

このまちが、もっと好きになる。

市報てんどう

2023 (令和5年)

No.1654

市報

# tendo

7/1



学校給食に天童産「やまがた紅王」が初登場  
(6月22日・23日)

[特集] 天童市食育・地産地消推進計画を策定しました



# 命の源

# 「食」

# を大切に

―食育・地産地消推進計画を策定しました―

食は命の源であり、私たち人間が生きていくためには欠かせないものです。また、地域の豊かな自然や食に触れるさまざまな体験や食を通じたコミュニケーションは、豊かな人間性を育み、私たちの生きる力につながっています。

本市では、食育と地産地消を一体的に推進するため、今後5年間の「天童市食育・地産地消推進計画」を策定しましたので概要をお知らせします。

## 食育・地産地消とは

### ●食育

食育とは、さまざまな体験を通して、食に関する知識とバランスの良い食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践する力を育むことをいいます。食は生涯にわたって生きる力の基礎となるものであるため、ライフステージに合わせた食育の継続的な取り組みを推進する必要があります。

### ●地産地消

地産地消とは、地元で生産された農産物などを地元で消費することをいいます。日本の食料自給率は約40%で、今後の食の供給が懸念されています。地産地消には、新鮮で栄養価の高い食品を手に入れることができ、生産者との距離が近く、安心感があるなどのメリットがあります。また、輸送時間が短いことで、環境への負担の低減が期待できるほか、販売時間を長くでき、食品ロスの削減にも効果的だとされています。

## 新たな計画を策定

本市では、平成29年に「第二次天童市食育推進計画」、平成20年（平成27年に見直し）に「天童市地産地消推進計画」を策定し、食を通して健康づくりと地産地消の推進のため、それぞれの計画の施策に取り組みできました。これまでの取り組みの成果と課題、社会情勢の変化などを踏まえ、市民一人一人が食と農への理解を深め、健康で心豊かに生活できる持続可能な社会を目指し、食育および地産地消に関する施策を総合的かつ一体的に推進するため、新たに「天童市食育・地産地消推進計画（以下、「計画」という）」を策定しました。

計画期間は、令和4年度から令和8年度までの5年間とします。ただし、計画期間中に社会情勢の変化などを踏まえ、必要に応じて見直しを行います。

## 市の現状と課題

令和4年8・9月に、市内の幼児の保護者、小・中学生、小・中

学生の保護者、高校生、さらに無作為抽出による18〜70歳代の市民の方を対象に食育と地産地消に関するアンケート調査を実施し、1748人から回答がありました。

### ●食育・地産地消への意識

食育に「関心がある」、「どちらかといえば関心がある」と回答した人の割合は85・0%で、国や県の水準を上回っています（[図1](#)）。

男女別で見ると、男性よりも女性の方が関心が高い傾向にあります。地産地消については、天童市産や山形県産の農畜産物を選んで「いつも購入している」、「できるだけ購入している」と回答した人の割合の合計は72・0%となり、平成25年度の調査時から減少しています（[図2](#)）。

食育・地産地消に関心を持ってもらうためには、社会のデジタル

化の進展を踏まえ、デジタル技術を活用した情報発信を行うことが必要です。

### ●健康について

本市の男性の40・50歳代は肥満（BMI25以上）が多く、女性は男性に比べ肥満が少ないものの、60歳代以外の年代で国の平均より高い状況です。日頃から栄養バランスに配慮した食生活を送ることが生活習慣病予防につながるため、多様化した生活に配慮しながら、一人一人が健康な食事を選択できるように食事バランスの啓発をしていく必要があります。

### ●食と環境について

食品ロスについて関心が「大いにある」、「ある」と回答した人、ごみを減らす取り組みをしていると回答した人もともに平成28年度の調査時より増加しています。持続可能な開発目標（SDGs）の実現に向け、社会や環境に配慮した消費行動や食品ロスの削減に引き続き取り組んでいく必要があります。

図1 「食育」に関心がありますか（成人）

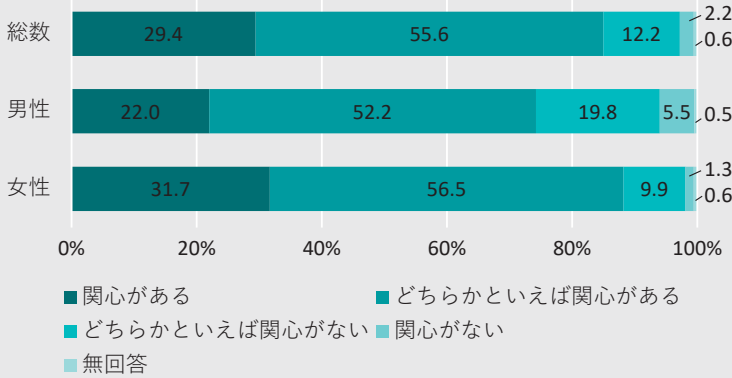
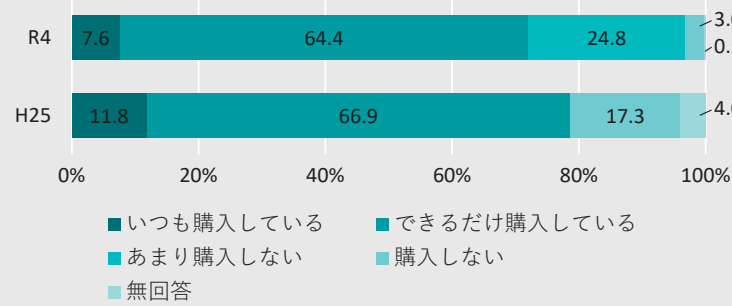


図2 天童市産や山形県産の農畜産物を選んで購入していますか（成人）





## 計画の 基本理念

# 市民一人ひとりが食への理解を深め、 健康で心豊かに生活できる持続可能な社会の実現

子どもから大人まで、市民一人ひとりが生涯にわたり、家庭や地域などで健康で安心して暮らせるよう、次の3つを基本目標に掲げます。そして、それぞれの施策を市民、教育・保育関係、地域各種関係団体、農林漁業者、食品関係事業者、行政などが推進主体になり、連携して進めます。

### 基本目標

## 1

### 生涯を通じた健康を支える食育の推進

「人生100年時代」をいき

いきと健康で暮らしていくために、食に対する正しい理解を深め、健康的な食生活を実践する力を養えるよう、乳幼児から高齢者まで切れ目のない食育を推進します。

#### 〔基本施策〕

①食による心身の健康づくりの推進

豊かな食生活を実現し、健康で楽しく暮らしていくために、それぞれの年代に配慮した食育を推進します。

②地域社会における食育の推進

家庭、学校・保育施設など、地域の各段階において、切れ目なく食育が推進できるよう、連携して取り組みます。



▲いきいきふれあい健康福祉まつり  
食生活改善コーナー



◀男性の  
料理教室  
(寺津地区)

③健康づくりの基本となる

望ましい生活習慣の確立  
子どもが健やかに成長するため、「早寝・早起き・朝ごはん」の普及啓発に取り組みます。また、豊かな食体験や良好な人間関係を育むため、共食を推進します（共食：家族や友人、親戚など誰かと一緒に食事をすること）。

### 基本目標

## 2

### 持続可能な食を支える食育の推進

食の知識だけでなく、食のさまざまな体験を通して、農業や

環境との関わりを理解し、地域の食文化を継承しながら食を支える環境の持続に資する食育を推進します。

#### 〔基本施策〕

①食の循環や環境を意識した食育の推進

持続可能な開発目標（SDGs）の実現に向け、エコクッキングなどの学習の場の提供と食品ロス削減などへの理解促進に取り組みます。

②郷土料理・行事食の継承

家庭や地域に伝わる食文化を次世代に継承するため、家庭や地域、学校などと連携し、子どもが郷土料理や行事食を味わう

機会の充実を図ります。

③食の安全・安心の確立

環境保全に資する農業者の支援や生産者の顔の見える農畜産物の提供に努めます。

④人材育成および活用の促進

学校や地域などで専門的知識を有する人材の活用を図ります。



◀学習田での  
体験学習  
(山口小)▶



◀親子農業  
体験

## 安全安心な食を届ける

安全安心で栄養バランスのとれた給食を届けるための給食管理や学校での食の指導、「給食だより」を通じた情報発信などを行っています。給食では市内の生産者の方々の協力もあり、市内でとれた旬の食材をふんだんに使用しています。また、昔から食べられている郷土食や行事食も多く取り入れています。食べたことのない食材やメニューに戸惑う子どもも少なくないですが、将来を見据えて食文化を伝えていくことも給食の大きな役目だと考えています。家庭でもぜひコミュニケーションを取りながら食文化を受け継いでいってほしいです。



天童市学校給食センター

栄養教諭 **古瀬 美鈴** さん

トマトを作り、市内の産直市場やスーパーマーケットの産直コーナーなどに出荷し販売しています。また、私が所属する野菜研究会では6品目の野菜を市内の給食に提供しています。野菜作りは天候にも左右されますが、安全安心なものを届けられるようにこだわっています。地場野菜の良さは、なんといっても新鮮で味が良いことです。多くの方に地場野菜を手にとってもらえるよう、PRにも力を入れているところです。農業、特に野菜農家については、後継者不足が課題となっています。ぜひ若い方にも農業に興味を持ってもらえたらうれしいです。



天童市野菜研究会

会長 **結城 秀美** さん

基本目標

3

## 地産地消の推進

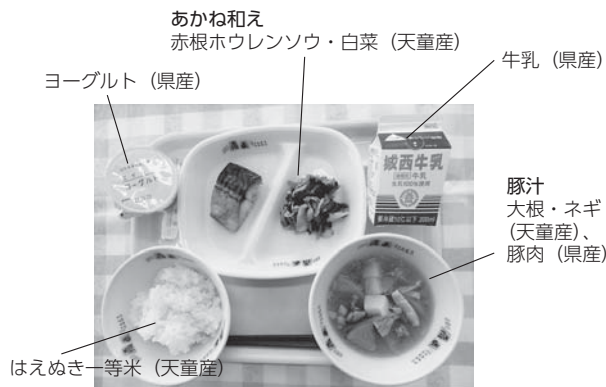
農業を活性化し、将来にわたって安全・安心な食料を供給するとともに、新しい時代に対応した農業・農村の発展につながる地産地消を推進します。

### 【基本施策】

① 地場産農畜産物の消費拡大と情報発信

学校給食などにおいて、地場産農畜産物の消費拡大を促進していきます。また、インターネットなどを活用し、地産地消に関する情報提供の充実を図ります。

② 生産者と消費者の交流活動の活性化



▲「笑顔まんてんどう給食」で多くの地元食材を使用

生産者と消費者などさまざまな年代の人々が交流する機会を提供し、地産地消の普及啓発や地域の活性化を図ります。

## 食育・地産地消の推進のために

食育および地産地消の推進にあたっては、家庭、地域、幼稚園、保育施設、学校、生産者、事業者、行政などがそれぞれの役割を認識し、市民とともに一体となって連携・協働しながら推進していきます。さらに、市内団体や市民の代表で組織する「天童市食育・地産地消推進委員会」による計画の評価や見直しを行い、目標の達成に向け、食育および地産地消を推進していきます。本市の食育・地産地消への取り組みについてご理解とご協力をお願いいたします。



● 問合せ 市農林課

(☎ 654局1111 内線215)、  
市健康課 (☎ 652局0884)

なお、計画の詳細は、市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。



# まちの話題

天童で行われた主なイベントや  
市政の動きを紹介！



**5/28(日)** 初夏の  
天童高原を満喫



天童高原キャンプ場と天童高原地域交流センター周辺で、第12回天童高原634の松交流イベントが開催されました。水風船釣りやヒコーキとばし、トラクター馬車体験やスタンプラリーなどのイベントが行われたほか、キッチンカーや軽食売店もオープンしました。また、キャンプ場周辺のわんぱくの森では、木製遊具を楽しむ子どもの姿が見られ、この日の天童高原は、初夏を満喫する多くの方でにぎわいました。



TOPICS OF TENDO

**5/21(日)** 予期せぬ  
林野火災に備える

ジャガラモガラ森林ふれあい広場周辺で、林野火災防ぎょ訓練が行われました。林野火災の防ぎょ技術の向上を図るために行われているもので、市内の消防団員約130人が参加。同広場周辺で林野火災が発生したと想定し、スコップによる火叩き・土をかける覆土や背負い式消火ポンプによる消火訓練、遠距離への放水を行う中継送水訓練などが行われました。参加した消防団員は林野火災時への備えを改めて確認しました。



**5/28(日)** 開園15周年  
古代ムラに愛着を

市西沼田遺跡公園で、開園15周年を記念した「古代ムラde手づくりマルシェ」が開催され、手作り雑貨やワークショップ、キッチンカーなど約40店舗が集まりました。市内外から多くの家族連れが来園し、コースターやテラリウムづくり、苗植えなどのものづくりや体験を満喫。古代ムラを巡るスタンプラリーでは、古墳時代の復元住居に興味深く眺めながら、スタンプを集める子どもたちの姿が見られ、会場は活気に包まれていました。





## 5/29 (月) グリーンカーテンで夏の暑さをしのぐ

天童市地球温暖化対策協議会によるグリーンカーテン活動が行われました。グリーンカーテンとは、室内温度の上昇を抑えるため、つる植物を利用して窓からの直射日光を遮る、緑の日よけのことです。この日は、会員らがプランターにゴーヤーの苗を植え、市立天童中部公民館の南側に設置しました。同会の武内賢二会長は「公民館利用者や地域の方に見てもらい、手軽にグリーンカーテンを始めてほしい」と話されました。



## 6/4 (日) 新緑の山道を行く

天童高原キャンプ場を発着とする初夏の面白山登山が行われました。15人の参加者がNPO天童高原のガイドの案内に従い登山に挑戦。本市最高地点の三沢山山頂を経て、面白山山頂を目指しました。途中急な登山道に苦戦したものの、参加者同士で声を掛け合いながら登り、標高1264mの山頂に到達。山頂では360度に広がる絶景を堪能しました。参加者は初夏の爽やかな風を感じながら、往復4時間の山歩きを楽しみました。



## 6/16 (金) 避難所での生活の向上に向けて

本市と天童東村山鍼灸<sup>しんきゅう</sup>マッサージ師会の間で、災害時等における被災者支援に関する協定が締結されました。自治体と鍼灸マッサージ師の団体が災害時の協定を締結するのは、東北地方で初となります。この協定は、災害発生時に避難所で、はり・きゅう・マッサージ指圧の施術や、救急救護用の衛生材料などの提供を目的としています。この協定締結により本市の災害関連の協定数は61件となりました。

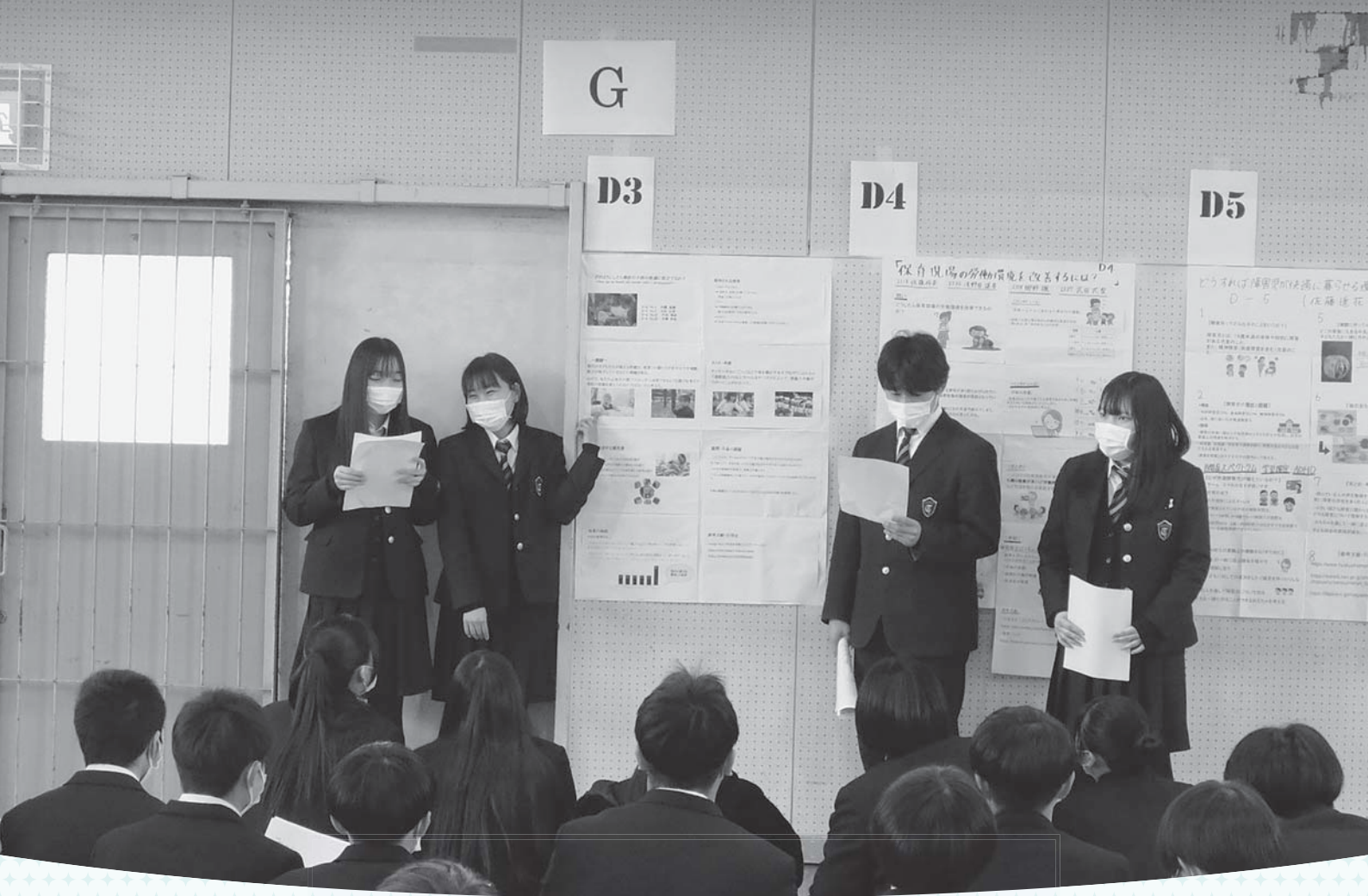


## 6/17 (土) 古文書からふるさとの歴史を考える

市民文化会館で、天童郷土研究会によるふるさと歴史講座が行われました。同会顧問の大木彬さんが講師を務め「片隅古文書資料～青柳村出入一件をめぐる～」と題し講演を行いました。大木さんは、江戸時代後期の古文書をわかりやすい言葉で丁寧に解説し、「当時の天童織田藩がどのような状況に置かれ、その状況下で当時の人たちはどのような行動をとったのかを考えてほしい」と話されました。







体育館を会場にした  
ポスターセッション

# 未来に向かって

## 地域と学校をつなぐ「TONARIプロジェクト」 県立天童高校

天童高校では、天童を知り、天童を活気づけるため、3年間の探究型学習に取り組んでいます。将棋駒の「歩」が、敵陣に入ると「と金」となり進化するように、天童高校生が、「となり」の身近な課題について、「隣(となり)」の仲間と共に解決に向かう探究型学習を「TONARIプロジェクト」と名付けました。

天童市の良さを再発見するため、「観光(旅館業・特産品・食品)」「果樹・農業」「医療福祉」「教育保育」「スポーツ」「まちづくり」「防災」の9分野について地域の専門家を招いた講話の後に、各班でテーマを設定し、「なぜ天童市はフルーツ王国になったのか」「ディスプレイで高校生の私たちができること」など、先行研究やアンケート、インタビューなどを分析して、結論や提案を導き発表しました。これからも学習を通して、さらなる進化を目指していきます。



地域の方からの講話の様子

おらぼうの  
地域づくり

▽市立天童中部公民館  
笑顔が集う  
カフェくらつ川

原則毎月第3金曜日の午後1時30分から、高齢者が楽しく語り合う憩いの場「カフェくらつ川」を開設しています。天童中部地域社会福祉協議会が中心となり、民生委員や福祉推進員などの地域の方が運営しています。

参加者は、コーヒーなどを飲みながら仲間と語り合い、催しの時間には、演奏や脳トレなどの月替わりイベントをスタッフと一緒に楽しんでいます。会場への出入りは自由なので、ご都合に合わせて参加できます。皆さん、お気軽にお越しください。詳しい日程は公民館にお問い合わせください。



▲3月にはマジックショーを開催



THIS IS THE LOCAL VITALIZATION COOPERATORS

天童市を元気にするために  
活躍する隊員を紹介します。

# こちら地域おこし協力隊でした

土井友希子 隊員  
(田麦野活性化担当)

田麦野地域を宣伝することを目的に、田麦野地域づくり委員会が作成した「田麦野地区ホームページ」の製作作業を担当させていただきました。美しい風景や東北芸術工科大学の学生が作成した「お散歩MAP」を掲載しているほか、特にこだわったのが「地域のリアル」を紹介することです。



田麦野ホームページ 🔍 検索



里山での生活はかけがえのないものですが、草刈りや雪かきの負担、鳥獣による農作物被害があるのも事実です。また、限られた人数で地域を維持しているため、地域活動への参加を期待される場面もあります。

そこで、地元の方と移住者がよりよい関係を築けるように、移住前に知っておいてもらいたいこと、地域活動を紹介するページを作りました。手間や仕事は多いですが、楽しく、たくましく暮らす人々の姿を感じていただければ幸いです。ぜひご覧ください。



▲ホームページはこちらから

vol. 8

今月の健康レシピ

## サンドイッチとミルクスープ

彩りが食欲をそそり、  
体に必要な栄養素が取れます！



### サンドイッチの材料・2人前

・食パン(12枚切り)	8枚	・塩	少々
・鶏むね肉(皮なし)	100g	・酒	小さじ1
・キュウリ	40g	・粒マスタード	少々
・トマト	60g	・スライスチーズ	2枚
・パセリ	少々	・マヨネーズ	大さじ8
・バター	大さじ2		

### サンドイッチの作り方

- 1 鶏むね肉に塩と酒をまぶし、電子レンジ500Wで2分間加熱する。もう片面も電子レンジ500Wで2分間加熱し、しっかり火を通す。冷めたらそぎ切りにする。
- 2 キュウリは薄切り、トマトは皮と種を取り、薄切りにする。
- 3 食パンにバターと粒マスタードを4枚ずつ塗る。
- 4 バターを塗った食パンには、スライスチーズとトマトを挟む。粒マスタードを塗ったパンには、鶏むね肉とキュウリ、マヨネーズを挟む。
- 5 4を食べやすい大きさに切り分け、パセリを添えたら完成!

### サンドイッチの1人分の栄養価

・エネルギー	472kcal	・食物繊維	3.9g
・たんぱく質	24.9g	・食塩相当量	1.8g
・脂質	22.3g		



### ミルクスープの材料・2人前

・アサリ	60g	A	・顆粒コンソメ	小さじ1
・白菜	160g		・水	250cc
・ニンジン	20g		・牛乳	150cc
・グリーンピース	10g		・塩	少々
・カボチャ	100g		・こしょう	少々

### ミルクスープの作り方

- 1 白菜はそぎ切り、ニンジンは短冊切り、カボチャは小さめの一口大に切る。
- 2 ニンジンとカボチャは、電子レンジ500Wで1分間加熱する。
- 3 鍋にAを入れて、白菜とニンジン、カボチャを加える。
- 4 3がやわらかく煮えたら、アサリを加える。アサリの口が開いたら、グリーンピースと牛乳、塩、こしょうを加え、煮立つ直前に火を止めたら完成!

### ミルクスープの1人分の栄養価

・エネルギー	129kcal	・食物繊維	3.6g
・たんぱく質	6.4g	・食塩相当量	1.2g
・脂質	3.3g		

今月のレシピは食生活改善推進員長岡支部の皆さんが考えました





## 正しい分別で、環境にやさしいまちづくり ～分ければ資源・混ぜればごみ～

〒 市生活環境課 (☎654-1111内線273)

### Q プラスチック製容器包装類では何を集めるのでしょうか？

### A プラスチック製容器包装類とは、

①商品を入れているものや包んでいるもので、商品を取り出した後に不要になるプラマークのついたもの

②商品を保護していたプラスチック製の緩衝材

などです。主に、食品トレーや卵のパック、ペットボトルのキャップやラベルなどが当てはまります。

なお、容器や包装ではないものは該当しません。プラスチック製のバケツやざる・かごなどはもやせないごみに、タッパーや結束バンド、PPバンドはもやせるごみになります。



### 主なプラスチック製容器包装類と間違いやすいものの分別

種別	主な種類（ごみの例）
プラスチック製 容器包装類	商品を包むプラスチック製の外装フィルム、レジ袋
	果物などのネット、食品トレー、卵のパック、エアークッション緩衝材
	洗剤ボトル、シャンプーなどの容器
	ペットボトルのキャップ、ラベル
	発泡スチロール
もやせるごみ	CD、DVD
	汚れが落ちないレトルトパック、カップ麺容器など
	ストロー、プラスチックスプーン
	洗剤やシャンプーのノズル類
	汚れた発泡スチロール
	PPバンド（包装バンド）
もやせないごみ	硬質プラスチック製品
	クーラーボックス、ポリタンク
	おもちゃ、シャープペンシル
	バケツ、洗面器、歯ブラシ、ハンガー、ごみ箱



### プラスチック製容器包装類の分け方・出し方 3つのポイント

#### ▶ プラマークを確認

プラマークがプラスチック製容器包装類の目印です。材質がプラスチック製で、商品を入れたものや商品を包んでいるものにマークがついています。



▲プラマーク

#### ▶ 必ず中身を使い切って、汚れを取り除く

汚れが落ちないものや落とすにくいものは、もやせるごみに出しましょう。

#### ▶ 直接指定袋に入れる【二重袋は厳禁です】

ごみを収集する作業員は、ごみ袋の中に不適物が入っていないか、確認しながら収集しています。二重袋で出してしまうと、中身が見えないためその確認ができません。





## 明治大学・天童市連携講座

☎ 市教育委員会生涯学習課 (☎654-1111内線832)

明治大学創設者の一人である宮城浩蔵が本市出身である縁から、本市では同大学と連携した取り組みを実施しています。その取り組みの一つである明治大学連携講座では、明治大学から講師をお招きし学びの場を提供しています。

### ■ いつまでも健やかに過ごすための

#### 「単体操とストレッチ講座」

座りすぎたり、体の凝り・疲れをそのままにしたりしていませんか。本講座では、最近の研究で分かってきた、座りすぎの問題を紹介するとともに、対策として椅子を使った単体操と心地よいストレッチを行います。

- ▶ **対象** 市内にお住まいまたはお勤めの方
- ▶ **とき** 7月28日(金)午前10:00～正午
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **講師** 宮脇梨奈さん(明治大学文学部専任講師)
- ▶ **定員** 20人

※動きやすい服装でお越しください。

### ■ 子ども化学教室 スライムの化学

#### ～いろいろなスライムを作ろう～

洗濯のりとホウ砂という薬から、スライムを作ることができます。今回は一工夫して、いろいろなスライムを作ります。作り方の違いで不思議なスライムができるのが化学の楽しみです。親子での参加もお待ちしております。

- ▶ **対象** 年長児～小学校中学年程度
- ▶ **とき** 8月9日(水)午前10:30～正午
- ▶ **ところ** 市立津山公民館
- ▶ **講師** 本多貴之さん(明治大学理工学部専任准教授)
- ▶ **定員** 20人

▶ **受講料** 無料

▶ **申込方法** 7月21日(金)まで、市ホームページの申し込みフォームからお申し込みください

※講座を受講しても大学の単位は取得できません。



▲申し込みフォーム



## 令和5年度敬老事業を一部変更します

☎ 市社会福祉課 (☎654-1111内線762)

令和5年度からの敬老事業について、市報てんどう4月15日号でお知らせしましたが、市民の皆さんからのご意見・ご要望を踏まえ、以下のとおり敬老事業の一部を変更します。

### ■ 地域の団体が開催する敬老会に対する交付金の変更点

- ・ 祝品などを配布するのみの事業も対象とします。
- ・ 敬老会に参加を予定していた方が、体調不良などにより急に欠席した場合でも、交付金の対象とします。

※詳細は、下記の「天童市地域敬老会交付金」をご確認ください。

### 天童市地域敬老会交付金

町内会など地域福祉の増進を目的として自主的に運営されている市内の団体が敬老会を開催する場合に、交付金を交付します(複数の団体が合同で開催する敬老会も対象になります)。

▶ **交付対象となる事業** 本市に住所があり現にお住まいの方で、令和6年4月1日までに77歳以上となる方(以下「敬老会対象者」)を対象に開催する敬老会(敬老会に参加できない方に祝品を配布したり、祝品の配布のみを実施したりする場合も含まれます)

▶ **交付金の額** 敬老会参加者または祝品配布対象者1人につき1500円

※敬老会対象者が交付金の対象となる別の敬老会にすでに参加していた場合、上記人数には含めません。

### ■ 敬老金などの贈呈について

敬老金などの贈呈については、8月末までに市から以下の方に案内をお送りします。

- ・ 数え年77歳～数え年81歳の方(敬老金5000円)
- ・ 数え年88歳の方(米寿賀詞)
- ・ 数え年100歳の方(敬老金5万円、長寿賀詞)





## 加盟店を募集します プレミアム付商品券

☎ 市商工観光課 (☎654-1111内線224)

市では、エネルギー・食料品価格などの物価高騰対策として、プレミアム付商品券の販売を予定しています。商品券を使用できる加盟店を次のとおり募集します。

- ▶ **対象業種** 市内にある店舗（小売業のほか、飲食業や理美容業、サービス業など幅広く募集します）
- ▶ **申込方法** 市ホームページや市商工観光課・天童商工会議所で配布する募集要項をご確認いただき、7月14日(金)までに必要書類を提出
- ▶ **申込み** 市商工観光課 (☎654-1111内線224) または天童商工会議所 (☎654-3511)

### 商品券の概要

7500円分の小型店専用券（500円×15枚）と7500円分の小型店・大型店共通券（500円×15枚）を1セットとし、1万円で販売します。

- ▶ **販売額** 1万円（プレミアム率50%）
- ▶ **対象** 天童市民（1人1セット）
- ▶ **使用期間（予定）** 10月1日(日)～令和6年2月15日(木)  
※使用開始時期は変更となる場合があります。  
※販売時期や購入方法などについては、今後の市報てんどうなどでお知らせします。



## マイナンバーカード申請等 専用窓口をご利用ください

☎ 市市民課 (☎654-1111内線716)  
マイナポイントについては市市長公室 (☎654-1111内線327)

### 市役所で専用窓口を開設します (7月の開庁時間延長および休日窓口)

マイナンバーカード業務の開庁時間延長および休日窓口を開設しています。マイナンバーカードの申請・交付、暗証番号の初期化・更新などができます。申請用の顔写真も無料で撮影しています。

なお、マイナポイントの申込期限は9月末となっています。申込期限が近づくと、マイナンバーカード交付窓口およびマイナポイント支援窓口の混雑が予想されますので、早めの手続きをお願いします。

- ▶ **開庁時間延長** 毎週水曜日 午後7:00まで
- ▶ **休日窓口** 7月23日(日)午前9:00～正午
- ▶ **持物** 運転免許証、通知カードなど

※マイナンバーカードに関する手続きは、原則本人の来庁となります。代理人が来庁される場合については、本人が来庁できないことを証明する書類が必要です。



## 令和5年度天童市職員採用試験 保健師(令和5年10月1日採用)

市では、令和5年度に採用する職員の採用試験を下記のとおり実施します。

- ▶ **採用職種・採用予定人数**  
保健師（令和5年10月1日採用）＝若干名
- ▶ **受験資格** 昭和58年4月2日以降に生まれた方で現に保健師の免許資格を有する方
- ▶ **試験日程（1次試験）** 7月23日(日)
- ▶ **試験会場** 天童市役所
- ▶ **試験内容**
  - ・1次試験＝教養試験
  - ・2次試験＝総合試験（面接、適性検査）
- ▶ **受験手続** 右記二次元コードから電子申請で申し込みください。市総務課窓口または郵送での申し込みもできます。詳細は、市ホームページをご確認ください
- ▶ **申込受付期間** ～7月7日(金)午後5:15必着
- ▶ **採用** 令和5年10月1日から採用予定
- ▶ **申込み・問合せ** 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 天童市総務部総務課職員係  
(☎654-1111内線314)



## 住宅のリフォーム補助金 追加で募集します

- ▶ **補助対象** 次の要件工事を含む工事であること
    - ・新・生活様式対応
    - ・減災部分補強
    - ・寒さ対策・断熱化
    - ・バリアフリー化
    - ・克雪化
    - ・県産木材使用
 ※他にも補助対象の要件があります。
  - ▶ **補助額** ・移住、新婚、子育て世帯は工事費の3分の1（上限30万円）  
・上記以外の世帯は工事費の20%（上限24万円）
  - ▶ **募集期間** 7月3日(月)～14日(金)
- ※事前申込書および見積書の写しをご提出ください。  
※件数に限りがありますので、応募多数の場合は抽選となります。
- ▶ **抽選日時** 7月19日(水)午前10:00
  - ▶ **抽選会場** 市教育委員会第1会議室
  - ▶ **申込み・問合せ** 市都市計画課 (☎654-1111内線427)



## 第10回記念大会 天童ラ・フランスマラソン2023 参加ランナー・運営ボランティア募集

☎ 天童ラ・フランスマラソン大会実行委員会事務局  
(市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線267)

- ▶ **とき** 11月5日(日) (雨天決行)
  - ▶ **ところ** 県総合運動公園
- ※詳しくは大会ホームページをご確認ください。



▲大会ホームページ

### ■参加ランナー募集

#### ▶種目・募集人数

- ・ハーフマラソン＝一般3000人
- ・ファンラン (5.25km)＝高校生・一般1000人
- ・スマイルラン (3km)＝小・中学生500人、ファミリー250組

▶ **参加料** 一般4500円、高校生2000円、小・中学生1500円、ファミリー3000円

▶ **申込み** 7月1日(土)～8月31日(木)まで、RUNNET (<http://runnet.jp>) から申し込み

### ■運営ボランティア募集

▶ **対象** 市内にお住まいまたは通勤・在学している中学生以上の方

▶ **活動時間** 午前7:30～午後1:30

▶ **活動内容** 参加賞配布、給水所運営、沿道整理など

▶ **支給品** スタッフ帽子

▶ **定員** 100人

▶ **申込み** 8月31日(木)まで、所定の参加申込用紙を記入の上、持参・郵送または電子メール (taiiku-t@city.tendo.yamagata.jp) で大会事務局に提出



## 健康ウォーキング 「クアの道®」

### ■祈りの若松コース

- ▶ **とき** 7月8日(土)午前9:00～正午
- ▶ **集合場所** 来咲院らいさういん駐車場
- ▶ **定員** 10人 (先着順)



### ■舞鶴山ショートコース

- ▶ **とき** 7月19日(水)午前9:00～正午
- ▶ **集合場所** 愛宕沼親水空間北側あずまや (天童公園駐車場をご利用ください)
- ▶ **定員** 20人 (先着順)

### ■舞鶴山ロングコース

- ▶ **とき** 7月26日(水)午前9:00～正午
- ▶ **集合場所** 愛宕沼親水空間北側あずまや (天童公園駐車場をご利用ください)
- ▶ **定員** 20人 (先着順)
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **持ち物** 動きやすい服装、滑りにくい靴、タオル、雨具、飲み物

※荒天時中止。

▶ **申込み・問合せ** 各実施日前日の正午まで、市商工観光課 (☎654-1111内線222)



## 介護職員就職面談会

☎ 市保険給付課 (☎654-1111内線757)

- ▶ **対象** 介護の職場に就職を希望する方や関心のある方 (介護の資格をお持ちでなくとも面談可能)
  - ▶ **とき** 7月16日(日)午後1:00～4:30
  - ▶ **ところ** 市民プラザ2階市民ギャラリー
  - ▶ **内容** 各介護事業所のブースでの個別面談・説明、ハローワークやまがた・山形県福祉人材センターの相談コーナー
  - ▶ **参加介護施設** 市内の介護事業所 (11法人予定)
- ※事前の申し込みは不要です。



## 保育士就職ガイダンス

☎ 市子育て支援課 (☎654-1111内線725)

- ▶ **対象** 保育士の資格を持っている方や取得を目指している方
  - ▶ **とき** 7月16日(日)午後1:00～4:30
  - ▶ **ところ** 市民プラザ2階市民ギャラリー
  - ▶ **内容** 保育施設ごとの個別説明
  - ▶ **参加保育施設**
    - ・市内の民間の保育事業所など (認定こども園、認可保育所、小規模保育事業所)
    - ・天童市放課後児童クラブ連絡協議会
- ※事前の申し込みは不要です。





## Jアラート 全国一斉情報伝達試験

☎ 市危機管理室 (☎654-1111内線453)

昨今の国際情勢を踏まえ延期されていた、Jアラート全国一斉情報伝達試験が、7月12日(水)午前11:00から実施されます。市内の小学校12校・中学校4校、市立高原の里交流施設ぼんぼこに設置している屋外スピーカーから試験放送が数分間流れます。

地震や武力攻撃などの発生時に備え全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験で、全国で実施されます。



## 令和5年度住民税非課税世帯などへ支給 エネルギー・食料品等価格高騰重点支援給付金

☎ 市社会福祉課 (☎654-1111内線767)

エネルギー・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯に対する給付金を支給します。

- ▶**対象世帯** 令和5年6月1日時点で本市に住所があり、世帯全員の令和5年度の住民税が非課税である世帯
- ▶**支給額** 1世帯につき3万円(1世帯1回限り)
- ▶**申請方法** 7月中旬に対象世帯に支給要件確認書を送付しますので、内容を確認の上、市社会福祉課に返送してください



## 猫のトラブルを防ぐために

☎ 市生活環境課 (☎654-1111内線274)

### ■猫を飼っている方へ

猫は室内で飼いましょう。ふん尿などの近隣トラブルを防ぐだけでなく、交通事故や感染症から猫を守ることに繋がります。キャットタワーなどを階段状に設置し、上下運動や爪研ぎができる場所を作ると、猫のストレスも減り室内で楽しく過ごすことができます。また、不妊去勢手術をすることで、室内での問題行動(マーキングなど)や生殖器系の病気、望まない妊娠などの予防になります。

### ■飼い主のいない猫に餌を与えている方へ

猫はとても繁殖力が強い動物です。厳しい屋外の環境で暮らす猫をこれ以上増やさないためにも、飼い主のいない猫の世話をするときは、不妊去勢手術を受けさせるようにしてください。また、置き餌をせずトイレを設置し管理するなど、近隣住民に迷惑がかからないようにしてください。なお、市では飼い主のいない猫の不妊去勢手術費に対して補助を行っています。詳しくは市生活環境課へお問い合わせください。



## 天童市議会議員選挙の説明会

☎ 市選挙管理委員会事務局 (☎654-1111内線512)

任期満了に伴う天童市議会議員選挙が9月24日(日)に行われます。立候補予定者のために、立候補の手続きなどの説明会と、出納責任者が取り扱う選挙運動費用の出納事務説明会を行います。

### ■立候補予定者説明会

▶**とき** 7月25日(火)午前9:30~

### ■出納責任者事務説明会

▶**とき** 7月25日(火)午後1:30~

▶**ところ** 市民文化会館3階実習室



## 農業用使用済みビニールなどは 野焼きをせずに適正処理を

☎ 天童市農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会  
(市農林課内☎654-1111内線214)

サクランボの雨よけテントなどの農業用に使われたビニール類や、農薬の空き瓶などは、産業廃棄物に指定されています。これらを焼却した場合、法律で厳しく罰せられます。不用になった農業用ビニール類は分別し、適正に処理しましょう。

下記の日程で、販売事業者や農協においてビニール、農薬の空き瓶(中身があるものは不可)などの回収を行います。

▶**時間** 午前9:00~正午まで

※回収は有料となります。詳しい料金についてはお問い合わせください。

とき	ところ
7月24日(月)	豊栄青果物協同組合(荒谷・長岡)、オネスト、伊藤義重商店、ホームセンターサンデー、ホームセンタームサシ、野川ファーム、イノチオプラントケア、グリーンハンズハナサン、ヤマサン、清野正治商店、DCMホームマック
7月25日(火)	天童市農協不動産センター(旧天童支所)、天童市農協成生支所、フルーツセンター(天童市農協山口支所管内向け)、天童市農協旧寺津支所、天童市農協蔵増支所
7月26日(水)	天童市農協共済センター(旧津山支所)、フルーツセンター(天童市農協中央支所管内向け)、天童市農協南部支所(高嶺地区向け)、天童市農協干布支所



## 市総合スポーツ大会の結果 vol. 3 バスケットボール、バドミントン、剣道、軟式野球（敬称略）

☎ 市スポーツセンター（☎ 654-6100）

### ■バスケットボール（4月16日・23日、5月14日 市スポーツセンターアリーナ）

▶小学生女子=①スマイルキッズミニバスケスポ少②成生ミニバスケスポ少③干布メイプルズミニバスケスポ少、蔵増女子ミニバスケスポ少 ▶小学生男子=①高嶺ミニバスケスポ少②天童北部ミニバスケスポ少③干布メイプルズミニバスケスポ少 ▶中学生女子=①四中②一中、二中、三中 ▶中学生男子=①一中②二中③三中 ▶高校・一般=①Pivot②DOUBLE③SHOCKERS

### ■バドミントン

（5月7日・20日 市スポーツセンターアリーナ）

#### ●団体

▶中学生女子=①一中②四中③二中 ▶中学生男子=①四中②一中③二中

#### ●ダブルス

▶小学生女子=①滝口莉香・高橋萌花（山口バドスポ少）②花輪小夏・井上陽愛（同）③富澤雫・和島有（同） ▶小学生男子=①須藤彩冴・村山悠唯（山口バドスポ少）②大石樹・結城耀（天童市バドスポ少）③早川快・中井勇斗（山口バドスポ少） ▶中学生女子=①大石杏香・古澤花梨（一中）②菅原明日葉・佐藤咲玖（同）③大石直奈・伊藤畔（同）、多田琴美・大泉音寧（二中） ▶中学生男子=①須藤新太・村形和樹（一中）②篠原璃起・田川俊榮（四中）③花輪日々輝・大山尊也（一中）、太田将歩・井澤秀虎（二中） ▶一般女子2部=①大友幸子・伏見真利子（あすなる）②佐藤奈美・郷野弥生（天童ファミリー）③富樫るみ・中井康子（山口バドスポ少） ▶一般男子1部=①井上繁春・富沢拓（天童ファミリー）②笠原翔太・梅津裕仁（みずとり）③大沼友里愛・中島光人（山口バドスポ少） ▶一般男子2部=①菅野広次・児玉好之（天童ファミリー） ▶一般共通3部A=①柏倉規子・峯田友美（天童ファミリー）②小野玲子・村山敦子（山口バドスポ少）③須藤信絵・佐藤美穂（同） ▶一般共通3部B=①武田仁・目黒美紀（天童ファミリー）②岡崎四郎・菖蒲絵美（みずとり）③五十嵐昭弘・立里精二（天童ファミリー）

#### ●シングルス

▶小学生女子（4年生以下）=①井上陽愛（天童市バドスポ少）②柴田茉夏（同）③和島有（山口バドスポ少） ▶同（5・6年生）=①滝口莉香（山口バドスポ少）②高橋萌花（同）③横倉未空（天童市バドスポ少） ▶小学生男子（4年生以下）=①中井勇斗（山口バドスポ少）②熊田敦人（天童市バドスポ少）③秋庭天空（山口バドスポ少） ▶同（5・6年生）=①村山悠唯（山口バドスポ少）②大石樹（天童市バドスポ少）③結城耀（同） ▶中学生女子=①菅野絢花（二中）②青柳みなみ（四中）③菅野恵愛（二中）、小野杏奈（三中） ▶中学生男子=①庄司陽祐（三中）②滝口叶大（二中）③佐藤奏（四中）、馬場理人（同）

### ■剣道

（5月27日 市スポーツセンターアリーナ）

#### ●団体

▶小学生低学年=①天童舞鶴②ましみずA③ましみずB ▶同高学年=①ましみずC②天童舞鶴③ましみずB、ましみずA ▶中学生=①四中B②四中A③四中D、二中 ▶一般=①かしわスターA②NTTかしわB③かしわティーチャーズC、ましみずA

#### ●個人

▶小学生低学年=①嶋貫結人（ましみず）②奥山ひまり（同）③高橋侑誠（同） ▶同中学年=①沼沢彪雅（天童舞鶴）②渡邊桃莉（同）③山田悠翔（ましみず）、大内碧（同） ▶同高学年=①滝口雄翔（天童舞鶴）②滝口恭佑（同）③工藤翔太（ましみず）、奥山陽太（同） ▶中学生女子=①須藤さら（四中）②高田奈々希（同）③森史奈（一進会）、立里音桜（四中） ▶中学生男子=①渡邊虹聖（四中）②高田陽多（同）③工藤煌大（同）、押野大吾（同） ▶一般=①奥山大祐（かしわ）②滝口雄裕（同）③大場響葵（創学館高校）、福田直人（かしわ）

### ■軟式野球

（5月24日・25日 市スポーツセンター野球場）

▶中学生=①天童エンジェルス、東根ヒーローズ



## 空き地の管理について

☎ 市生活環境課（☎ 654-1111内線279）

空き地を放置しておくと、雑草の繁茂や害虫の発生により、近隣住民に迷惑をかけることになります。空き地の所有者は、定期的な草刈りや殺虫剤の散布を行うなど、適正な管理をお願いします。



## 7月は社会を明るくする運動の強調月間です

☎ 第73回社会を明るくする運動天童市推進委員会事務局（市社会福祉課内☎ 654-1111内線762）

犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深めるとともに、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築きましょう。





### 証明書等コンビニ交付サービス 休止のお知らせ

- ▶対象 マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストア
- ▶とき 7月18日(火)終日
- ▶問合せ 市市民課  
(☎654-1111内線717)



### 地域カフェにどうぞ

- 田麦野スリッパ卓球「すみれ会」
    - ▶とき 7月5日(水)～26日(水)の毎週水曜日午前9:00～正午
    - ▶ところ 市立高原の里交流施設さとやま
  - カフェくらつ川
    - ▶とき 7月14日(金)  
午後1:30～3:00
    - ▶ところ 市立天童中部公民館
  - ふれあい南部茶屋
    - ▶とき 7月17日(月・海の日)  
午後1:30～3:00
    - ▶ところ 市立天童南部公民館
  - 「お茶のみ処」なでしこカフェ
    - ▶とき 7月18日(火)  
午前10:00～正午
    - ▶ところ 市立山口公民館
  - ほしぬのカフェ「よばりん」
    - ▶とき 7月19日(水)  
午前10:00～正午
    - ▶ところ 市立千布公民館
  - 喫茶「いるばある」
    - ▶とき 7月20日(木)  
午前10:00～正午
    - ▶ところ 市立天童北部公民館
  - たかだまサロン「こっ茶来い」
    - ▶とき 7月26日(水)  
午前10:00～11:30
    - ▶ところ 市立高揃公民館
- ▶内容 運動、講話など
- ▶参加料 100円程度
- ※内容や参加料は、会場によって異なります。
- ▶問合せ 市保険給付課  
(☎654-1111内線755)



### 7月は国民年金保険料の 免除手続きの更新時期です

- 令和5年度分(令和5年7月～令和6年6月)の国民年金保険料免除申請を受け付けています。前年度に引き続き免除を希望する方、過去2年1カ月期間中の免除申請を希望する方は忘れずに手続きしてください。
- ただし、前年度免除結果が全額免除または納付猶予で、事前に継続審査を希望している方は、更新手続きが不要です。後日、日本年金機構から継続審査結果が届きます。
- ▶持物 身分証明書、年金手帳、離職票または雇用保険受給資格者証
  - ▶問合せ 市市民課(☎654-1111内線714)または山形年金事務所(☎645-5111)



### 情報公開制度と個人情報保護制度 令和4年度の運用状況

- 令和4年度の情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況は、次のとおりです。
- 情報公開制度
    - ▶件数 219件(入札・見積もり合わせの結果5件、農業委員会の議案書・総会資料の閲覧24件、道路台帳の写し124件、その他66件)
    - ▶決定内容 公開213件、一部公開6件、公開拒否0件、文書不存在0件
    - ▶審査請求 0件(提出なし)
  - 個人情報保護制度
    - ▶件数 6件(職員採用試験の総合得点と総合順位5件、その他1件)
    - ▶開示等の内容 開示6件、一部開示0件
    - ▶審査請求 0件(提出なし)
- ※情報公開および個人情報の開示などの請求は、市総務課で受け付けています。
- ▶問合せ 市総務課  
(☎654-1111内線312)



### まちづくり懇談会

対象地域	とき	ところ
田麦野	7月14日(金)	市立高原の里交流施設さとやま
高揃	7月20日(木)	市立高揃公民館

- ▶時間 午後7:00～8:30
- ▶問合せ 市市長公室  
(☎654-1111内線303)



### 家族介護慰労金

- ▶対象 介護保険で要介護4または5の認定を受けた高齢者を、過去1年間、介護保険のサービスを利用せずに在宅で介護している方 ※令和5年度の市県民税が非課税の世帯が対象です。
- ▶支給額 10万円(年額)
- ▶持物 介護者の印鑑、預金通帳
- ▶申込み・問合せ 7月14日(金)まで、市保険給付課  
(☎654-1111内線756)



### 医療費を助成します 重度心身障がい(児)者医療制度

- 心身に著しい障がいを持つ方の保険診療の自己負担分を軽減する制度です。事前申請が必要で、次の障がいの程度に該当すると認められる場合に医療証が交付されます。ただし、本人の市民税の所得割額が23万5000円未満の方に限ります。
- また、入院など医療費が高額になる時は、保険証の発行元に限度額適用認定証の申請をお願いします。
- ▶障がいの程度
    - ・身体障害者手帳1級または2級
    - ・精神障害者保健福祉手帳1級
    - ・療育手帳A
    - ・公的年金各法の障害等級1級
  - ▶問合せ 市保険給付課  
(☎654-1111内線754)



### 天童市結婚サポーター 無料結婚相談会

- ▶ **対象** 結婚を望む独身の方またはその家族
- ▶ **とき** 7月22日(出)  
午後1:30~4:00
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **内容** 天童市結婚サポーターによる結婚相談会
- ▶ **定員** 4組
- ▶ **申込み** 7月20日(木)まで電子メール (machi@city.tendo.yamagata.jp) または電話で申し込み  
※希望日時・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。
- ▶ **問合せ** 市市長公室  
(☎654-1111内線327)



### あかねエンジョイクラブ スポーツ教室

- **ペタンク体験会**
- ▶ **とき** 7月15日(出)午前10:00~正午
- ▶ **ところ** 市農業者トレーニングセンター (屋外)
- ▶ **参加料** 200円 (会員は100円)
- ※小雨決行、雨天中止。
- ▶ **申込み・問合せ** 市農業者トレーニングセンター (☎655-3396) またはあかねエンジョイクラブ事務局 (☎090-6686-9481)



### 天童スイミングスクール 夏休み短期講習会

- ▶ **対象** 年長児~中学生
- ▶ **とき**
  - ① 7月31日(月)~8月4日(金)
  - ② 8月7日(月)~11日(金・山の日)
 各日正午~午後1:00
- ▶ **定員** 各期100人 (先着順)
- ▶ **受講料** 6750円 (会員5000円)
- ※無料送迎バスを運行します。
- ▶ **申込み** ①は7月29日(出)、②は8月5日(出)まで、天童スイミングスクール窓口にて申し込み (電話での申し込みは不可)
- ▶ **問合せ** 天童スイミングスクール (☎654-4933)



### 農薬の適正な使用に ついて

- 農薬を散布する際は、以下の点に注意しましょう。
- ・農薬の使用法や使用上の注意事項を守りましょう
  - ・農薬散布を行う場合は、無風または風が弱いときに行うなど、飛散防止に努めましょう
  - ・住宅地周辺や通学路付近で散布する場合は、近隣への影響が少ない天候の日や時間を選びましょう
  - ・事前に周知するなど、周囲に住んでいる方へ十分な配慮をしましょう
- ※農薬散布前後の取水・排水時に、用水路やため池の水を利用する行為は法律で禁止されています。余った農薬の処理や防除器具の洗浄などは、井戸水などを利用し、適正な方法で処理しましょう。
- ▶ **問合せ** 市農林課  
(☎654-1111内線214)



### 地区健康相談

- 健診結果の見方や生活習慣病予防などの健康相談に応じます。予約は不要です。
- ▶ **とき・ところ**
    - ・7月13日(木) / 市立荒谷公民館
    - ・7月18日(火) / 市立成生公民館
  - ▶ **相談時間** 午後1:30~2:30
  - ▶ **持物** 健診結果など
  - ▶ **問合せ** 市健康課 (☎652-0884)



### じゃがらむら天友庵 特別メニューの提供

- 天童紅花まつりの開催期間中、じゃがらむら天友庵で天童産の紅花若菜を使った特別メニューが提供されます。ぜひ、ご堪能ください。
- ▶ **とき** 7月1日(出)~9日(日)  
午前11:00~午後2:00  
※7月3日(月)は定休日。
  - ▶ **ところ** じゃがらむら天友庵
  - ▶ **問合せ** 市商工観光課  
(☎654-1111内線222)



### 介護者激励金

- ▶ **対象**
  - ①寝たきりの65歳以上の高齢者を6カ月以上在宅で介護している方
  - ②日常生活において全面介護が必要とされる20歳以上65歳未満の重度障がい者を6カ月以上在宅で介護している方
 ※①、②それぞれ介護を受けている本人および扶養義務者の令和5年度の市県民税額が24万円未満の方が対象です。
- ▶ **支給額** 7万円 (年額)
- ▶ **持物** 介護者の印鑑、預金通帳、身体障害者手帳 (持っている方)
- ▶ **申込期限** 7月14日(金)
- ▶ **問合せ** ①は市保険給付課 (☎654-1111内線756)、②は市社会福祉課 (☎654-1111内線766)



### 各種無料相談

- **今月の法律相談**
- ▶ **とき** 7月27日(木)午後1:30~
- ▶ **ところ** 市教育委員会第3会議室
- ▶ **相談内容** 民事、家事的な法律相談 (係争中の事案は除く)
- ▶ **相談員** 菅原正史弁護士
- ▶ **申込み** 7月20日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込み (毎週水曜日は除く)
- ▶ **問合せ** 市市民相談室  
(☎654-1111内線741)
- **行政書士相談 (予約不要)**
- ▶ **とき** 7月5日(水)~26日(水)の毎週水曜日 (全4回)  
午前9:00~午後4:00
- ▶ **ところ** 市役所1階市民相談室
- ▶ **相談内容** 相続関係、各種許可申請、その他の相談など
- ▶ **問合せ** 山形県行政書士会天童支部  
(☎674-7024)







## 夏休み親子下水道教室

- ▶対象 小学校4年～6年の児童とその保護者
- ▶とき 8月1日(火)午前9:00～正午
- ▶ところ 山形浄化センター
- ▶内容 施設見学、顕微鏡観察、工作など
- ▶定員 20組
- ▶参加料 無料
- ▶申込み・問合せ 7月25日(火)まで、(公財)山形県建設技術センター下水道事業所 (☎654-8400)



## からだスッキリ！健康教室

- ▶対象 市内にお住まいの79歳までの方
  - ▶とき 7月20日(木) 午前10:00～11:00
  - ▶ところ 市スポーツセンター
  - ▶内容 ミニ健康講話と軽体操
  - ▶定員 20人(先着順)
  - ▶参加料 無料
  - ▶持物 飲み物、上履き
- ※動きやすい服装でお越しください。
- ▶申込み・問合せ 7月18日(火)まで、市健康課 (☎652-0884)



## 元気わくわく運動セミナー

- ▶対象 市内にお住まいの40歳～74歳までの方
  - ▶とき 7月24日(月) 午前10:00～11:30
  - ▶ところ 市スポーツセンター
  - ▶内容 今からでも遅くない！簡単に筋力アップ！
  - ▶講師 市スポーツセンター健康運動指導士 遠藤仁さん
  - ▶定員 25人(先着順)
  - ▶参加料 無料
  - ▶持物 飲み物、上履き、タオル
- ※動きやすい服装でお越しください。
- ▶申込み・問合せ 7月20日(木)まで、市健康課 (☎652-0884)

参加者を募集  
第35回天童市民ゴルフ大会

- ▶対象 市内にお住まいかお勤めの方
- ▶とき 8月20日(日)
- ▶ところ 天童カントリークラブ
- ▶定員 200人(先着順)
- ▶参加料 3000円
- ▶プレー代 7500円(税込み特別料金、昼食代含む)
- ▶表彰式 5500円(希望者のみ。同日午後7:00頃から天童ホテルで開催)
- ▶申込み 8月1日(火)まで、天童カントリークラブ (☎656-2241) またはゴルフパーク天童 (☎656-8656)
- ▶問合せ 天童カントリークラブ (☎656-2241)

令和5年度  
消防設備士講習

とき	ところ
9月20日(水)	県庄内総合支庁(三川町)
10月3日(火)～5日(木)	山形ビッグウィング(山形市)

- ▶講習区分 消火設備、警報設備、避難設備・消火器
- ▶受付期間 7月31日(月)～8月10日(木)
- ▶申込み・問合せ (一社)山形県消防設備協会 (☎629-8477)

露店の開設や花火打ち上げには  
届け出が必要です

- 緑日や町内会行事などで、火気器具(自家用発電機やガスコンロなど)を使用する露店などを開設する場合は、消火器を設置し、事前に消防署へ届け出が必要です。また、打ち上げ花火や合図用の音花火(玩具花火を除く)の打ち上げなどを行う場合も、事前に届け出が必要です。
- ▶問合せ 市消防本部(☎654-1191)



## 市営住宅の入居者募集

- ▶対象 所得が公営住宅法の規定に該当する方
  - ▶家賃 入居者の所得に応じ決定
- | 募集住宅    | 間取り      | 戸数 |
|---------|----------|----|
| 久野本第一住宅 | 6・4.5・3  | 2戸 |
|         | 6・6・4.5  | 3戸 |
| 交り江住宅   | 6・4.5・DK | 7戸 |
|         | 6・6・4.5  | 1戸 |
| 日光住宅    | 6・6・6・DK | 1戸 |
|         | 6・6・DK   | 5戸 |
- ▶申込み・問合せ 7月3日(月)～7日(金)の午前9:00～午後5:45に、市営住宅管理センター(☎656-8225) ※事前に電話で予約をお願いします。

山形の郷土料理「笹巻き」を  
作ってみよう

- 食生活改善推進員が分かりやすく笹巻きの作り方を教えます。
- ▶対象 市内にお住まいの中学生、高校生
  - ▶とき 8月2日(水) 午前10:00～正午
  - ▶ところ 市健康センター
  - ▶内容 市栄養士による食育の話と笹巻き作り
  - ▶定員 15人(先着順)
  - ▶参加料 無料
  - ▶持物 三角巾、エプロン
  - ▶申込み・問合せ 7月25日(火)まで、市健康課 (☎652-0884)

ハローワーク山形  
(マザーズコーナー)の出張相談

- 就職に関する相談や求人情報の提供などが受けられます。
- ▶対象 子ども連れでゆっくり仕事を探したい方、出産や育児で退職し現在就職希望の方など
  - ▶とき 7月24日(月) 午後1:00～3:00
  - ▶ところ 市子育て未来館げんキッズ
  - ▶問合せ ハローワークプラザやまがたマザーズコーナー(☎646-7360)



## あったかフェテんどう (認知症カフェ)にどうぞ

認知症に対して不安や悩みを抱えている方やその家族の方などお気軽にご参加ください。相談には、認知症に関する専門的知識を持ったスタッフが対応します。

### ▶とき

①7月5日(水)、②7月19日(水)  
午後1:00～2:00

### ▶ところ

市総合福祉センター

### ▶講話内容

①認知症あるある  
②地域包括支援センターについて

### ▶問合せ

市保険給付課  
(☎654-1111内線756)



## 自衛官等を募集

▶種目 ①一般曹候補生、②自衛官候補生、③航空学生

▶対象 令和6年4月1日時点で、  
①②18歳以上33歳未満の方  
③航空＝18歳以上21歳未満の方、  
海上＝18歳以上23歳未満の方

### ▶受付期間

①7月1日(土)～9月5日(火)  
②7月1日(土)～8月31日(木)  
③7月1日(土)～9月7日(木)

### ▶試験日

①②9月16日(土)

③9月18日(月・敬老の日)

※試験会場は受付時にお知らせします。詳細はお問い合わせください。

▶申込み・問合せ 自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所

(☎0237-43-7198)



## 刑務官採用試験

受験資格などの詳細については人事院または法務省ホームページをご確認ください。

▶1次試験 9月17日(日)

▶受付期間 7月18日(火)～27日(木)

※インターネットからの申し込みとなります。

▶問合せ 仙台矯正管区職員課

(☎022-286-0510)



## 夏休みうきうき学習会

退職公務員連盟東村山支部の元教員が、夏休みの宿題についてのアドバイスや調理実習などを行います。

▶対象 市内にお住まいの小・中学生

▶とき ①7月31日(月)、②8月17日(木)  
午前10:00～午後2:30  
※1日のみの参加も可能。

▶ところ 市総合福祉センター

▶内容 ①学習会、会食

②学習会、調理実習、会食

▶定員 各日20人(先着順)

▶参加料 200円

▶持物 宿題のテキストなど

※送迎バスの利用が可能です。

▶申込み・問合せ 各開催日の1週間前まで、(福)天童市社会福祉協議会 (☎654-5156)



## 学童保育補助 スタッフ講習 (無料)

▶対象 60歳以上の方で学童保育補助に興味のある方

▶とき 7月25日(火)  
午前9:30～午後4:00

▶ところ 市総合福祉センター

▶内容 学童保育補助に関する講義、現地見学、体験談発表など

▶定員 15人

▶申込み・問合せ 7月14日(金)まで、(公社)天童市シルバー人材センター (☎654-7388)



## JAてんどう女性部 夕市にどうぞ

女性部員が栽培した野菜や果物を販売します。なお、商品がなくなり次第終了となります。

▶とき 7月18日(火)～10月31日(火)の毎週火曜日

・7・8・9月＝午後3:00～5:00

・10月＝午後2:30～4:30

▶ところ JAてんどう本所東側駐車場

▶問合せ JAてんどう経済部

(☎653-5113)



## 介護予防教室

▶対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方(元気ゆ一湯温泉教室は70歳以上)

### ■元気ウキ浮き水中教室

#### ▶とき

①8月1日(火)～9月26日(火)の毎週火曜日(全8回、8月15日(火)を除く)

午前10:00～正午

②8月5日(土)～26日(土)の毎週土曜日(全4回)

午後1:30～午後4:00

▶ところ ①天童スイミングスクール (☎654-4933)

②健康増進施設のみ

(☎656-8322)

▶内容 水中歩行、バランス運動など

### ■元気ゆ一湯温泉教室

▶とき 8月2日(水)～23日(水)の毎週水曜日(全4回)

正午～午後3:00

▶ところ 健康増進施設のみ

(☎656-8322)

▶内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽体操など

### ■健康てんどう元気塾

▶とき 8月3日(木)～24日(木)の毎週木曜日(全4回)

午後1:30～午後4:00

▶ところ Re play! TENDO

(☎676-5580)

▶内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など

### ■楽しくさわやか脳トレ教室

▶とき 8月4日(金)～25日(金)の毎週金曜日(全4回)

午前9:30～正午

▶ところ Re play! TENDO

(☎676-5580)

▶内容 認知症予防のための運動、入浴など

※利用料金は各施設または市保険給付課までお問い合わせください。

※応募多数の場合は抽選となります。

※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。

▶申込み・問合せ 7月18日(火)まで、市保険給付課 (☎654-1111内線755) または各施設



# みんなの健康

## 就学時健康診断を行います

令和6年度に小学校へ入学予定の児童を対象に、就学時健康診断を行います。対象者には8月初旬に案内を郵送します。忘れずに受診してください。

▶対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日に生まれた方

とき	入学予定小学校
8月29日(火)	天童北部小・蔵増小・山口小
8月30日(水)	成生小・寺津小・長岡小
8月31日(木)	天童中部小・津山小
9月1日(金)	天童南部小・荒谷小
9月4日(月)	高揃小・干布小

▶時間 午後1:15～3:00

▶ところ 市民文化会館

▶内容 内科・眼科・耳鼻科・歯科検診、聴力・視力・ことばの検査、面接など

▶問合せ 市教育委員会学校教育課

(☎654-1111内線824)

## レディース検診 (乳がん・子宮頸がん検診)

受診を希望する場合は、事前に申し込みが必要です。なお、無料送迎車が利用できますので、希望される方は検診と一緒に申し込みください。

▶対象

- ・乳がん検診＝40歳以上（昭和59年3月31日以前生まれ）の偶数年齢の方および41歳の女性
- ・子宮頸がん検診＝20歳以上の女性（平成16年3月31日以前生まれ）

▶とき・無料送迎車発着場所（各市立公民館）

- ・8月4日(金)／荒谷
- ・8月22日(火)／津山、干布

▶ところ 寒河江市西村山郡医師会総合健診センター（寒河江市）

▶検診料

- ・乳がん検診＝40歳の方は2500円、41歳・42歳以上の偶数年齢の方は1700円
- ・子宮頸がん検診＝1000円（70歳以上無料）

※クーポン券をお持ちの方は無料です。

▶申込み・問合せ 7月14日(金)まで、寒河江市西村山郡医師会総合健診センター（☎0237-84-0800）

## 公民館総合健診

▶対象 40歳以上の方

▶対象地域・とき

- ・天童北部地域（会場＝市立天童北部公民館）

とき	受付時間
7月10日(月)	午前8:00～10:00
7月19日(水)	
7月21日(金)	
7月27日(木)	
7月28日(金)	
7月31日(月)	

- ・長岡地域（会場＝市立長岡公民館）

とき	受付時間
7月10日(月)	総合検診＝午前8:00～9:30 胸部検診のみ＝午前10:00～10:30
7月11日(火)	

▶検診の種類・料金

検診の種類	料金
特定健康診査 (高齢者健康診査)	・40～64歳＝2000円 ・65～69歳＝1600円 ・70歳以上無料
胃がん検診	1100円（70歳以上無料）
大腸がん検診	500円（70歳以上無料）
胸部検診	300円（65歳以上無料）
かくだん 喀痰検査（追加）	500円（70歳以上無料）

▶持物 ・公民館総合健診＝問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果（お持ちの方）  
・胸部検診＝問診票、検診料

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。

▶問合せ 市健康課（☎652-0884）

## 食生活・健康相談

食事についての相談には栄養士が、健診結果などについての相談には保健師が応じます。

▶とき ①7月11日(火)、②7月24日(月)

午後1:30～3:00

※②は健康相談のみ。

▶ところ 市健康センター

▶持物 健診結果など

▶申込期限 ①7月10日(月)、②7月21日(金)

▶申込み・問合せ 市健康課（☎652-0884）

## 7月の休日当番医 診療時間：午前9:00～正午、午後1:30～5:00

月 日	医 療 機 関 名	
7月2日(日)	高橋整形外科 久野本3-19-26 (☎653-3282)	神村内科医院 鎌ノ町1-3-22 (☎654-0300)
7月9日(日)	藤山医院 荒谷91-1 (☎653-2897)	天童西口クリニック 駅西1-9-7 (☎665-0070)
7月16日(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
7月17日(月)	瑞穂医院 高揃941-2 (☎658-4311)	大野胃腸科内科医院 久野本1056-3 (☎656-8522)
7月23日(日)	てんどう脳神経外科・頭痛クリニック 芳賀タウン南3-7-7 (☎665-1976)	ひがしたに小児科 南町3-1-24 (☎651-1555)
7月30日(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	宮脇医院 東本町3-4-13 (☎653-5005)

※診察を希望する方は事前に電話で症状を伝えてからの受診をお願いします。  
 ◎救急告示病院は天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188) です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署 (☎654-1191) にお問い合わせください。  
 ◎山形市休日夜間診療所 (山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)  
 ◆夜間診療 (毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30  
 ◆休日診療 (日曜・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00

## 睡眠時無呼吸症候群 簡易検査協力者の募集

天童市東村山郡医師会では、令和4年度から3年間の研究事業として、睡眠時無呼吸症候群の簡易検査を実施しています。事業に同意いただける方を対象に、検査への協力者を募集します。

▶対象 市内にお住まいの方で、主に市の特定健康診査やSmart健診を受けた20～74歳の方で、検査への協力に同意する方

※睡眠時無呼吸症候群の診断を受けた方や治療中の方は除きます。

▶定員 200人

▶検査方法 メモリー付きパルスオキシメーターによる簡易検査 (自宅で一晩検査し、郵送)

▶検査料 無料

▶申込方法 市健康課窓口で必要書類を記入し申し込み

▶問合せ 市健康課 (☎652-0884)



## 7月の休日当番薬局 営業時間については各薬局へお問い合わせください

月 日	薬 局 名	
7月2日(日)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北4-1-1 (☎652-0350)	たちばなや薬局 三日町2-5-3 (☎653-2124)
7月9日(日)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北4-1-1 (☎652-0350)	かえで薬局天童西口店 駅西1-9-6 (☎664-3400)
7月16日(日)	アイン薬局天童店 鎌田1-6-8 (☎652-0771)	
7月17日(月)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北4-1-1 (☎652-0350)	マルマン調剤薬局 久野本362-4 (☎656-8766)
7月23日(日)	クレア薬局芳賀店 芳賀タウン南3-7-5 (☎676-7277)	レモン調剤薬局 南町3-1-23 (☎651-0888)
7月30日(日)	ファーコス薬局まいづる 鎌田本町3-6-23 (☎653-0081)	けんこうの森薬局 東本町3-4-10 (☎666-6693)



肘内障は、小さなお子さんが手を引っ張られたり、ひねったりした際に起こります。肘の横骨頭という部分が亜脱臼した状態と考えられており、2～6歳のお子さんに多く起こります。肘に腫れはありませんが、腕を動かそうとすると痛みがあるため、腕をだらんと下ろしたまま曲げようとせず、触ろうとすると嫌がりやすくなります。発症した時の状況などから肘内障を疑いますが、腫れや皮下出血があり、骨折を否定できない場合にはレントゲンを撮影する場合があります。骨折でなければ、整復操作を行い、多くのお子さんでは整復の直後または数分後には腕を使い始めます。整復後は特に治療の必要はなく、帰宅して様子を見ていただいて問題ありませんが、痛がる様子がある時やあまり腕を使おうとしない時などは再度受診するようお願いしています。再発することも少なくないですが、小学校に入る頃には自然に再発しなくなります。お子さんが小さい間は手を強く引っ張ることがないようにご注意ください。また、小さなお子さんの場合、どこが痛いのかはつきりしないことも多いため、いつもと違う様子があれば、早めの受診相談をお願いします。



吉岡病院  
鈴木 幸大 先生

肘内障の話

ひとくち健康講座

286



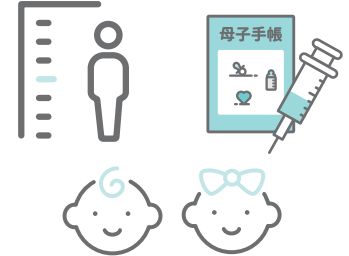


- ・各種乳幼児健康診査・相談・育児教室は、十分に感染症対策を行ったうえで実施します
- ・参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします
- ・問合せ、申込先がないものは市健康課(☎652-0884)



## ▶ 今月の予防接種

内容	対象児
ロタ	満2カ月児（令和5年5月生まれ）以上
ヒブ	
小児用肺炎球菌	
4種混合	
B型肝炎	満2カ月児（令和5年5月生まれ）以上1歳に至るまで
B C G	満5カ月児（令和5年2月生まれ）以上1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児（令和4年7月生まれ）以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児（令和4年7月生まれ）以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児（令和2年7月生まれ以上）



## ▶ 乳幼児健康診査・相談 会場は全て市健康センター

健康診査・相談	日程	対象児	内容	持物
4カ月児健康診査	7月19日(水)	令和5年3月1日～15日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	7月26日(水)	令和5年3月16日～31日生		
9カ月児健康相談	7月10日(月)	令和4年10月1日～9日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル
	7月31日(月)	令和4年10月10日～28日生		
1歳6カ月児健康診査	7月6日(木)	令和3年11月28日～12月10日生	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	7月12日(水)	令和3年12月11日～24日生		
3歳児健康診査	7月14日(金)	令和元年12月5日～18日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル
	7月25日(火)	令和元年12月19日～令和2年1月2日生		

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の時に、2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

## ▶ 子育てに関する相談 会場は全て市健康センター

相談	日程	時間	内容	持物	申込期限
ぴよママのための助産師相談	7月11日(火)	午後1:30～2:30	妊娠・出産・子育てについての相談	母子手帳	7月10日(月)
両親教室	7月7日(金)	午後1:30～3:00	赤ちゃんの育て方、パパの役割、お風呂の入れ方など	母子・父子手帳、副読本	7月6日(木)
乳幼児健康相談	7月11日(火)	午後(受付時間は申込時にお知らせ)	子どもの発育や健康についての相談	母子手帳、バスタオル	7月10日(月)
	7月24日(月)				7月21日(金)
こどもの栄養相談	7月24日(月)	午後(受付時間は申込時にお知らせ)	離乳食や幼児食などのお子さんの食事についての相談	母子手帳、バスタオル	7月21日(金)

# 天童市子育て未来館 げんキッズ

☎651-8240 開館時間 午前9:00～午後7:00

<https://shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/>

当日先着順で入館できます。  
利用時間は90分程度とし、入れ替え制になります。

## 7月の休館日 19日(水)

イベント	対象	日程	時間	内容
骨盤ケア	子育て中の方	7月6日(木)・20日(木)	午前10:00～	産後のゆがんだ体を整えます。 ▶定員…7人(要予約) ▶持物…飲み物、タオル
タッチケア	ハイハイする前のお子さんとその母親	7月13日(木)・27日(木)	午前10:00～	音楽に合わせて赤ちゃんヨガをしたり、読み聞かせをします。 ▶定員…各5組(要予約) ▶持物…バスタオル
ステップアップタッチケア	タッチケアに参加したことのあるお子さんとその母親		午前11:00～	
ママたちのおしゃべりあわー	妊婦の方、子育て中の方	7月14日(金)	午前10:00～	保育士やママたちとお話しして気分転換しませんか。
プレママクラブ	妊婦の方とその家族	7月18日(火)	午前10:00～	マタニティライフを楽しめるように胎教、呼吸法、赤ちゃんとの遊び方を音楽をとおして学びます。▶定員…10人(要予約)
すくすくイベント	どなたでも(小さいお子さんも可)	7月21日(金)	午前10:00～	小さなお子さんでも簡単にできる制作イベントです。▶定員…20組
パパのタッチケア	ハイハイする前のお子さんとその父親	7月22日(土)	午前10:00～	赤ちゃんパパだけによるタッチケアです。 ▶定員…3組(要予約) ▶持物…バスタオル
1歳はじめてのおたんじょうび会	令和4年7月生まれのお子さん	7月26日(水)	午前10:00～	おたんじょう月をみんなで祝いします。 ※要予約 ▶申込期限…7月21日(金)
リズム体操	歩けるくらい～小学6年生までの3世代	7月29日(土)	午前10:00～	音楽に合わせてリズムカルに全身を鍛えます。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…飲み物、タオル

子ども通信

# 天童市 わらべ館

☎658-8120 開館時間 午前9:00～午後6:00

<https://warabekan.tendo-kosodate.jp>

当日先着順で入館できます。  
混雑時は利用制限をお願いすることがあります。

## 7月の休館日 24日(月)

イベント	対象	日程	時間	内容
子育てサロン	0～5歳児	7月4日(火)	午前10:30～	親子で七夕飾りを作ります。▶定員…20組(要予約)
七夕コンサート	お子さんとその保護者など	7月7日(金)	午前10:30～	山形マザーズバンド「チェリーズ」のコンサートです。▶定員…20組(要予約)
すこやか栄養相談	0～5歳児	7月13日(木)	午前10:00～	離乳食・幼児食などについての相談に応じます。
赤ちゃん交流会(うさちゃん組)	3カ月～7カ月児	7月14日(金)	午後2:00～	赤ちゃんが安心できる抱っことおんぶについての講話と実技です。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…おんぶひも、バスタオル
折り紙教室	0～5歳児	7月19日(水)	午前10:30～	キャラクターや季節のものを折り紙で作ります。
わらべ館夏祭り	0～5歳児	7月20日(木)	午前10:30～	ヨーヨーすくいや千本引きなど、親子で楽しめるゲームがいっぱいです。▶定員…20組(要予約)
プレママ講座	妊婦の方とその家族	7月21日(金)	午前10:30～	ママと赤ちゃんのための栄養とおっぱいについての講話です。▶定員…10人(要予約) ▶持物…母子手帳
紅花染め	子育て中の方	7月26日(水)	午前10:00～	紅花指導者の大山りり子さんを講師に迎え、紅花染めを体験をします。▶定員…10人(要予約)
7月生まれのお誕生会	1～6歳児	7月27日(木)	午前10:30～	どなたでも参加できます。 ※誕生児は要予約。
赤ちゃん交流会(わんちゃん組)	8カ月～12カ月児	7月28日(金)	午後2:00～	赤ちゃんが安心できる抱っことおんぶについての講話と実技です。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…おんぶひも、バスタオル





## 7月1日(土)はホーム仙台戦 ～みちのくダービー～

隣県同士の熱いライバル対決が開催されます。これまでベガルタ仙台との対戦は42回を数え、数多くのドラマを生んできました。直近の対決は、5月13日(土)に敵地のユアテックスタジアム仙台で行われ、前半に先制を許し、後半の終了間際に追いつくものの、アディショナルタイムで再びゴールを許し、惜しくも敗れました。アウェーの地に多くのサポーターが訪れ、ピッチだけではなく、サポーター同士の熱い声援も繰り上げられました。

今度はその熱い戦いがNDソフトスタジアム山形で繰り広げられます。来場者の皆さまには先着1万2000人にフラッグをプレゼント。フラッグを広げて、スタンドを真っ青のモンテブルーに染めましょう！なお、フラッグプレゼント時にチケットを確認します。



モンテディオ山形提供



▲仙台戦のイベント情報など



## 7月9日(日)はホーム磐田戦 ～夏祭りだモン！～

7月9日からのホームでの4試合(7月9日(日)・22日(土)、8月12日(土)・19日(土)。7月12日(水)の天皇杯は除く)は、「夏祭りだモン！」として開催されます。夏の思い出づくりにぴったりのたくさんのイベントをご用意してお待ちしています。



モンテディオ山形提供

夏祭りだモン！の開催期間に合わせて、選手たちはナツユニ(期間限定のユニホーム)を着用します。普段と違うユニホームを身にまとった選手たちが熱い戦いを繰り広げますので、ぜひスタジアムへお越しください。夏祭りだモン！のイベントは、随時ホームページでお知らせします。8月12日(土)は、ナツフク(ナツユニをイメージしたシャツ)を来場者先着1万2000人にプレゼントします。

### 7月のホームゲーム

開催日時	対戦相手	会場
7/1(土)19:30	ベガルタ仙台	NDソフト スタジアム山形
7/9(日)19:00	ジュビロ磐田	
7/12(水)19:00 天皇杯3回戦	浦和レッズ	
7/22(土)19:00	V・ファーレン長崎	



## 2023-24シーズンの ヘッドコーチが決定！

Bリーグはオフシーズンに入り、各チームとも次のシーズンに向けた編成を行っています。山形ワイヴァンズも開幕に向けて、新チームを編成中です。

3年間チームを率いたミオドラグ・ライコビッチヘッドコーチが退任し、新たに石川裕一氏をヘッドコーチとして招聘しました。石川ヘッドコーチは、山形ワイヴァンズ創設時に選手として活躍し、その後アシスタントコーチとしてチームを支えた方です。また、2021-22シーズンには、香川ファイブアローズのヘッドコーチとして、B2リーグ西地区優勝に導きました。



©Passlab Inc.

しょうへい

山形に戻ってきた石川ヘッドコーチの手腕に期待です！



## 2023-24シーズンの ファンクラブ会員募集中！

2023-24シーズンを共に戦っていただけるファンクラブ会員を募集しています。会員のランクは、プレミアム会員、ゴールド会員、レギュラー会員、ジュニア会員の4種類で、それぞれに特典があります。

天童市民の皆さまに、ぜひファンクラブ会員になっていただき、山形ワイヴァンズにご声援いただきますよう、よろしくお祈りします。

詳しくは、山形ワイヴァンズホームページをご確認ください。



▲ファンクラブ会員募集



山形ワイヴァンズ提供

## 市美術館

☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00 (入館は午後5:30まで)  
<https://tendocity-museum.jp>

### 7月の展示内容

～7月23日(日) 岩合光昭写真展「こねこ」  
 27日(休)～8月20日(日) 体験美術館 (アイロンビーズと  
 タングラム)

### ■岩合光昭トークショー＆サイン会

- とき 7月15日(土)午前10:30～、午後1:30～
  - 定員 サイン会は各回150人(先着順)
  - 参加方法 当日物販コーナーで書籍を購入した方に、サイン会の整理券を配布します
- ※サイン会はトークショー終了後に行い、サインは1人3冊まで。

7月の休館日 3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)～  
 26日(水)、31日(月)

## 市立図書館

☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後7:00  
<https://tendocity-library.jp> (蔵書検索ができます)

### 7月の催し物・サークル活動

15日(土)午前10:00～ ライブラリーカフェ  
 15日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ  
 26日(水)午前11:00～ くれよんさんのおはなしの会

### ■としょかん夏のこどもまつり

- とき 7月15日(土)午前9:00～午後4:00
- 内容 ほんとかんクイズ、図書館福袋、じゃばらケースをつくろう・割りばし鉄砲をつくろう(対象=小学生・定員各10人・要申し込み)、映画上映(定員35人・要申し込み)、図書館縁日
- 申込み 7月1日(土)から受け付け開始

7月の休館日 18日(火)

## 天童織田の里歴史館

☎653-0631

開館時間 午前9:30～午後6:00 (入館は午後5:30まで)  
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

### 7月の展示内容

8日(土)～9月10日(日) 古絵図・古地図でみる天童  
 一描かれた歴史を紐解く～

### ■ギャラリートーク

「古絵図・古地図が伝えるふるさとの原風景」

- とき 7月9日(日)午前10:00～11:30
- 講師 天童郷土研究会幹事 村山正市さん
- 定員 30人(要申し込み)
- 参加料 無料(入館料が必要です)

7月の休館日 3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)

## 市民文化会館

☎654-1511

開館時間 午前9:00～午後10:00 (受け付けは午後9:00まで)  
<https://tendo-bunka.com>

### ■7月2日(日)からレコードサロンを再開します

利用形態を全員で視聴する「全体視聴」と、個別で聴きたい曲を視聴する「個別視聴」に変更します。

- 開設時間 午後2:00～9:00  
(受け付けは午後8:30まで)
  - 全体視聴 ○レコードコンサート開催日および日曜日・祝日の午後2:00～5:00
  - 個別視聴 ○平日・土曜日の午後2:00～9:00  
(レコードコンサート開催日の午後2:00～5:00は除く)  
○日曜日・祝日の午後5:30～9:00
- ※利用時間は、混雑時を除き最大2時間までとします。

### ■レコードコンサート

- とき 7月15日(土)午後5:00～6:00
- ところ 市民文化会館大ホールロビー

7月の休館日 10日(月)

## 市西沼田遺跡公園

☎654-7360

開園時間 午前9:30～午後6:00 (入園は午後5:30まで)  
<https://nishinumata.or.jp>

### ■七夕お焚き上げ

七夕飾りをたいて願い事を天に届けます。ご自宅の七夕飾りを持ってお越しください(事前持ち込み可)。

- とき 7月9日(日)午後4:00～4:30

### ■夏休み特別体験 海より山より西沼田

- 期間 7月29日(土)～8月19日(土)
- 受付時間 午前9:30～11:00、午後1:00～4:00
- 内容 くだ玉ストラップ、太陽と月のジュズダマプレス
- 参加料 300円～

7月の休園日 3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)

## 市民プラザ

☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール  
<https://sc-tendo.co.jp/plaza/>

### 生涯学習講座

#### ■美味しいアイスコーヒーの入れ方(1日集中)

- とき 7月14日(金)午後1:30～3:30
- 受講料 1870円(教材費を含む)

#### ■はじめてのドローン

- とき 7月15日(土)、9月16日(土)午前10:00～11:30  
※都合の良い日を選んでください。
- 受講料 2200円、教材費200円

7月の休館日 24日(月)



# 天童の紅花を もっと広めたい

大山るり子さん

天童ターミナルビルパルテ内に店を構える大山さん。紅花染め・紅花すり染めやフラワーアレンジメントなどの指導を行っています。



山形県の花「紅花」の色素を抽出し、布や紙を染める、紅花染め・紅花すり染めの指導者を務める大山さん。特に紅花すり染めは、たった1%の赤色の染料を短時間で取り出すことができます。毎年7月に開催される天童紅花まつりでは、たくさんのお客様の体験メニューを用意し、紅花の魅力を伝えていきます。

ペーパーフラワーやフラワーアレンジメントなどの指導者を務めていた大山さん。「平成4年の第47回国民体育大会(べにばな国体)が開催されることを受け、紅花のペーパーフラワーを考案しました。また、県内外に出向き、紅花染めの知識を習得し、普及させたいと思うようになりました」ときっかけを語ります。

紅花をより身近に感じてもらうようと、料理に紅花と紅花若葉を取り入れた食文化の普及活動にも取り組んでいます。紅花を活用した寒天やクッキーなどのレシピを考案しています。

「私にとって紅花は、人と人をつなぐ花だと思っています。多くの方と出会い、教わり、伝えてきました。これからも天童の紅花のすり染めや食文化の普及に力を入れていきたいです。見てよし、染めてよし、食べてよしの紅花まつりにぜひお越しください」と意気込みを語ります。

## 笑顔写真館



写真大募集!

住所、氏名、電話番号、お子さんの名前(ふりがな)・性別・生年月日を記入し、写真を郵送またはメールでお送りください。  
対象：市内在住の就学前のお子さん 郵送：〒994-8510 天童市老野森1-1-1 市長公室広報係 宛  
メール：kouhou@city.tendo.yamagata.jp 問合せ：市市長公室 ☎654-1111内線325



人口 60,847人 (61,348人) 男 29,753人 女 31,094人 世帯数 23,045世帯 (22,918世帯)  
6月1日現在 ( ) 内は昨年同期