に送付された実験キットを使用して実験を行いました。うるしの実を使った和ろうそく作りと電球を模した小瓶電球作りに親子で取り組み、苦戦しながら作った電球が光ると驚きの歓声が上がっていました。



選挙の大切さを学ぶ

8月7日、市立天童中部公民館で、夏休み選挙ポスター教室が開催されました。市内の小学生14人が参加し、東北芸術工科大学の学生6人が講師を務めました。子どもたちは選挙の必要性を学び、模擬投票を体験した後、紙コップやティッシュペーパーを用いた表現方法のアドバイスを受けて、選挙ポスターを制作しました。

棋士への第一歩

8月3日・4日、滝の湯で、第43回全国中学生選抜将棋選手権大会が開催されました。多くの棋士を輩出してきた伝統ある同大会に、各都道府県の予選を勝ち抜いた中学生96人が参加しました。本市からは本間俠さん（二中2年）が出場。惜しくも予選リーグ突破とはなりませんでした。粘り強く対局をしていました。

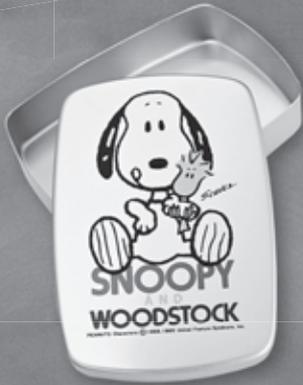


ボランティアで社会貢献

天童夏まつり翌日の8月9日早朝、同まつり会場周辺で、(福)天童市社会福祉協議会主催のごみ拾いボランティアが行われました。これは、まちをきれいにするにとどまらず、さまざまな年代の人との交流や、社会貢献ができる実感や達成感を得ることを目的に企画されたものです。市内の団体や個人約130人が参加し、5つの班に分かれ、歩道や駐車場などに捨てられていた空き缶などを拾っていました。



学校給食における から弁を廃止しました



いつも給食のそばにあった「から弁」 長年の歴史に幕——

天童市独自の文化としてテレビなどで紹介されたこともある「から弁」。市では、昭和51年から米飯給食を開始し、昭和54年以降天童市農業協同組合から寄贈いただいた弁当箱を学校給食のご飯用食器として活用してきました。

このたび、児童・生徒と保護者の皆さんの負担軽減を図るため、市学校給食センターの食器洗浄機などをご飯用食器に対応したものに更新し、夏休み明けの給食からご飯用食器と箸の提供を始めました。

市では、児童・生徒の伝統的な食文化に対する理解を深めていながら、これからも安全・安心でおいしい給食の提供に努めてまいります。

●問合せ 市学校給食センター（☎654-2441）





交通規制(通行止め)のお知らせ

天童ラ・フランスマラソンの開催に伴い、右図の時間帯にマラソンコースが通行止めになるほか、コース周辺の交通規制を行う予定です。大会当日は、交通規制地域の迂回にご協力をお願いします。

また、コース周辺のご家庭では、規制時間の外出や行事にご配慮をお願いします。

- とき 11月5日(土)
午前8:30~午後0:30
- 問合せ 天童ラ・フランスマラソン
大会実行委員会事務局
(市文化スポーツ課内
☎654-1111内線267)



マラソンコースの交通規制区域と規制時間



認定こども園・認可保育所・小規模保育事業所・児童館の令和5年度入所児童を募集 申込期間は9月30日(金)まで

- 申込期間 9月30日(金)までの平日
(9月8日(木)・15日(木)・28日(水)は除く)
午後3:00~6:00
- 受付場所 市役所1階会議室
- ※施設区分ごとに入所申込受付日を設定しています。
詳しくは市報てんどう8月15日号または入所申込関係書類をご確認ください。都合のつかない方は、他の施設区分の受付日でも申し込みを受け付けます。
- ※入所申込関係書類は、市子育て支援課窓口や各施設

- 設で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。
- ※認定こども園(あけぼの幼稚園、天童みくに幼稚園、星幼稚園天童、にこにこ子どもの家、キンダー水木こども園、天童東幼稚園、天童しぜん幼稚園、天童なでしここども園、つばさのもり愛宕こども園)は保育部分の申し込みになります。幼稚園部分への入園については、各施設へお問い合わせください。
- 問合せ 市子育て支援課 (☎654-1111内線724)



新型コロナウイルスワクチン接種情報

18歳～59歳で4回目接種を希望される方へ

- 4回目接種の対象者は、基礎疾患などを有する方、重症化リスクが高いと医師が認める方、医療従事者や高齢者施設などの従事者の方です。
- 接種を希望される方には予診票（接種券）を発行しますので、市コールセンターにお問い合わせください。

5歳～11歳の方への接種について

- ワクチンの有効性や安全性などの新たな知見を踏まえ、9月上旬から5歳～11歳の子どもに対するワクチン接種の努力義務が適用されます。ただし、接種を強制するものではありません。
- ワクチンについての疑問や不安があるときは、かかりつけ医などにご相談ください。
- 予約は、ワクチン接種予約サイトや市コールセンターにて受け付けています。

今後の接種予定について

- 国において、オミクロン株対応のワクチンを使用した追加接種が検討されています。今年の10月中旬以降に実施予定です。詳細については、実施が決まり次第、市報てんどうや市ホームページなどでお知らせします。また、令和4年9月30日までとなっているワクチン接種の実施期間も延長される予定です。

- 問合せ 天童市コールセンター（☎0120-008-042）平日の午前9：30～午後4：30
担当：市新型コロナウイルスワクチン接種対策室

マイナンバーカード申請等専用窓口をご利用ください

市役所や各市立公民館などで、マイナンバーカードの申請などの手続きができます。なお、マイナンバーカードの申し込みは、9月末日までにマイナンバーカードの申請をした方が対象となりますので、ご注意ください。

■市役所で専用窓口を開設します (開庁時間延長・休日窓口)

マイナンバーカードの申請・交付、暗証番号の初期化・更新などができます。

- とき ○ 9月の毎週水曜日の午後5：30～7：00
○ 9月25日(日)午前9：00～正午

■イオンモール天童に出張窓口(申請専用)を開設します

- とき 9月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)
午前10：00～午後6：00

- ところ イオンモール天童2階イオンホール

■市内の事業所に出張窓口(申請専用)を開設します

- 対象 本市に住所がある方おおむね10人以上の申請をする市内の事業所
- ところ 市内の事業所

- 持物 運転免許証、通知カードなど

※マイナンバーカードを新規に申請された方に、エコバッグなどを差し上げます。

- 問合せ 市市民課（☎654-1111内線716）

■各市立公民館に出張窓口(申請専用)を開設します

とき	ところ
9月12日(月)	市立天童南部公民館
9月13日(火)	市立天童中部公民館
9月14日(水)	市立天童北部公民館
9月15日(木)	市立成生公民館
9月16日(金)	市立蔵増公民館
9月20日(火)	市立寺津公民館
9月21日(水)	市立津山公民館
9月22日(木)	市立高原の里交流施設ぼんぼこ
9月26日(月)	市立山口公民館
9月27日(火)	市立高嶺公民館
9月28日(水)	市立長岡公民館
9月29日(木)	市立荒谷公民館

- 受付時間 午後1：30～3：30

プレミアム付商品券を販売します

新型コロナウイルス感染症に関する経済対策として、地域経済の底支えと消費喚起を目的に天童市プレミアム付商品券を販売します。購入の際に必要な購入引換券を9月上旬に送付しますので、ご確認ください（同一世帯分を世帯主宛てにまとめて送付します）。

- 対象者 令和4年8月1日時点で本市に住民登録がある方
- 商品券の概要 商品券は1枚当たりの額面が500円で、次の2種類を1冊として、対象者1人当たり1冊購入できます

種類	使用可能額	販売額
小型店専用券	7500円分 (500円×15枚)	1万円
小型店・大型店共通券	7500円分 (500円×15枚)	

- 販売期間 9月10日(土)～12月23日(金)
- 使用期間 9月10日(土)～令和5年2月15日(水)
- ※販売窓口や使用できる店舗などは、購入引換券に同封するチラシをご確認ください。
- 問合せ 市商工観光課 (☎654-1111内線223)

金婚賀詞を贈呈します

金婚を迎えたご夫婦に金婚賀詞を贈呈します。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、賀詞贈呈式(金婚式)は開催せず、賀詞の贈呈のみとなります。

- 対象 市内にお住まいで、昭和47年4月1日から昭和48年3月31日までに結婚または入籍し、現在に至るご夫婦
- ※お申し込みをされた方にのみ賀詞を贈呈します。
- 贈呈方法 郵送または市役所での受け渡し
- 申込み・問合せ 9月30日(金)まで、市社会福祉課 (☎654-1111内線762)

天童の観光再発見講座 高掬地区歴史めぐり

- とき 10月1日(土)午前9:00～正午
- 集合場所 市立高掬公民館
- コース 市立高掬公民館～高掬城址～皇大神社～巖島神社～安楽寺～(株)半澤鶏卵～浄勝寺～願行寺～石佛寺～永源寺～河上神社～同公民館
- 講師 天童^{わらへ}駒^{こま}ガイド(天童市観光ボランティアガイド)
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 100円(保険料含む)
- 申込み・問合せ 9月20日(火)まで、(一社)天童市観光物産協会 (☎653-1680)

人工透析者に交通費の一部を助成します

市では、病院などで人工透析を受けている方に、交通費の一部を助成します。

- 対象 市内にお住まいで、次の①②③全てに該当する方
 - ①腎臓機能障がい、身体障害者手帳を持っている方
 - ②人工透析を行うために、交通機関(自家用車を含む)を使って通院している方
 - ③本人と本人を扶養する生計の中心者に、前年度分の所得税が課税されていない
- 助成費 令和4年4月から9月までの交通費の一部
- 申込み・問合せ 9月16日(金)まで、市社会福祉課 (☎654-1111内線766)

在宅酸素療法者に費用の一部を助成します

市では、医師の処方により在宅酸素療法を受けている方に、費用の一部を助成します。

- 対象 市内にお住まいで、次の①②全てに該当する方
 - ①呼吸器機能障がいの身体障害者手帳(3級または4級)を持っている方
 - ②医師の処方により、在宅で酸素療法を受けている方
- 助成費 令和4年4月から9月までの費用の一部
- 申込み・問合せ 9月16日(金)まで、市社会福祉課 (☎654-1111内線765)

第19回市民登山 水晶山の歴史と自然に親しもう

水晶山をガイドと一緒に約1時間30分かけて登ります。山頂周辺で昼食後、下山して解散となります。



- 対象 県内在住の方
- とき 10月10日(月・スポーツの日)
午前8:30集合(小雨決行)
- 集合場所 水晶山登山口駐車場
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 大人1000円、高校生以下200円
- 持物 滑りにくい靴、雨具、飲み物、昼食など
- 申込み・問合せ 9月30日(金)まで、参加料を添えて、市立山口公民館 (☎656-2310)

レディース検診 (乳がん・子宮頸がん検診)

無料送迎車が利用できますので、希望される方は検診と一緒に申し込みください。

- 対象
 - 乳がん検診＝40歳以上（昭和58年3月31日以前生まれ）の偶数年齢および41歳の女性
 - 子宮頸がん検診＝20歳以上の女性（平成15年3月31日以前生まれ）

- ところ
 - ①やまがた健康推進機構山形検診センター（山形市）
 - ②寒河江市西村山郡医師会総合健診センター（寒河江市）

●検診日・無料送迎車発着場所

【①やまがた健康推進機構山形検診センター】

検診日	無料送迎車発着場所（集合時間）
10月14日(金)	市健康センター（午後0：30）

【②寒河江市西村山郡医師会総合健診センター】

検診日	無料送迎車発着場所（集合時間）
10月7日(金)	市立高原の里交流施設ぼんぼこ（午後0：10）
	市立山口公民館（午後0：20）

- 検診料
 - 乳がん検診＝40歳の方は2500円、41歳・42歳以上の偶数年齢の方は1700円
 - 子宮頸がん検診＝1000円（70歳以上無料）
- ※クーポン券をお持ちの方は無料です。

- 申込み・問合せ
 - ①で受診希望の方は市健康課（☎652-0884）、②で受診希望の方は寒河江市西村山郡医師会総合健診センター（☎0237-84-0800）

やまがた健康づくり大賞候補者募集

健康長寿日本一の実現を目指して、創意工夫に富んだ特色ある健康づくりに取り組む企業・地域団体などを顕彰します（自薦可）。要件や申し込み方法などについては、県ホームページをご確認ください。

- 申込み・問合せ
 - 9月30日(金)まで、県がん対策・健康長寿日本一推進課（☎630-2919）

自死遺族相談・自死遺族の集い

大切な人を自死で亡くされた方が安心して語れる場所として、精神科医師や保健師による個別相談や、身近な人・大切な人を自死で亡くした方々が思いを語り、分かち合う場として自死遺族の集いを開催しています。詳しくはお問い合わせください。

- 問合せ
 - 山形県精神保健福祉センター（☎674-0139）

TendoすこやかMy進事業 モンテディオ山形の観戦でポイントが貯まります

市では、健康づくりを支援するため、健康教室やスポーツイベントに参加してポイントが貯まる「TendoすこやかMy進事業」を行っています。モンテディオ山形のホームゲームを観戦した場合、試合当日に総合体育館内の窓口に観戦チケットの半券とMy進カードを提示するとポイントの付与が可能になりました。詳しくはお問い合わせください。



- 問合せ
 - 市健康課（☎652-0884）

9月10日～16日は自殺予防週間 こころの悩み相談会を開催します

9月10日～16日の自殺予防週間に合わせ、次のとおり相談を受け付けます。

■こころの悩み相談会

不安で仕方がない、やる気が起きないなど、こころの健康に関する相談に応じます。お気軽にご利用ください。

- とき
 - 9月13日(火)午後1：30～3：30
- ところ
 - 市健康センター
- 参加料
 - 無料
- 問合せ
 - 市健康課（☎652-0884）

■こころの健康相談統一ダイヤル

- 受付期間
 - 9月10日(土)～16日(金)
 - 午前9：00～午後5：00
- 相談電話
 - こころの健康相談統一ダイヤル（☎0570-064-556）

※上記の受付期間以外は、平日の午前9：00～正午、午後1：00～5：00にも相談を受け付けています（祝日、年末年始を除く）。

- 問合せ
 - 山形県精神保健福祉センター（☎624-1217）

こころの体温計をご活用ください

こころの体温計は、スマートフォンやパソコンを利用して、気軽にストレス度や落ち込み度をチェックできます。市のホームページ、または右記の二次元コードから、お気軽にご利用ください。



- ※チェックは無料ですが、通信料は自己負担となります。
- URL
 - <https://fishbowlindex.jp/tendo/>
- 問合せ
 - 市健康課（☎652-0884）

お知らせ

都市計画マスタープランへの意見を募集します

マスタープランの案は市ホームページに掲載するほか、市都市計画課窓口で閲覧できます（土・日曜日は市役所警備室）。

- **期間** 9月5日(月)～9月12日(月)
- **意見の提出方法** 9月12日(月)まで、持参、郵送、FAX、電子メールで市都市計画課に提出（様式は自由）
- **問合せ** 〒994-8510天童市老野森一丁目1番1号 市都市計画課（☎654-1111内線423、FAX=653-0714、電子メール=yonf-t@city.tendo.yamagata.jp）

屋外広告物点検のお願い

屋外広告物（看板）の落下や倒壊事故が増加しています。そこで、国と山形県では、9月1日(木)から10日(土)を屋外広告物適正化旬間と定め、適正管理の指導を強化しています。営業敷地の看板であっても点検の義務があります。

看板を設置する場合には、事前に申請が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

- **問合せ** 県村山総合支庁建設総務課（☎621-8188）

催し・募集

まちづくり懇談会

対象地域	とき	ところ
成生	9月16日(金)	市立成生公民館
荒谷	9月22日(木)	市立荒谷公民館

- **時間** 午後7:00～8:30
- **問合せ** 市市長公室（☎654-1111内線303）

各種無料相談

今月の法律相談

- **とき** 9月22日(木) 午後1:30～
- **ところ** 市教育委員会第3会議室
- **相談内容** 民事、家事的な法律相談（係争中の事案は除く）
- **相談員** 菅原正史弁護士
- **申込み** 9月15日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください（毎週水曜日は除く）
- **問合せ** 市市民相談室（☎654-1111内線741）

行政書士相談（予約不要）

- **とき** 9月7日(水)～28日(水)の毎週水曜日（全4回） 午前9:00～午後4:00
- **ところ** 市役所1階市民相談室
- **相談内容** 相続関係、各種許認

- 可申請、その他の相談など
- **問合せ** 山形県行政書士会天童支部（☎674-7024）

天童市結婚サポーター(仲人) 無料結婚相談会

- **対象** 結婚を望む独身の方またはその家族
 - **とき** 9月25日(日) 午後1:30～4:00
 - **ところ** 市総合福祉センター
 - **内容** 天童市結婚サポーターによる結婚相談会
 - **定員** 4組
 - **申込み** 9月22日(木)まで、電子メール(machi@city.tendo.yamagata.jp)または電話で申し込み
- ※希望日時・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。
※個別の相談も随時受け付けています。
- **問合せ** 市市長公室（☎654-1111内線324）

天童市スポーツ協会会長杯 パークゴルフ大会

- **対象** 市民の方
- **とき** 10月16日(日) 午前8:00～
- **ところ** 市パークゴルフ場
- **定員** 100人（先着順）
- **参加料** 500円（保険料含む）
- **申込み・問合せ** 10月3日(月)まで、天童市スポーツ協会事務局（市スポーツセンター内☎654-6100）

ゼロカーボンシンポジウム in TENDOを開催します

脱炭素社会の実現に向けて、ゼロカーボンシンポジウムを開催します。本市の未来のためにできることを一緒に考えてみませんか。

シンポジウム

- **とき** 9月19日(月・敬老の日) 午後1時30分から4時30分まで
- **ところ** イオンモール天童2階イオンホール
- **内容** 。記念講演・講師Ⅱ私たちが望む未来 The Future We Want / ケンタロ・オノさん
。パネルディスカッションⅡゼロカーボンシティTENDOを目指して / 私たち市民・企業ができること

申込み

- **申込み** 9月11日(日)まで
やまがたe申請、または9月9日(金)まで電話で市生活環境課



▲やまがたe申請

イベント(申し込み不要)

- **とき** 9月19日(月・敬老の日) 午前10時から午後5時まで
- **ところ** イオンモール天童1階グリーンコート
- **内容** 。電気自動車の展示
。太陽光パネルなどの展示
。紙コプター作り
。省エネに関する工作
。レトルト食品や冷凍食品の出張工場見学
- **問合せ** 市生活環境課
（☎654局1111内線279）

- **問合せ** 山形県吟剣詩舞道総連盟(☎090-8423-8043佐藤)

移住者交流会

仲間づくりを目的に、移住者や移住を考えている方、地域の方が集まり、つながる場として交流会を開催します。

- **とき** 9月17日(土)
午後4:00~6:00
- **ところ** 市内の果樹園地
- ※詳しくは、申し込まれた方にお知らせします。
- **参加費** 3000円
- ※旬の野菜や果実を使った食事が付きます。
- ※未就学児は無料です。
- **申込み・問合せ** 9月12日(月)まで、てんどう移住農業者ネットワーク(☎080-6009-0469寺岡) または電子メール(tsk.0121@outlook.com)



▲申し込み先

ハローワーク山形(マザーズコーナー)の出張相談

就職に関する相談や求人情報の提供などが受けられます。

- **対象** 子ども連れでゆっくり仕事を探したい方、出産や育児で退職し現在就職希望の方など
- **とき** 9月26日(月)
午後1:00~3:00
- **ところ** 市役所1階和室

※当日の申し込みも可能ですが、事前に申し込みされた方が優先となります。

- **申込み・問合せ** ハローワークプラザやまがた マザーズコーナー(☎646-7360)

懐かしのレコードコンサート

- **とき** 9月24日(土)
午後2:00~3:30
- **ところ** 市民文化会館
- **内容** 特集・花をイメージした名曲集 パートV
- **定員** 70人(要申し込み)
- **参加料** 無料
- **申込み・問合せ** 市民文化会館(☎654-1511)

天童市文化・スポーツ振興事業団 準職員を募集(図書館司書職)

- **募集職種** 図書館司書職(市立図書館勤務)
- **採用予定人数** 1人
- **受験資格** 平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、図書館司書の資格を有する方または令和5年3月31日まで取得見込みの方
- **試験内容**
 - 一次試験=作文(1200字)
 - 二次試験=面接
- **申込方法** 指定の受験申込書に必要事項を記入し提出
- **申込期間** 9月1日(木)~22日(木)の午前8:30~午後5:

00(20日(火)は除く)

- **採用** 令和5年4月1日
- **申込み・問合せ** 市スポーツセンター(☎654-6100)

東根市外二市一町共立衛生処理組合職員採用試験

- **採用職種** 初級技術(電気)
- **採用予定人数** 1人
- **受験資格** 平成5年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、採用後、天童市・東根市・村山市・河北町に居住できる方
- **試験日程**
 - 1次試験=11月13日(日)
 - 2次試験=12月中旬(1次試験合格者に後日通知)
- **試験会場** 東根市外二市一町共立衛生処理組合(東根市)
- **試験内容** 教養試験、専門試験、適応性検査
- **申込方法** 申込書および受験票に必要事項を記入し、持参または郵送で提出
- **申込期間** 9月1日(木)~10月14日(金)の午前8:30~午後5:15必着(土・日曜日および祝日を除く)
- ※詳しくは、東根市外二市一町共立衛生処理組合のホームページをご確認ください。
- **申込み・問合せ** ☎999-3775 東根市大字野田字シタ2038番地 東根市外二市一町共立衛生処理組合(☎0237-47-1321)

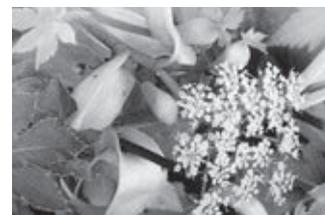
- **問合せ** 天童商工会議所にて申し込み(☎654局3511)
- **とき** 10月13日(木)の午後2時から3時30分まで
- **ところ** 天童ホテル
- **演題** 箱根駅伝から学ぶ人材育成術
- **定員** 400人(先着順)
- **参加料** 無料
- **申込み** 9月22日(木)まで、下記二次元コードまたは



天童商工会議所設立30周年記念事業 青山学院大学陸上競技部監督原晋氏講演会

- **問合せ** 市市長公室(☎654局1111内線325)

あしたば(セリ科)
アシタバは、本来は野草であるが、春先に若葉を和え物などにして食べられるので、野菜として栽培されています。上部は枝分かれがよく行われるので、若葉を摘んで食しても、また新しい芽が出るという意味から、アシタバという名前が付けられたといわれています。



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定四郎さんが担当しています。

催し・募集

健康ウォーキング「クアの道®」

健康ウォーキング「クアの道®」
Tendo すこやかマイ進事業の対象です。お気軽にご参加ください。

舞鶴山ロングコース

- とき 9月7日(水)
午前9:00~正午
- 集合場所 愛宕沼親水空間北側あずまや(天童公園駐車場をご利用ください)
- 定員 20人(先着順)

舞鶴山ショートコース

- とき 9月21日(水)
午前9:00~正午
- 集合場所 愛宕沼親水空間北側あずまや(天童公園駐車場をご利用ください)
- 定員 20人(先着順)

- 参加料 無料
- 持物 動きやすい服装、滑りにくい靴、タオル、雨具、飲み物
- ※荒天時中止。
- ※マスクの着用をお願いします。
- 申込み・問合せ 各実施日前日の正午まで、市商工観光課(☎654-1111内線222)

あったかフェテンドウ(認知症カフェ)にどうぞ

認知症に対して不安や悩みを抱えている方やその家族の方などお

気軽にご参加ください。相談には、認知症に関する専門的知識を持ったスタッフが対応します。

- とき 9月7日(水)・21日(水)
午後1:00~2:00
- ところ 市総合福祉センター
- 問合せ 市保険給付課(☎654-1111内線756)

地域カフェにどうぞ

市では、地域住民の方などによる交流の場を、地域づくりや介護予防の点から支援しています。お気軽にお越しください。

田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- とき 9月7日(水)~28日(水)の毎週水曜日
午前9:00~正午
- ところ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ

喫茶「いるばある」

- とき 9月15日(木)
午前10:00~正午
- ところ 市立天童北部公民館

公民館喫茶「蔵」

- とき 9月20日(火)
午前10:00~正午
- ところ 市立蔵増公民館

カフェくらつ川

- とき 9月22日(木)
午後1:30~3:30
- ところ 市立天童中部公民館

ふれあい南部茶屋

- とき 9月27日(火)
午後1:30~3:30
- ところ 市立天童南部公民館

たかだまサロン「こっ茶来い」

- とき 9月28日(水)
午前10:00~11:30
- ところ 市立高揃公民館
- 内容 運動、講話など
- 参加料 100円程度
- ※内容や参加料は、会場によって異なります。
- 問合せ 市保険給付課(☎654-1111内線755)

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を見守り・支援する認知症サポーターの養成講座を開催します。

- とき 9月23日(金・秋分の日)
午前10:00~11:30
- ところ 明幸園
- 定員 20人
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 明幸園地域支援室(☎653-3071)

創立40周年記念山形県吟剣詩舞道大会

漢詩や和歌に節をつけて歌う吟詠と、吟詠に合わせて刀や扇を持って舞う剣詩舞の発表会です。

- 幅広い年代の出演者が発表しますので、お気軽にお越しください。
- とき 9月11日(日)
午前10:00~午後4:00
- ところ 市民文化会館
- 入場料 無料

介護予防教室にどうぞ

●対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方(②は70歳以上)

①元気ウキ浮き水中教室

●とき 10月の土曜日(全4回)

●ところ 健康増進施設のぞみ

②元気ゆー湯温泉教室

●とき 10月の毎週水曜日(全4回)

●ところ 健康増進施設のぞみ

●内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽体操など

③健康てんどウ元気塾

●とき 10月の毎週木曜日(全4回)

●ところ Re play I TENDO

●内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など

④楽しくさわやか脳トレ教室

●とき 10月の毎週金曜日(全4回)

●ところ Re play I TENDO

●内容 認知症予防のための運動、入浴など

※料金や定員など、詳しくはお問い合わせください。

※感染症予防のため、マスクの着用や手指消毒などへの協力をお願いします。

●申込み・問合せ 9月16日(金)まで、市保険給付課(☎654局1111内線755)または各施設

受付時間
 ○ 公民館総合健診 = 午前8:00~9:30
 ○ 胸部検診のみ = 午前10:00~10:30
 ※市立天童中部公民館で受診の方は、公民館総合健診・胸部検診のみともに午前8:00~10:00。

特定健康診査 (高齢者健康診査)	○ 40~64歳 2000円 ○ 65~69歳 1600円 ○ 70歳以上無料
胸部検診	300円 (65歳以上無料)
かくたん 喀痰検査 (追加)	500円 (70歳以上無料)
胃がん検診	1100円 (70歳以上無料)
大腸がん検診	500円 (70歳以上無料)

持物
 ○ 公民館総合健診 = 問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果(お持ちの方)
 ○ 胸部検診 = 問診票、検診料

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。その他の保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

9月の休日当番医 診察時間=午前9:00~正午、午後1:30~5:00

	医療機関名	
9/4(日)	南町耳鼻咽喉科 南町3-14-19 (☎687-0870)	大竹内科呼吸器科医院 老野森1-5-1 (☎651-3911)
9/11(日)	おおやま皮膚科 南町3-1-18 (☎651-1241)	干布後藤医院 干布403-2 (☎654-4701)
9/18(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
9/19(月)	三條外科胃腸科医院 五日町1-3-7 (☎654-2836)	鞍掛胃腸科内科医院 東本町1-6-20 (☎653-2603)
9/23(金)	整形外科 増子 南町3-14-27 (☎679-3371)	内科・胃腸科 高橋医院 東本町1-1-32 (☎653-5664)
9/25(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	奥山こども医院 北久野本1-12-27 (☎653-1717)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、診察を希望する方は事前に電話で症状を伝えてからの受診をお願いします。

◎救急告示病院は天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00~11:00、小児科=午後7:30~10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00

9月の休日当番薬局 営業時間については各薬局へお問い合わせください

	医療機関名	
9/4(日)	いちご薬局 南町3-14-26 (☎679-4660)	おいのもり調剤薬局 老野森1-5-29 (☎656-8535)
9/11(日)	レモン調剤薬局 南町3-1-23 (☎651-0888)	スマイル薬局天童東店 荒谷1973-1102 (☎651-0108)
9/18(日)	アイン薬局天童店 鎌田1-6-8 (☎652-0771)	
9/19(月)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北4-1-1 (☎652-0350)	
9/23(金)	いちご薬局 南町3-14-26 (☎679-4660)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北4-1-1 (☎652-0350)
9/25(日)	ファーコス薬局まいづる 鎌田本町3-6-23 (☎653-0081)	たんぼぼ調剤薬局 北久野本1-12-29 (☎651-2851)

皆さん、朝ごはんを毎日食べているでしょうか。私たちは寝ているときも生きていくために必要な活動を続けており、朝には体に必要なエネルギーが不足している状態になります。朝ごはんを食べることで、体の体温が上昇し、寝ている間に消費したエネルギーや栄養素を補充することが出来ます。また、噛むことで脳に刺激を与え、胃に食べ物が入り込まれることで、腸や大腸が動き始め、朝の排便にもつながります。朝ごはんを食べるといことは、おなかを満たすだけでなく、眠っていた脳と体を目覚めさせ、1日の生活リズムを整える役割があるのです。

食べる習慣がない方は、おにぎり1個など何か少しでも食べるようにしましょう。食べる習慣ができてきた方は、おにぎりの他に豆腐とかめの味噌汁など2種類以上組み合わせ、食べる習慣ができていく人はバランスの良い食事(主食・主菜・副菜)を取るようになってみましょう。ぜひ朝ごはんを食べ、心と体の健康につながっていきましょう。



天童市健康課
佐藤 晴美
栄養士

●朝ごはんを食べて生活リズムを整えよう

ひとくち
健康講座

276



みんなの 健康

Health
September

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

各種乳幼児健康診査・相談・健康教室は、十分に感染症対策を行った上で実施します。参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします。

今月の予防接種 (個別接種)

口タ	満2カ月児(令和4年7月生まれ)以上
ヒブ	満2カ月児(令和4年7月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(令和4年7月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(令和4年7月生まれ)以上 1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(令和4年6月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(令和4年4月生まれ)以上 1歳に至るまで
麻疹・風しん	満1歳児(令和3年9月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(令和3年9月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(令和元年9月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

4カ月児健康診査

対象	とき
令和4年5月1日～5月15日に生まれた乳児	9月16日(金)の午後 (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
令和4年5月16日～5月31日に生まれた乳児	9月29日(木)の午後 (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
令和3年12月14日～12月31日に生まれた乳児	9月26日(月)の午後 (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント
持物	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
令和3年2月20日～3月9日に生まれた幼児	9月15日(木)の午後 (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。
○1回目=2歳6カ月未満
○2回目=4歳未満

乳幼児健康相談

子どもの発育や健康についての相談に、保健師などが応じます。

とき	ところ
9月27日(火)の午後 (受付時間は申し込み時にお知らせします)	市健康センター
持物	母子手帳、バスタオル
申込期限	9月26日(月)

こどもの栄養相談

とき	ところ
9月27日(火)の午後 (受付時間は申し込み時にお知らせします)	市健康センター
持物	母子手帳、バスタオル
申込期限	9月26日(月)

健康相談

とき	ところ
9月27日(火) 午後1:30～3:00	市健康センター
持物	健診結果など(健診結果を相談する場合)
申込期限	9月26日(月)

公民館総合健診

干布地域の方は市立津山公民館での受診となります。

対象	とき	ところ
40歳以上の方		
■天童中部地域		
	9月16日(金)	市立天童中部公民館
	9月29日(木)	
	10月4日(火)	
	10月6日(木)	
	10月13日(木)	
	10月14日(金)	
■蔵増地域		
	9月22日(木)	市立蔵増公民館
	9月26日(月)	
	9月27日(火)	
■干布地域		
	9月28日(水)	市立津山公民館
	9月29日(木)	
	9月30日(金)	
	10月3日(月)	

子育て施設情報



市わらべ館 ☎658-8120
開館時間 午前9:00～午後6:00
<https://warabekan.tendo-kosodate.jp>

当日は、先着順で入館できます。利用者は、市内居住者15組程度を上限とします。利用時間を90分とし、入れ替え制になります。

9月の催し物(※) 要申し込み

- 6日(火)午前10:30～ 子育てサロン(トイレトレーニング)(※)
- 8日(木)午前10:00～ 子どもの栄養相談(離乳食・幼児食などについて相談できます)
- 9日(金)・30日(金)午後2:00～ 赤ちゃん交流会(※)
- 14日(水)・28日(水)午前10:30～ タッチケア(※)
- 15日(木)午前10:30～ わらべサロン
- 16日(金)午前10:30～ プレママ講座(赤ちゃんの初めての風呂)(※)
- 21日(水)午前10:30～ 折り紙教室
- 29日(木)午前10:30～ 9月生まれのお誕生会(※)

9月の休館日

26日(月)

市子育て未来館げんキッズ ☎651-8240
開館時間 午前9:00～午後7:00
<https://shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/>

当日先着順で入館できます。利用者は、市内居住者150人程度を上限とします。利用時間を90分程度とし、入れ替え制になります。

9月の催し物(※) 要申し込み

- 1日(木)・15日(木)午前10:00～ 骨盤ケア(※)
- 7日(水)午前9:30～、午後1:30～ すくすくイベント(敬老の日)
- 8日(木)・22日(木)午前10:00～ タッチケア(※)
- 8日(木)・22日(木)午前11:00～ ステップアップタッチケア(※)
- 9日(金)午前10:00～ ママたちのおしゃべりあわー
- 13日(火)午前10:00～ プレママクラブ(※)
- 17日(土)午前10:00～ パパのタッチケア(※)
- 24日(土)午前10:00～ リズム体操(※)
- 28日(水)午前10:00～ 1歳はじめてのおたんじょうび会(9月生まれ)(※)

9月の休館日

21日(水)

スポーツ施設情報



市スポーツセンター ☎654-6100
<http://www.tendocity-sports.or.jp>

9月の主な予定

- 4日(日) 県バスケットボール協会U-15大会
- 19日(月) 市スポーツセンター杯みんなでチャレンジ リレーマラソン
- 23日(金) 市スポーツ少年団秋季新人野球大会
- 24日(土)・25日(日) 東村山地区中学校新人体育大会(バレーボール、軟式野球、ソフトテニス)

腰痛・膝痛予防克服教室(各全25回)(追加募集)

- 対象 50歳以上の方(各先着20人)
- とき ①9月16日(金)～令和5年3月17日(金)の金曜日
②9月21日(水)～令和5年3月15日(水)の水曜日
- 内容 ストレッチ、筋力トレーニング、屋内でのウォーキングで全身の筋力アップを図ります
- 参加料 1万円(保険料含む)
- 申込期限 ①9月13日(火)、②9月18日(日)

9月の休館日

20日(火)

県総合運動公園 ☎655-5900
<http://park.montedio.co.jp/beni/>

9月の主な予定

- 10日(土) 県中学校駅伝競走大会
- 10日(土)・11日(日) 村山地区高校新人体育大会(サッカー・テニス)
- 24日(土)・25日(日) 東村山地区中学校新人体育大会(サッカー)
- 25日(日) 県健康福祉祭(テニス・ソフトテニス・ソフトボール・ゲートボール・剣道・将棋)
・東村山地区中学校新人体育大会(陸上・水泳)
- 28日(水)～30日(金) 東北高校新人陸上競技

9月の休館日

5日(月)、20日(火)

Montedio MONTEディオ山形ホームゲーム
YAMAGATA NDソフトスタジアム山形

- 3日(土) 対いわてグルージャ盛岡(午後7:00～)
- 14日(水) 対横浜FC(午後7:00～)
- 18日(日) 対ジェフユナイテッド千葉(午後6:00～)



市立図書館 ☎ 654-2440
 開館時間 午前9:00～午後7:00
<https://tendocity-library.jp>
 (蔵書検索ができます)

9月の催し物・サークル活動

- 10日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
- 11日(日)午前10:00～ ライブラリーカフェ
- 28日(水)午前11:00～ くれよんさんのおはなしの会

■本のリユース市

市立図書館で利用期限を過ぎた本を提供します。

- とき 9月4日(日)

■つちだよしはる絵本原画展

- とき 10月1日(土)～10日(月)
- ところ 市立図書館第1会議室
- 入場料 無料

■つちださんと絵皿をつくろう

- 対象 4歳～小学6年生の方とその保護者
- とき 10月8日(土)午前10:00～、午後1:00～
- ところ 市立図書館第1会議室
- 定員 各回10組(先着順)
- 参加料 1組300円
- 申込み 9月23日(金)から受け付け開始

9月の休館日

20日(火)、30日(金)

市美術館 ☎ 654-6300
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<https://tendocity-museum.jp>

9月の展示内容

- ～9月25日(日) 生誕100年 斎藤真一展 歩きつづけた道
- 9月29日(木)～11月23日(水) 五味太郎作品展 [絵本の時間] 3

9月の休館日

5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)～28日(水)

天童織田の里歴史館 ☎ 653-0631
 (市立旧東村山郡役所資料館)

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

9月の展示内容

- 9月23日(金)～12月17日(土) 天童愛宕神社至宝展一よみがえる古の神社一

■ギャラリートーク「再発見 京彫物師作品大量公開」

- とき 9月23日(金)午前10:00～11:30
- 定員 30人(要申し込み・先着順)
- 参加料 無料(入館料は必要です)

9月の休館日

5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

市民プラザ ☎ 654-6200
 多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
<https://sc-tendo.co.jp/plaza/>

市民ギャラリー

- 1日(木)～4日(日) 古心書道展
- 16日(金)～19日(月) サイトユフジのつながり4人の勝手な絵画展示

多目的ホール

- 10日(土) ハローワーク就職面接会in天童

生涯学習講座

■フラワークラフト教室

ハーバリウムオイルランプを作る

- とき 9月18日(日)午前10:00～11:30
- 受講料 1650円、教材費2600円

■スワッグ

- とき 9月21日(水)午前10:00～11:30
- 受講料 1650円、教材費3000円～

9月の休館日

26日(月)

市西沼田遺跡公園 ☎ 654-7360
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<https://nishinumata.or.jp>

通常の体験学習(制作体験)の受付時間は、①午前9:30～11:00、②午後1:00～4:00です。

■加茂水族館クラゲ展示(無料)

- とき 9月15日(木)～19日(月)
午前9:30～午後5:30

■いもほり体験

- とき 9月19日(月)午前10:00～、午前10:30～、午前11:00～、午前11:30～
- 定員 各回5組(先着順)
- 参加料 500円(1組につき1株)
- 申込開始日 9月1日(木)

■秘伝豆の収穫体験(申し込み不要)

- とき 9月17日(土)～2週間程度
午前9:30～午後3:00
- 参加料 1袋300円

9月の休館日

5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

後期高齢者医療制度の改正のお知らせ

窓口負担割合見直しの背景

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。後期高齢者の医療費のうち、約4割は現役世代の負担となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

窓口負担割合の変更について

後期高齢者医療制度に加入されている方の窓口負担割合について、令和4年10月1日から新たに2割負担が導入されます（現役並み所得者の方は、引き続き3割負担となります）。

●2割負担の対象者 住民税の課税所得が28万円以上で、次の要件に当てはまる方

世帯の後期高齢者医療制度加入者	年収入とその他合計所得金額の合計額	負担割合
1人	200万円未満	1割
	200万円以上	2割
2人以上	320万円未満	世帯全員が1割
	320万円以上	世帯全員が2割

●後期高齢者医療被保険者証の交付

上記のとおり窓口負担割合が変更となるため、水色の保険証（後期高齢者医療被保険者証）が9月下旬に届きます。10月1日からは、水色の保険証をご使用ください。

改正による負担を抑える配慮措置があります

窓口負担割合が2割となる方を対象に、令和4年10月1日から令和7年9月30日までの3年間に限り、入院を除く1カ月の外来医療の自己負担の増加額を3000円までに抑える配慮措置が講じられます。配慮措置の適用対象となった場合は、その超えた金額を後日払い戻します。

※2割負担となる方で、高額療養費の口座登録をされていない方には、山形県後期高齢者医療広域連合より、9月下旬に口座登録の申請書が届きますので口座登録をお願いします。

配慮措置の例

1カ月の医療費全体額が5万円の場合、2000円が払い戻されます。

窓口負担割合が1割の時 ①	5000円
窓口負担割合が2割の時 ②	1万円
負担増額 ③ (②-①)	5000円
窓口負担増額の上限度額 ④	3000円
払い戻し額 ⑤ (③-④)	2000円

●問合せ 市保険給付課（☎654-1111内線753）または山形県後期高齢者医療広域連合

（☎0237-84-7100）

※制度改正の背景などに関する問い合わせは厚生労働省コールセンター（☎0120-002-719）

編集後記

から弁が給食からなくなりました。皆さんは自分が使っていたから弁を覚えていますか？私は8ページ右上の弁当箱でした。から弁を持ってくるのを忘れて友達から弁当箱のふたを借りてご飯を盛ったり、おか弁（おかず付き弁当）の日に間違ってから弁を持って来たりというのは「から弁あるある」ですね。小・中学校の9年間、毎日から弁を洗ってくれた全ての保護者の皆さんに感謝です。（洋）



人口 61,279人 (61,696人) 男 29,946人 女 31,333人
世帯数 22,928世帯 (22,821世帯) 8月1日現在 () 内は去年同期